

Material zum Thema

www.nakos.de

Die „Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen“ kurz NAKOS, bietet auf ihrer Internetseite viele hilfreiche und wissenswerte Informationen für Gruppen und Aktive an. Neben zahlreichen Literaturempfehlungen und Adressen finden sich in der Broschüre „NAKOS info“ interessante Aufsätze und Anregungen. Es lohnt sich, auf www.nakos.de zu stöbern.

Generationswechsel in der Selbsthilfe

Im Schwerpunkt der Fachzeitschrift NAKOS INFO Nr. 115 berichten 14 Autor/innen über ihre Erfahrungen mit Generationenwechsel in der Selbsthilfe. Es werden Schwierigkeiten benannt, aber auch Mut gemacht zu Veränderungen und Neuanfängen.

<https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2016/NAKOS-INFO-115.pdf>

Junge Selbsthilfe

Ein interessanter Aufsatz zu „Kernfragen und Optionen der Ansprache, Unterstützung und Begleitung von jungen Menschen in der Selbsthilfe. Diskussions- und Handlungsempfehlungen“ findet sich in der Broschüre „NAKOS info“. Diesen Aufsatz von Wolfgang Thiel können Sie im Netz nachlesen unter:

<https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2013/NAKOS-INFO-109-Thiel-Handlungsempfehlungen.pdf>

Gemeinsam aktiv – Arbeitshilfe für Selbsthilfegruppen

Die 160-Seiten umfassende Publikation von NAKOS greift zahlreiche Fragen auf, die von interessierten Einzelpersonen und Selbsthilfegruppen immer wieder gestellt werden. Es sind Fragen zur Rechtsform, zur Haftung, zu Urheber- und Verbreitungsrechten, zum Schutz persönlicher Daten und zu Fördermöglichkeiten. Auch geht es um die Organisation der Gruppenarbeit, die Aufnahme neuer Mitglieder, die Ansprache bestimmter Adressatengruppen und die Übernahme von Verantwortlichkeiten. In Ergänzung zur „Starthilfe zum Aufbau von Selbsthilfegruppen“ gibt die Arbeitshilfe damit einen Überblick über Themen, die für die Gruppenarbeit und deren Rahmenbedingungen relevant sein können. Bestellung unter:

<https://www.nakos.de/publikationen/key@4486>

Verbandserneuerung

„Selbsthilfe BEWEGEN. Ein Programm zur Verbandserneuerung. Neue Konzepte zur Organisationsentwicklung speziell für Selbsthilfeorganisationen“. Die BAG Selbsthilfe hat ein Beratungsprogramm zum Thema Verbandserneuerung entwickelt. Interessierte Organisationen finden auf der Website Informationen und Material zu diesem Thema. Persönliche Beratungen für Organisationen sind ebenfalls möglich. Infos und Material unter: <https://www.bag-selbsthilfe.de/informationsportal-selbsthilfe-aktive/projekte/selbsthilfe-bewegen-ein-programm-zur-verbandserneuerung/>

Wissenschaftlicher Blick

Dr. phil. Dipl.-Psych. Christopher Kofahl vom Institut für Medizinische Soziologie am Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf beschäftigt sich ausführlich mit dem Thema „Selbsthilfegruppen und -organisationen“. Unter https://www.uke.de/kliniken-institute/institute/medizinische-soziologie/team/profil_christopher_kofahl.html finden Interessierte eine ausführliche Literaturliste mit Fachliteratur und Studien zum Thema.

Materialien zum Thema „Herausforderung und Überforderung in der Selbsthilfe“

Hierzu hat die BAG Selbsthilfe informative Unterlagen und Materialien erstellt. Thematisiert werden u. a. die Aspekte „Spannungsfelder / Möglichkeiten/ Grenzen“, „Überforderung/ Stress/ Burnout“, „Präventionsmöglichkeiten“, „Sensibilisierung für Überforderung“. Ein Handbuch (incl. Methodenkoffer), Flyer und weitere Unterlagen sind zu finden unter: https://www.bag-selbsthilfe.de/fileadmin/user_upload/Informationen_fuer_SELBSTHILFE-AKTIVE/Projekte/Hart-an-der-Grenze/Handbuch_Hart_an_der_Grenze.pdf

Übergabe. Wie der Vorstandswechsel im Verein gelingt.

Der Paritätische Nordrhein-Westfalen hat dazu eine hilfreiche Broschüre herausgegeben, mit vielen Informationen und Materialien. Zu finden ist die Broschüre unter www.nakos.de (Themen/Generationswechsel).

https://www.paritaet-nrw.org/fileadmin/user_upload/Bilder/05_Rat_und_Tat/03-Veroeffentlichungen/Broschueren/Uebergabe-Wie-der-Vorstandswechsel-im-Verein-gelingt.pdf

