

WORKSHOP 08

„Emotion - Kraft und Geheimnis der inneren Bewegung“

Vor unserem Handeln stehen Fühlen und Wollen: Innere Bewegungen und Beweggründe sind unsere psychischen Kräfte und sie sind gleichzeitig unsere „Geheimnisse“. Auch wenn andere oft glauben, zu wissen, was wir fühlen – sie können nicht hineinschauen. Und dann erleben wir unterstützt kommunizierende Menschen, denen weniger „äußere“ Bewegungen und Ausdrucksmöglichkeiten zur Verfügung stehen, die häufig besonders große Willenskräfte entwickeln. Ihre Erfahrungen bewegen sie, und wenn wir sie begleiten, suchen wir nach Verstehen ihrer Gefühle und Bedürfnisse. Dies ist ebenso bedeutsam wie herausfordernd.

In unserem Workshop schauen wir uns Wesen, Kräfte, Ausdrucksformen und Verstehensmöglichkeiten von Emotionen an. Wir überlegen, wie wir mit unserem Fühlen und Wollen dem Fühlen und Wollen der unterstützten kommunizierenden Menschen, die wir begleiten, so begegnen, dass sie positive Kräfte und Verbindung stärken.

Leitung: Martina Leip

☞ Nur für berufliche Bezugspersonen

WORKSHOP 09

„Eltern- und Betreuertreff“

Für Alle, die es gern gemütlich haben! Bei diesem Treff geht es darum, sich ein wenig näher kennenzulernen und zu einem unbefangenen Austausch mit Eltern, Betreuerinnen und Betreuern zusammenzukommen. Wir wollen über eigene Erfahrungen mit der Begleitung unterstützter kommunizierender Menschen berichten. Lustige oder skurrile Ereignisse, besondere Erlebnisse - z.B. beim Arztbesuch, im Kino, bei öffentlichen Veranstaltungen, beim Einkaufen usw. Wie reagieren Andere auf UK? Aber wir möchten auch darüber reden, wie es uns als Eltern, Betreuerinnen oder Betreuer geht. Was sind unsere Wünsche? Was könnte man ändern? Der Workshop findet je nach Wetter innerhalb oder außerhalb des Hauses statt.

Leitung: Ingrid Maiwald

☞ Nur für Eltern und andere Bezugspersonen

„Auch wer nicht sprechen kann hat viel zu sagen!“ Jahrestreffen unterstützter kommunizierender Menschen 2. - 4. Juni 2017 in Duisburg

Beschreibung der Workshops

WORKSHOP 01

„Traumschiff“ - Der Theaterworkshop

In diesem Jahr stechen wir in große See. Es geht mit unserem Traumschiff auf die Meere der Welt. Der Kapitän, der Chefsteward, die Chefhörschiff und die Schiffsärztin geben ihr Bestes, um den Passagieren eine wunderschöne Reise zu ermöglichen. Was das aber genau sein wird - dabei musst Du uns helfen! Viel Zeit bleibt uns dabei nicht. Denn am Sonntag heißt es: „Leinen Los“ - und wir präsentieren unser Traumschiff den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Leitung: Ralf Strotmann | Marion Gerlach-Goldfuß

☞ Nur für unterstützter sprechende Teilnehmer | innen

WORKSHOP 02

„Es war einmal ein...“ Die Wörter-Werkstatt

Zu diesem Workshop sind alle unterstützter kommunizierenden Teilnehmer | innen eingeladen, die Lust haben, Geschichten zu erfinden. Lesen und Schreiben können muss man dazu nicht, wichtig ist nur der Spaß am Erfinden und Entwerfen von Texten. In diesem Jahr wollen wir Euch zeigen, wie man in 5 Schritten ganz viele Geschichten auf einmal schreiben kann! Glaubt Ihr nicht? Dann seht es Euch an! Was in den Geschichten passiert, bestimmt ganz allein Ihr: soll es eine Gruselgeschichte werden? Ein Märchen? Oder ein Witz? Wir sind gespannt, Eure Ideen zu lesen! Beim bunten Abend können dann einige Geschichten vorgetragen werden.

Leitung: Lena Hartung | Carolin Garbe | Judith Breutmann

☞ Nur für unterstützter sprechende Teilnehmer | innen

WORKSHOP 03

„Stäbchenweben“

Wie das Wort Stäbchenweben schon sagt: es wird mit Stäbchen gemacht. Stäbchenweben funktioniert so ähnlich wie Weben. Das Gerät, das dazu benutzt wird, heißt Fletchboy. Es besteht aus einer Grundleiste mit Bohrungen, in welche die Nadeln (Pinne) eingesteckt werden. Jeder dieser Pinne hat am unteren Ende ein durchgehendes Loch. Dieses dient der Aufnahme der Kettfäden. Damit die Webleiste beim Weben nicht verrutscht, lässt sie sich mit Schraubklemmen am Tisch befestigen. Natürliche Rohstoffe, Holz, Baumwolle, Schafswolle und Wolle verbinden sich bei der Technik des Stäbchenwebens miteinander. Mit Stäbchenweben kann man Schals, Decken, Taschen, Topflappen und vieles mehr machen. Stäbchenweben kann fast Jede|r. In diesem Workshop werden wir viel ausprobieren und viel Spaß zusammen haben. Es wäre schön, wenn Alle ihre eigene Wolle mitbringen könnten. Dann habt Ihr gleich die Farben, die Ihr mögt. Bitte nicht zu dünne Wolle!

Leitung: Gabi Rennert | Mike Senhofer

☞ Nur für unterstütz sprechende Teilnehmer|innen

WORKSHOP 04

„Schöne Portraitfotos - ganz einfach!“ - Der Fotoworkshop

In diesem Workshop lernst Du kleine Tricks und Kniffe kennen, um schnell und einfach schöne Portraitfotos zu machen. Nach einem kurzen theoretischen Teil werden wir eine Fotowanderung unternehmen und an verschiedenen Orten in der Umgebung fotografieren. Bitte bringt eine digitale Kamera mit! Egal ob Smartphone, Kleinbildkamera oder Spiegelreflexkamera: die beste Kamera ist die, die Du dabei hast! Wenn Du bisher nicht selbstständig fotografieren konntest oder keine eigene Kamera hast, stellen wir dir eine Kamera zur Verfügung, die Du über Deine Kommunikationshilfe oder einen von dir auszulösenden Schalter selbstständig ansteuern kannst.

Leitung: Marko Georgi | Virginie Kaden

☞ Nur für unterstütz sprechende Teilnehmer|innen

WORKSHOP 05

„UK-World-Cup“ - Die Samstagabend-Show

Am Samstagabend möchten wir alle Teilnehmer|innen des Jahrestreffens zum ersten UK-World-Cup einladen. Wie der Name verrät, wird der UK-World-Cup von UKlern selbst organisiert und veranstaltet. Für die Vorbereitungen auf die-

sen besonderen World-Cup suchen wir unterstützt kommunizierende Event-Manager, Aktionsplaner, Moderatoren, Musiker, Bühnenbildner, Animatere, Texter und Techniker. Nur mit Eurer Hilfe kann der UK-World-Cup zu einer unvergesslichen und großartigen Veranstaltung werden!

Leitung: Kathrin Lemler | Tim Klapper | Adrian Sprick | Daniel Spiekermann

☞ Offen für alle Teilnehmer|innen

WORKSHOP 06

„Farbfantasien“

In unserem Workshop möchten wir gemeinsam mit Farben experimentieren. Dazu werden keine besonderen künstlerischen Fähigkeiten vorausgesetzt. Es soll einfach Spaß machen, und alle, die Lust dazu haben, können mitmachen. Die Technik ist schnell erlernt, aber auch der Zufall spielt bei der Entstehung der Kunstwerke eine wichtige Rolle. Wer bei uns mitmacht, sollte entsprechende Arbeitskleidung mitbringen, die auch Farbspritzer verträgt.

Leitung: Simone Laakmann | Kathrin Engelhardt | Stephanie Schuchmann

☞ Offen für alle Teilnehmer|innen

WORKSHOP 07

„Zwischen Himmel und Erde“ - Erlebe Dich beim Yoga

Yoga ist ein altes Übungssystem aus Indien, durch das Körper, Geist und Seele in Harmonie gebracht werden können. Du kannst ganz spielerisch alle Aspekte des Yogas erfahren und ausprobieren: Entspannungstechniken, Atemübungen, Körperstellungen und Bewegungsabläufe wie den Sonnengruß. Yoga ist das Spiel von Spannung und Entspannung, von Bewegung und Stille. Freude und Vertrauen in den eigenen Körper wird auch durch Bewegungserfahrungen mit Musik möglich. Wir werden die klassischen Asanas deshalb nicht nur halten sondern auch im "Flow" ausführen. Das Angebot basiert auf der Tradition des Integralen Yoga nach Swami Shivananda (1887 - 1963), indischer Arzt und selbstverwirklichter Yogameister, der viel für die Verbreitung des Yoga geleistet hat. Sein Lieblingsspruch lautet: „Ein Gramm Praxis ist besser als eine Tonne Theorie.“

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kissen und - wenn vorhanden - eine Yogamatte mitbringen!

Leitung: Angelika Adam (Yogalehrerin BYV)

☞ Nur für Eltern und andere Bezugspersonen