

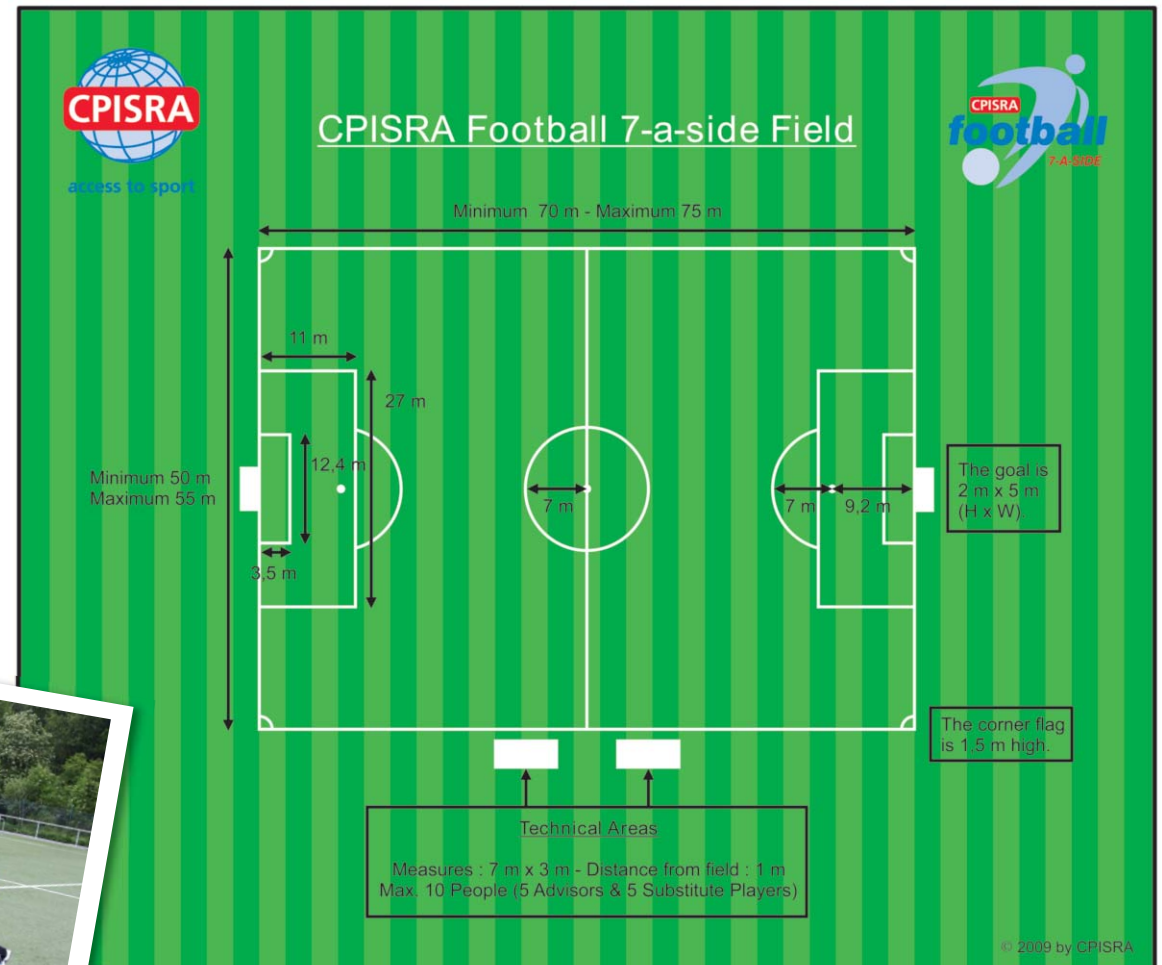
SPORTKARTE FUSSBALL

Was wird benötigt?

- » Fußbälle
- » Spielfeld
- » Tore

Spielideen

„Fußball 7-a-side“ ist ein Mannschaftsspiel mit sehr hohem Aufforderungscharakter und erfreut sich größter Beliebtheit. Es wird von gehfähigen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen gespielt.



SPORTKARTE

FUSSBALL

Regeln

- » Wesentliche Abänderungen von den FIFA-Regeln:
- » Mannschaftsgröße: 7 Spieler pro Mannschaft
- » Spielfeldgröße: 70 - 75 x 50 - 55 m
- » Torhöhe: 2 m
- » Torbreite: 5 m
- » Einwurf: Der Spieler darf den Ball ins Spiel rollen.
- » Abseitsregel: wird nicht angewendet
- » Spielzeit: zweimal 30 Minuten

Variationsmöglichkeiten

- » Verkleinerung des Spielfeldes
- » Verkleinerung des Tores
- » Torschusspiele
- » Kampfspiele auf ein Tor
- » Kampfspiele auf zwei Tore:
3 gegen 3, 4 gegen 4, 5 gegen 5 und 6 gegen 6
mit oder ohne Tormann

Variationsmöglichkeiten

Fußball eignet sich, um

- » mit Spielern vergleichbarer Fähigkeiten in einer Mannschaft zu spielen,
- » Mannschaftsverhalten und -strategien zu erlernen und individuelle Fertigkeiten zu schulen.

