

WORKSHOPS

WORKSHOPS NUR FÜR UNTERSTÜTZT KOMMUNIZIERENDE MENSCHEN:

1: **Geschwister: Meine Erfahrungen als UK'ler**

Habt ihr auch Geschwister? Welche positiven Erfahrungen, Probleme und Konflikte gab es bisher mit euren Geschwistern? Welche Rollen hattet ihr in der Familie? Welche Rollen

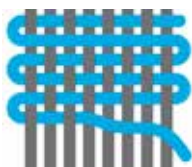


haben eure Geschwister für euch und die Familie übernommen? Welche Gefühle haben sich dabei entwickelt? Welche Wünsche gibt es für die Zukunft? Ein spannendes Thema, über das ihr euch gerne mit anderen austauschen wollt? Dann seid dabei, egal, ob ihr im vergangenen Jahr schon dabei wart und dranbleiben wollt, oder ganz neu hinzukommt!

STEPFFI SCHUCHMANN & MIKE HÖWISCHE

2: **Stäbchenweben**

Zum Stäbchenweben nutzen wir einen „Fletchboy“. Das Gerät besteht aus einer Grundleiste mit Bohrungen für die Pinne.



Die Leiste wird mit Schraubklemmen befestigt. Man kann Schals, Decken, Taschen, Topflappen und vieles mehr damit weben. Bringt gern eure Wolle mit, Lieblingsfarben oder die Farben eures Vereins (bitte nicht zu dünne Wolle wählen). Wir haben aber auch Material dabei.

GABI RENNERT & DÖRTE WELP

3: **Elfchen in der Wörterwerkstatt**

Gedichte

Wörter reimen

Ausprobieren und korrigieren

Alles wird gern genommen

Willkommen!“

Mit diesem „Elfchen“ laden wir euch ein, in die Welt der Reime und Gedichte einzutauchen! Wer Lust daran hat, mit Wörtern zu spielen und Reime zu suchen, ist hier genau richtig. Wir wollen Gedichte lesen, hören, sehen – und selbst welche schreiben. Komm in die Wörterwerkstatt und werde mithilfe eines „Elfchens“ ein Dichter oder eine Dichterin!

CAROLIN GARBE & LENA HARTUNG



WORKSHOPS FÜR ALLE:

4: **Barrierefrei musizieren mit Apps**

Musik machen mit dem Tablet:

Mit ausgewählten Apps, einem Farbnotenkonzept und eigens entwickelten Spiel-Oberflächen machen wir Musik! Kleine Videos zeigen euch Auftritte einer inklusiven Appmusik-Band. Wir musizieren gemeinsam, lernen Musik durch Bewegung und Improvisation kennen. Ihr müsst keine Noten lesen oder ein Instrument spielen können! Neugierde genügt. Zudem erproben wir „Soundwhackers“. Das sind digitale Instrumente zum Selberbauen. Sie ermöglichen ein Musizieren über das Berühren der MitspielerInnen und coole Leucht-Performances.

PATRICK SCHÄFER, WWW.IBAND-SAAR.DE



5: **Tolle Fotos – Immer & überall!**

Sommer, Sonne, Palmen und Strand... da fällt das Fotografieren leicht! Wir machen gemeinsam Fotos an Orten, wo man nicht sofort ans Fotografieren denkt. Wir schulen unser fotografisches Auge, beschäftigen uns mit Perspektiven, Farben und Formen und beziehen Alltagsgegenstände ein. Bitte bring eine digitale Kamera mit. Ob Smartphone, Kleinbild- oder Spiegelreflexkamera, die beste Kamera ist die, die du dabei hast!

MARKO GEORGI & MAREIKE RÜSSE



6: **Theater: „Der Berg ruft!“**

Mit unserer Fantasie ist alles möglich: Wir gehen mit unserem Theaterworkshop dieses Jahr in die Berge. Welches Abenteuer wartet auf uns? Die Geschichte und die Texte erfinden wir selbst. Ob wir etwas erleben wie Heidi & Peter, ob Wanderer das Gipfelkreuz stürmen oder ob wir unbekannte Gefahren bezwingen... unserer Reise-Fantasie in die Berge sind keine Grenzen gesetzt!

MARION GERLACH-GOLDFUSS & RALF STROTMANN



7: **Farbfantasien**

In unserem Workshop experimentieren wir mit Farben. Es soll einfach Spaß machen, und alle, die Lust dazu haben, können mitmachen. Die Technik ist schnell erlernt, aber auch der Zufall spielt bei der Entstehung der Kunstwerke eine wichtige Rolle. Bitte Kleidung mitbringen, die Farbspritzer verträgt!

SIMONE LAAKMANN & KATHRIN ENGELHARDT



8: **Wetten, dass...?**

Mein Assistent macht!

Wir lassen die gute alte „Wetten, dass...?“-Show aufleben! Dieses Jahr unter dem Spezial-Motto: „Wetten, dass...? Mein Assistent macht!“ UK'ler wetten auf das Können ihrer Assistenz. Wenn ihr Lust habt, euch Wetten auszudenken, die Bühne zu schmücken und Show-KandidatInnen auszusuchen, seid ihr hier genau richtig.

KATRIN LEMLER, TIM KLAPPER & ADRIAN SPRICK



WORKSHOPS FÜR BEZUGSPERSONEN:

9: **Eltern- und Betreuertreff**

Wir wollen je nach Wetter drinnen oder draußen ins Gespräch kommen über Erfahrungen mit der Begleitung von unterstützten kommunizierenden Menschen: Lustige Ereignisse, besondere Erlebnisse z.B. beim Arztbesuch, bei öffentlichen Veranstaltungen, beim Einkaufen usw. Wie reagieren andere auf UK? Wie ist unser Befinden, was sind unsere Wünsche?

INGRID MAIWALD



10: **Yoga**

Mit Yoga können wir eine Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele herstellen: durch Körperhaltungen, Atemübungen und Meditation. Viele von uns sind in Gedanken in der Zukunft oder in der Vergangenheit. Mit Yoga richten wir unsere Aufmerksamkeit ins Hier und Jetzt und auf uns selbst im Hier und Jetzt. Und, ganz wichtig: Yoga macht Spaß!

SARAH DALIMOT & DANIEL GOLBUIE



JAHRESTREFFEN UNTERSTÜTZT KOMMUNIZIERENDER MENSCHEN

» 29. bis 31. Mai 2020 // Duisburg



**AUCH WER NICHT SPRECHEN KANN,
HAT VIEL ZU SAGEN!**

VIEL ERLEBEN – VIELFALT LEBEN!

Das Jahrestreffen gibt Menschen, die zur Kommunikation nichtelektronische oder elektronische Hilfsmittel verwenden, sowie ihren privaten oder beruflichen Bezugspersonen Gelegenheit zu Begegnung und Austausch. Im Mittelpunkt stehen Workshops, die Kreativität und Phantasie anregen sowie Gesprächsgruppen zu verschiedenen Themen. Abends gibt es ein buntes Unterhaltungsprogramm.

Damit unterstützt kommunizierende TeilnehmerInnen bei der Verständigung in den Gruppen nicht auf ihre Bezugspersonen angewiesen sind, stellen wir ihnen Kommunikations-AssistentInnen zur Verfügung. Wir erwarten jedoch, dass alle TeilnehmerInnen über eine Möglichkeit verfügen, sich an Gesprächen aktiv beteiligen zu können. Für pflegerische Tätigkeiten – auch während der Workshops – sind selbstverständlich die eigentlichen Bezugspersonen zuständig. Diese können sich ebenfalls einen Workshop aussuchen. Für sie kommen die „Workshops für alle“ oder „Workshops für Bezugspersonen“ in Frage.

PROGRAMM

Freitag, 29. Mai 2020

- » ab 15:00 Anmeldung, Zimmer belegen
- » 16:00 Begrüßung, Kennenlernen
- » 17:30 Abendessen
- » 19:00 Einführung in das Programm und die Workshops
- » 21:30 Gemeinsamer Abend

Samstag, 30. Mai 2020

- » ab 7:30 Frühstück
- » 9:00 Workshops / Gruppen
- » 10:30 Kaffeepause
- » 12:00 Mittagessen & Pause
- » 14:30 Kaffeetrinken
- » 15:00 Workshops / Gruppen inkl. Kaffeepause
- » 18:00 Abendessen
- » 20:00 Die legendäre Samstagsabend-Show
- » **anschl.** Disko mit DJ Yallo

Sonntag, 31. Mai 2020

- » ab 7:30 Frühstück
- » 9:00 Workshops / Gruppen
- » 10:30 Abschlusstreffen mit Präsentationen aus den Workshops
- » 13:00 Mittagessen + Heimfahrt

Das Jahrestreffen leiten:

Mike Höwische, Gabi Rennert,
Stephanie Schuchmann, Ralf Strotmann
& Anne Willeke

ORGANISATION

Termin

Freitag, 29. bis Sonntag, 31. Mai 2020

Ort

Sportschule Wedau des FVN e.V.
Friedrich-Alfred-Str. 15
47055 Duisburg
Telefon: 0203/7780-0
<https://www.sportschule-wedau.de>

Kosten

Inkl. Unterkunft / Verpflegung: 110 Euro.
Tagesgäste: 50 Euro.
Der Preis gilt auch für Begleitpersonen.

Anreise

Eine Anreisebeschreibung folgt mit der Anmeldebestätigung. RollstuhlfahrerInnen sollten ab dem Hbf Duisburg den Niederflerbus nutzen, denn die S-Bahn-Haltestelle am Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei. Bei dringendem Bedarf kann für die Fahrt vom Hauptbahnhof zur Sportschule und zurück ein Fahrdienst organisiert werden.

Anmeldung

Das Formular zur Anmeldung gibt es auch im Internet:

www.bvkm.de → Über uns → Veranstaltungen

Zur Workshop-Wahl: Man bleibt die ganze Zeit in einem Workshop. Bitte auch mindestens eine Alternative auswählen, falls wir den Erstwunsch nicht erfüllen können.

Anmeldeschluss: 17.03.2020

Die Anmeldebestätigung erfolgt nach Anmeldeschluss.

Kontakt

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.
Brehmstraße 5-7
40239 Düsseldorf
Anne Willeke
Telefon: 02 11/64 00 4-17
Fax: 02 11/64 00 4-20
E-Mail: anne.willeke@bvkm.de
www.bvkm.de

METACOM Symbole © Annette Kitzinger
(außer Symbol WS Nr. 3)
Titelfoto: Marko Georgi