

Wie und was?

Die Form der Einsendung bleibt euch überlassen:
Schickt uns eine Beschreibung, eine Foto-Story, einen Kurzfilm,
Material oder was euch sonst einfällt.

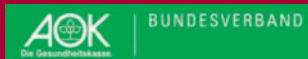
Wann?

Wir brauchen eure Ideen ab sofort! Die ersten 25 Einsender*innen erhalten ein
kleines Überraschungspaket. Die Internetseite soll allerdings auch danach noch
weiter befüllt werden und somit auch nach der Corona-Zeit zur Verfügung stehen.

Wohin?

bvkm – Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.
Sven Reitemeyer & Anne Willeke
Brehmstr. 5-7, 40239 Düsseldorf, freizeit@bvkm.de

Mit freundlicher Unterstützung der AOK



Fotos: Boccia/Pinsel (shutterstock.com), Upcycling (Paul-Moor-Schule Wunstorf),
Essen (unsplash/brooke-lark), Würfel (Fabian Helmich, Helfende Hände)

mit.machen 

*Eure Ideen für freie Zeit –
nicht nur in Zeiten von Corona*


Bundesverband für körper- und
mehrfachbehinderte Menschen e.V.



Das Leben läuft gerade anders als gewohnt. Gemeinsam mit euch wollen wir, der bvkm, das Beste daraus machen! Holt euch Tipps und gebt eure Ideen an andere weiter. Gute Ideen sind gefragt: Wie können wir unsere Freizeit in Zeiten von Corona gut gestalten?

Die Idee

Viele Dinge kann man gerade nicht machen. Dadurch haben wir mehr freie Zeit. Habt ihr einen Tipp, was man Tolles machen kann? Und wollt ihr euch Ideen von anderen holen? Kein Problem! Wir entwickeln mit und für euch eine neue Internet-Plattform. Dort werden Freizeit-Ideen gesammelt und erklärt. Schaut vorbei und macht mit!

Es darf alles sein:

Kreatives, Bewegung, Handwerk, Technik, Entspannung, Ernährung usw. Vielleicht habt ihr auch ausgefallene Ideen zum Upcycling (etwas aus Müll basteln) oder Tipps, was man am Computer / Tablet / Smartphone machen kann.

Neugierig? www.bvkm.de/mitmachen



Worauf kommt es uns an?

- » Die Idee soll möglichst einfach umzusetzen sein.
- » Die Idee soll unter Einhaltung der Corona-Bedingungen umsetzbar sein, z.B. ohne direkte Kontakte oder mit wenigen Kontakten und Einhaltung der Abstandsregel oder draußen...

Meine/Unsere Idee zur Freizeitgestaltung!

- » Titel
- » Kategorie (Bewegung, Entspannung, Kreatives, Technik, Ernährung, ...)
- » Kurzbeschreibung / Durchführung
- » Was wird benötigt (Material / Räumlichkeiten / Personen)?
- » Zielgruppe
- » Kontaktmöglichkeit
- » Kontakt zur Veröffentlichung auf der Plattform



Über bvkm.de » Aktuelles könnt ihr die Fragen auch zum Ausfüllen herunterladen.