



GEMEINSAM STARK: WIR GESTALTEN MIT!



Die Jahresversammlung der Clubs und Gruppen im bvkm (und auch einzelne Personen sind willkommen!)

1.-3. April 2022 in Duisburg ODER am Computer

Im April findet die Jahresversammlung der Clubs und Gruppen im bvkm statt.

Gruppen aus verschiedenen Städten in Deutschland treffen sich.

Sie besuchen Workshops.

Am Ende zeigen alle, was sie gelernt und gemacht haben.

Auch am Abend gibt es Programm:

Einen Sing-Abend mit Sängerin Anja und Disko mit DJ Yallo.

Freitagnachmittag geht es los.

Sonntagmittag ist die Veranstaltung zu Ende.

Die Corona-Pandemie macht es nicht einfach.

Aber wir finden einen Weg:

Zur Not treffen wir uns mit dem Computer.

Anfang Februar entscheiden wir das.

Also bitte noch keine Fahrkarten kaufen.

WORKSHOPS

Ein Workshop (sprich: wörkschop) ist ein Kurs.

Dort lernt man etwas mit einer Gruppe.

Ihr bleibt die ganze Zeit in einem Workshop.

Bitte nennt uns aber auch noch einen zweiten Wunsch, falls der erste nicht klappt.

1. Ich sage, was ich will!

Du willst mit-mischen?

Du willst eine Meinung haben und sie vertreten?

Dafür gibt es viel zu lernen:

- Ich muss wissen, was ich will.
- Ich muss selbstbewusst auftreten und sagen, was ich will.
- Ich muss lernen, mit anderen in Kontakt zu kommen.

Du bekommst jede Menge Tipps.

Wir machen viele Übungen.

Nur Mut, es lohnt sich!

Kurs-Leitung: Annette Fuhrmann und Katharina Tielke

2. Selbstverteidigung

Wie stark bin ich?

Wie kann ich mit blöden Situationen besser umgehen?

Was schaffe ich da allein?

Können wir gemeinsam „Kämpfen“ spielen?

Kurs-Leitung: Helmut Gensler

3. „Smartphone – leicht erklärt“

Täglich nutzen wir unser Handy, unser Smartphone.

Es ist ein Schatz, der uns sehr wichtig ist.

Wir erklären euch:

Was sind Daten?

Welche Einstellungen sind wichtig?

Auf was achte ich bei Apps?

Was tun, wenn mich im Internet jemand beschimpft?

Wir sprechen über viele Themen, die bei einem Smartphone wichtig sind.

Du kannst auch Fragen stellen.

Kurs-Leitung: Birgit Czeschka und Mathias Meinke

4. Eins, zwei, drei: Kochen ist keine Hexerei!

Ich möchte mit euch ein kleines Gericht kochen.

Und euch dabei zeigen, dass jeder kochen kann.

Kurs-Leitung: Sven König

5. Fotos von Menschen: Portrait-Fotografie

Fotos von Menschen machen Spaß!

Sie zeigen Gefühle, erzählen eine Geschichte.

Sie schaffen Erinnerungen für die Ewigkeit.

Du lernst hier, was wichtig ist, wenn du Menschen fotografierst.

Du brauchst eine digitale Kamera.

Es kann auch die Kamera im Smartphone sein.

Wenn die Veranstaltung nur am Computer stattfindet:

Dann sollte eine Person in deiner Nähe sein, die du fotografieren kannst.

Kurs-Leitung: Marko Georgi & TBA

6. Zeit für mich!

Hier hast du Zeit für dich.

Du lernst, die Stille zu genießen.

Wir machen Übungen zur Achtsamkeit.

Wir machen Atem-Übungen.

Mit einer Traum-Reise finden wir Deinen Ruhepunkt.

Dann kannst du besser den Stress im Alltag aushalten.

Du lernst auch Übungen für zu Hause.

Kurs-Leitung: Paloma Olszowka

7. Die Welt ist bunt!

Habt ihr schon darüber nachgedacht, wie bunt unser Leben ist?

Wir versuchen, es uns vorzustellen.

Wir malen verschiedene Dinge mit Buntstiften aus.

Zum Beispiel: Mensch, Natur oder Tier.

Wer malen möchte, ist herzlich willkommen!

Kurs-Leitung: Alla Faerovich

8. Das Bundes-Teilhabe-Gesetz

Seit 2016 gibt es das Bundes-Teilhabe-Gesetz.

Durch das Gesetz soll es mehr Teilhabe geben für Menschen mit Behinderung.

Aber was genau steht in dem Gesetz?

Und wie klappt die Umsetzung?

Wir sprechen darüber.

Auch darüber, wo es mit der Teilhabe noch schwierig ist.

Kurs-Leitung: Kilian Krämer

9. Was sind meine Ziele?

Es ist gut, wenn man Ziele hat.

Das sind die vielen Dinge, über die jeder selbst entscheidet.

Viele Menschen mit Behinderungen brauchen Assistenz.

Auch, um ihre Ziele erreichen zu können.

Daher ist es wichtig zu wissen, was man eigentlich möchte.

Wenn man das weiß, dann kann man auch Assistenz bekommen.

Nele stellt ihren Weg vor, wie sie sich Ziele setzt.

Und wie sie ihre Ziele auch immer wieder überprüft.

Gemeinsam überlegen wir, wie du das auch machen kannst.

Kurs-Leitung: Nele Diercks und Lars Tiedemann

10. Begleiter:innen-Café

Mal mit anderen Begleitpersonen oder Assistent:innen bei einem Kaffee oder Tee

über alles sprechen, was den Betreuungs-Alltag betrifft oder einfach nur andere

Menschen kennenlernen? Vorbeikommen, genießen, Themen einbringen!

Offene Angebote in den Randzeiten

Cross-Boccia

Kontakt-Börse

Race Runner (angefragt)

Wann?

Freitag, 1. April 2022

16:00 Uhr Begrüßung, Orientierung, Offene Angebote

17:30 Uhr Abendessen

19:00 Uhr Wer ist da, was steht an?

Rückblick und Ausblick der Bundesvertretung der Clubs und Gruppen

21:30 Uhr Gemeinsamer Abend

Samstag, 2. April 2022

7:30 Uhr Frühstück

9:30 Uhr Start in den Tag,

10:00 Uhr Workshops / Gruppen

Kaffeepause

12:30 Uhr Mittagessen und Pause

15:00 Uhr Workshops / Gruppen

Kaffeepause

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr Singabend mit Anja

Disko mit DJ Yallo

Sonntag, 3. April 2022

7:30 Uhr Frühstück

9:00 Uhr Proben in den Workshops für den Auftritt

11:00 Uhr Abschluss-Treffen mit Vorführungen aus den Workshops

13:00 Uhr Ende (es gibt ein Mittag-Essen zum Mitnehmen)

Für wen?

Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung und ihre Begleitpersonen.
Es können Gruppen und Einzel-Personen teilnehmen.

Wo?

Sportschule Wedau des FVN e.V.
Friedrich-Alfred-Allee 15, 47055 Duisburg
// Oder mit Zoom von zu Hause aus!

Unterbringung und Verpflegung

Es gibt Zimmer in der Sportschule und in der Jugendherberge.
Die meisten sind Doppelzimmer.
Es gibt aber auch Mehrbett- und Einzelzimmer.
Assistenz muss man selbst mitbringen!

Was kostet es?

Mit Übernachtung im Doppelzimmer oder Mehrbettzimmer: 90 Euro
Mit Übernachtung im Einzelzimmer: 110 Euro
Ohne Übernachtung: 50 Euro
Der Preis gilt auch für Begleitpersonen.
Bei Absagen nach dem 20. Februar können wir das Geld nur zurückgeben,
wenn jemand anders den Platz haben möchte.
Wenn alles nur am Computer stattfindet, kostet es 15 Euro.

Wie melde ich mich an?

Jeder füllt eine eigene Anmeldung aus.
Die gibt es im Internet: www.leichte-sprache.bvkm.de
Bitte anmelden bis zum 1. Februar 2022!

Noch Fragen?

Bundesvertretung der Clubs und Gruppen im bvkm

Anne Willeke

Telefon: 0211/64004-17

E-Mail: anne.willeke@bvkm.de

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.

Brehmstr. 5-7

40239 Düsseldorf

www.bvkm.de

Mit freundlicher Unterstützung der **Aktion Mensch**