

Liebe und so Sachen
29. Juni – 1. Juli 2018 in Hamburg

Beschreibung der Workshops

Gruppe 1

Körper, Liebe, Sex – ich nehme meinen Weg! Workshop für alle Frauen

Körper, Liebe und Sex sind wichtige Themen.
Manchmal ist es peinlich, darüber zu reden.
Manchmal ist es lustig, darüber zu reden.
Wir reden in der Frauengruppe darüber.
Wie ist eine Frau glücklich mit ihrem Körper?
Wie bestimmt sie selber, wen sie liebt?

Manchmal ist es schwer, einen Partner zu finden.
Manchmal ist es schwer, eine Partnerin zu finden.
Oder zu sagen, dass man jemanden gern hat.

Sexualität ist auch ein wichtiges Thema.
Wie sehen die Körper nackt aus?
Was ist Sex? Wie geht das genau?

Was mache ich, wenn mir etwas nicht gefällt?
Was mache ich bei sexueller Gewalt?
Wo kann ich Hilfe bekommen?

Wer macht den Workshop?

Annica Petri, Sexualpädagogin
Annica Petri arbeitet in einer Beratungs-Stelle.
Die Beratungs-Stelle heißt Familienplanungszentrum.



Gruppe 2

Körper, Liebe, Sex – ich nehme meinen Weg! Workshop für alle Männer

Körper, Liebe und Sex sind wichtige Themen.
Manchmal ist es peinlich, darüber zu reden.
Manchmal ist es lustig, darüber zu reden.
Wir reden in der Männergruppe darüber.
Wie ist ein Mann glücklich mit seinem Körper?
Wie bestimmt er selbst, wen er liebt?

Manchmal ist es schwer, eine Partnerin zu finden.
Manchmal ist es schwer, einen Partner zu finden.
Oder zu sagen, dass man jemanden gern hat.

Sexualität ist auch ein wichtiges Thema.
Wie sehen die Körper nackt aus?
Was ist Sex? Wie geht das genau?

Was mache ich, wenn mir etwas nicht gefällt?
Was mache ich bei sexueller Gewalt?
Wo kann ich Hilfe bekommen?

Wer macht den Workshop?

Oliver Krause, Sexualpädagoge
Oliver Krause arbeitet für eine Beratungs-Stelle.
Die Beratungs-Stelle heißt Familienplanungszentrum.

Gruppe 3

Theater: Kontakt-Tanz

Viele Menschen wünschen sich eine Beziehung.
Eine Beziehung zu einem anderen Menschen.
Beziehung bedeutet, wie zwei Menschen zu einander stehen.
Zum Beispiel:
Sind sie nah beieinander oder sehr weit voneinander entfernt?
Sind sie gleichberechtigt und entscheiden alles zusammen,
oder bestimmt der eine und der andere gehorcht und macht mit?
Sind sie gegen einander, oder haben sie ein gemeinsames Ziel?

So unterschiedlich können Beziehungen sein.
In Tanz und Bewegung wollen wir ausprobieren,
wie sich die unterschiedlichen Beziehungen anfühlen.
Nah sein oder Abstand halten.
Anschauen oder weg schauen.
In einer Gruppe oder allein.

Wir probieren auch aus, wie der eigene Körper sich anfühlt.
Und wie unterschiedlich er sich anfühlen kann.
Weich oder hart. Schnell oder langsam. Offen oder geschlossen.

So tanzen alle auf ihre ganz eigene Weise und doch zusammen.
Du musst nicht tanzen können, um bei diesem Workshop mitmachen zu können.

Wer macht den Workshop?

Schauspielerinnen und Schauspieler mit Behinderung,
die in Hamburg am Klabauter Theater arbeiten.