

SPORTKARTE

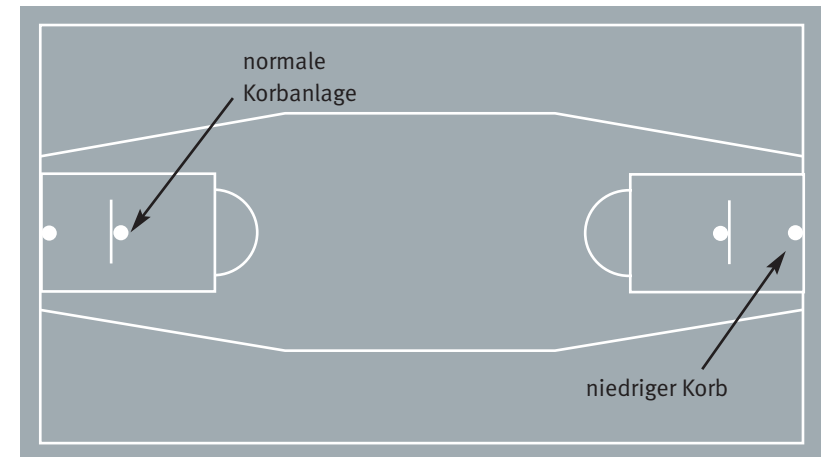
ZONEN-BASKETBALL

Was wird benötigt?

- » Basketball
- » Tripod-Basketballkorb oder ein umgedrehter kleiner Kasten (als alternatives Wurfziel)
- » 4 Rollstühle
- » verschiedenfarbige Leibchen oder Trikotsätze
- » Klebeband zum Markieren der Zonen

Spielideen

Es wird ein modifiziertes Basketball-Spiel gespielt. Das Basketballfeld wird in drei Zonen unterteilt. In den Außenzonen spielen die gehfähigen Spieler, in der Mittelzone Rollstuhlnutzer gegeneinander. Zusätzlich zur normalen Korb-anlage werden niedrige Körbe bzw. Wurfziele aufgestellt.



ZONEN-BASKETBALL

Regeln

- » Das Spiel wird als 4 gegen 4 - Variante gespielt, wobei in der mittleren Zone zwei Rollstuhlnutzer pro Mannschaft spielen.
- » Es gelten die normalen Basketball-Regeln, mit folgenden Zusätzen:
 - Sportler mit Rollstuhl dürfen keinen Körperkontakt haben und müssen nach zwei Zügen abspielen, prellen oder werfen.
 - Gehfähige Sportler dürfen keinen Körperkontakt mit dem Gegner haben und dürfen kein Doppel-Dribbling machen.
- » Die eigene Zone darf nicht verlassen werden.
- » Ein Hineinreichen in die andere Zone ist nicht erlaubt.
- » Der Ball muss durch alle drei Zonen gespielt werden, bevor ein Korb erzielt werden kann.
- » Die Mittelzone darf nicht überspielt werden.
- » Es darf nur in der eigenen Hälfte verteidigt werden.
- » Auf die niedrigen Körbe dürfen nur die Sportler werfen, die nicht in der Lage sind, Treffer in der normalen Korbanlage zu erzielen.
- » Punkteregelung:
 - Zwei Punkte für einen Korbtreffer
 - Ein Punkt für einen Treffer in dem niedrigen Korb

Variationsmöglichkeiten

- » Regelung für einzelne Spieler
- » Punkte für einen Netz- oder Ringtreffer
(Die Spieler, für die diese Regel gilt, werden entsprechend gekennzeichnet.)

Weitere Hinweise

Die Regeln sind unter
<http://www.gbwwa.org.uk/gbwwa/assets/File/Inclusive%20Zone%20Basketball%20L3%20Guidance%20Document%282%29.pdf>
abrufbar.

