

SPORTKARTE **POLYBAT**

Was wird benötigt?

- » Tischtennis-Tisch ohne Netz
- » Golfübungsbälle oder Unihoc-Bälle, Loch-Plastikbälle
- » Banden mit einer Höhe von 10 cm, die an den Längsseiten befestigt werden
- » Schiebeschläger mit Griff

Spielideen

Polybat ist ein Rückschlagspiel, welches dem Tischtennisspiel ähnelt. Es wird auf einem Tischtennistisch ohne Netz aber mit seitlichen Banden gespielt. Der Ball wird auf der Oberfläche des Tischtennistisches hin- und hergeschoben, bis er die Stirnseite des Gegners überschreitet oder dieser einen Fehler begeht.



Regeln

- » Es werden zwei Gewinnsätze bis 11 gespielt.
- » Das Aufgaberecht wechselt nach zwei Aufschlägen.
- » Beim Aufschlag muss gegen die Bande gespielt werden.
- » Der Ball darf nur einmal gespielt werden.
(Stoppen des Balles und dann weiterspielen ist nicht erlaubt.)
- » Ein Punkt wird erzielt,
 - wenn der Ball über die Stirnseite des Gegenspielers rollt
 - wenn der Gegenspieler den Ball so spielt, dass er über die Stirnseite springt
 - wenn der Ball über die Bande springt
 - wenn der Ball mit dem Schläger oder Körper gestoppt oder mit dem Körper oder der Hand weiterspielt wird.
- » Das Spiel kann als Einzel oder als Doppel gespielt werden.
- » Es gibt ein umfangreiches Regel- und Klassifizierungswerk.

Variationsmöglichkeiten

- » Stirnseite mit Hilfe der Banden verengen
(siehe Bauanleitung)
- » unterschiedliche Bälle nutzen
- » unterschiedliche Schläger nutzen
- » Doppelspiel
- » ausschließlich über Bande spielen

Weitere Hinweise

Die einzelnen Spiele sollen so gestaltet werden, dass bei den Spielern eine Chancengleichheit besteht. Hierzu kann z. B. die Stirnseite bei nur einem Spieler verkleinert werden oder die Regel für den stärkeren Spieler aufgestellt werden, dass er immer über Bande spielen muss.

Das Regelwerk ist unter
http://www.ntu.ac.uk/adapted_sports/adapted_games/polybat/index.html abrufbar.

SPORTKARTE

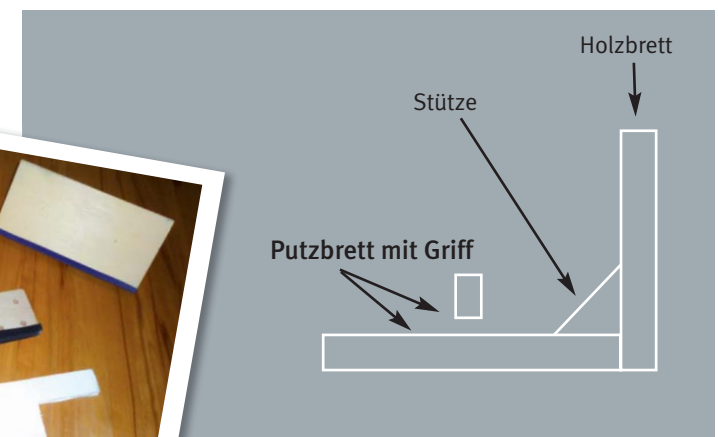
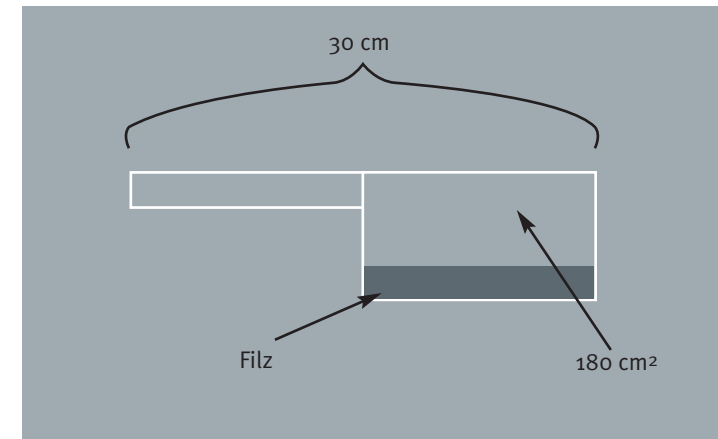
POLYBAT - BAUANLEITUNG / MATERIALIEN

Bau eines Schlägers

- » Es wird ein rechteckiges Holzbrett benötigt, das entsprechend der Zeichnung zugesägt wird.
- » Die Fläche des normalen Schlägers soll laut Regelwerk 180 cm^2 nicht überschreiten, die Länge ist auf 30 cm begrenzt.
- » Die Unterseite des Schlägers wird mit Filz beklebt. Hierdurch wird der Tischtennistisch geschont und ein einfacheres Schieben des Schlägers über die Platte ermöglicht.
- » Es kann auch Sperrholz verwendet werden, um das Gewicht zu verringern.

Bau eines Schiebeschlägers

- » Es wird ein Maurerputzbrett aus dem Baumarkt benötigt.
- » Ein Holzbrett wird im rechten Winkel an der Vorderkante des Putzbrettes angebracht.
- » Zur Stabilisierung werden auf beiden Seiten neben dem Griff dreieckige Stützen angeleimt.
- » Die Unterseite und ein Teil des vorderen Brettes werden mit Filz beklebt.



POLYBAT - BAUANLEITUNG / MATERIALIEN

Banden

Steckbanden

- » Es werden vier Holzbretter in den Maßen 10 x 135 cm zugesägt.
- » Unten werden jeweils 2 Stahlstifte eingelassen.
- » In die Tischtennisplatte (nur alte verwenden) werden entsprechende Löcher gebohrt, in die dann die Bande gesteckt werden kann.

Banden mit einer Befestigung durch Schraubzwingen

- » Es wird jeweils ein Holzbalken als Bande in der Länge des Tisches aufgelegt und mit Schraubzwingen befestigt.
- » Zum besseren Transport können die Banden auch in der Mitte geteilt werden.
- » Durch den Einsatz von dreigeteilten Banden kann die zu kontrollierende Torlinie verkleinert bzw. an die individuellen Möglichkeiten der Spieler angepasst werden.
- » Um eine dreigeteilte Bande herzustellen, wird ein 2,7 m langer Balken im Verhältnis von 1:2:1 zersägt und an den Schnittstellen mit Scharnieren versehen.

