

Fachtagung zum Muttertag

**„Balance finden – Freiräume erobern  
Für sich selbst sorgen mit besonderen Herausforderungen“**

6. bis 8. Mai 2022  
Erkner bei Berlin

„Mach doch mal locker.“ „Gönn Dir doch mal Ruhe.“ „Schau auch mal auf Dich.“ Solche Ratschläge sind gut gemeint, aber leichter gesagt als getan. Das gilt für alle Frauen mit Familienverantwortung und für Mütter von Kindern mit Behinderung ganz besonders. Denn die Strukturen, die bei Kindern ohne Behinderung zeitweise die Betreuung übernehmen (Kita, Schule, Babysitter & Co), greifen für Familien von Kindern mit Behinderung in der Regel deutlich schlechter. Andere wichtige Angebote, wie die Kurzzeitpflege oder passende Wohnmöglichkeiten, sind nicht flächendeckend vorhanden. Vorbilder und Entwürfe, wie Eltern den Spagat zwischen den eigenen und den Bedürfnissen des Kindes schaffen, gibt es kaum. Auf sich selbst zu achten, ist umso schwerer. Denn wie kann ich loslassen, wenn nichts anderes auffängt? Und doch muss Entlastung her. Sonst geht die Dauerbelastung schnell zulasten der eigenen Gesundheit. Dazu kommt, dass die Balance immer wieder neu hergestellt werden muss, wenn sich Rahmenbedingungen verändern: Das Kind entwickelt sich, die eigenen Bedarfe wandeln sich, Übergänge in Kita, Schule oder Erwachsenwerden stehen an. Wie halte ich da nicht nur mein Kind im Blick, sondern auch mich?

Hier setzt die nächste Fachtagung zum Muttertag an. Sie thematisiert in Vorträgen und Workshops die gesundheitliche Situation von Frauen mit besonderen Herausforderungen, gibt Anregungen und Impulse zur Selbstfürsorge und zeigt vorhandene Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten für alle Lebensphasen auf. In einer Abschlussrunde mit Gästen aus Politik und Wissenschaft macht sie aber auch auf fehlende Leistungen und Angebote aufmerksam. Nicht zuletzt bietet die Tagung die Möglichkeit, sich mit anderen Frauen mit besonderen Herausforderungen auszutauschen.

Die Fachtagung beginnt am Nachmittag des 6. Mai 2022 und endet am 8. Mai 2022 mit dem Mittagessen. Sie findet im Bildungszentrum Erkner bei Berlin statt.

Eingeladen sind Mütter von Kindern mit Behinderung und andere Fachfrauen. Der Tagungsbeitrag einschl. Tagungsverpflegung und Unterkunft beträgt 100,- Euro, ermäßigt 80,- EUR.

Wenn Sie Interesse an der Teilnahme an der Fachtagung oder Fragen dazu haben, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des bvkm, Tel. 0 2 11 - 6 4 00 4 - 10, [frauentagung@bvkm.de](mailto:frauentagung@bvkm.de), [www.bvkm.de](http://www.bvkm.de)