

.....

**Fritz & Frida**  
**Eine Schreib-Werkstatt zum Mitmachen**  
30.8.-1.9.2024

Ich melde mich an:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Einrichtung (ggf.)

\_\_\_\_\_  
Straße + Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ / Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

- Es kommt eine Begleitperson mit  
(wenn ja, bitte auf der Rückseite  
eintragen)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Weitere Angaben bitte auf der  
Rückseite!**

Anmeldeschluss: 5. Juni 2024

.....

.....

**Termin**

Freitag, 30. August 2024  
bis Sonntag, 1. September 2024  
(Anreise nachmittags, Ende Sonntag  
nach dem Mittagessen.)

**Ort**

Jugendherberge Köln-Deutz

**Was kostet es?**

Teilnahme und Verpflegung pro Person  
(Teilnehmende/Begleitung) 30 Euro.

**Wer ist eingeladen?**

Frauen und Männer, die Lust am  
Texten und Schreiben haben.

**Leitung:** Paloma Olszowka, Anja Reetz,  
Katrin Mende

**Anmeldung**

Bitte senden Sie uns die Anmeldung  
bis zum 5. Juni 2024 zu.  
Sie erhalten danach eine Bestätigung.

**Veranstalter**

Bundesverband für körper- und  
mehrfachbehinderte Menschen e.V.  
Brehmstr. 5-7, 40239 Düsseldorf  
Anne Willeke, Tel. 0211/64004-17  
E-Mail: [anne.willeke@bvkm.de](mailto:anne.willeke@bvkm.de)

.....

**Fritz & Frida**

**Eine Schreib-Werkstatt  
zum Mitmachen**



**30. August  
bis 1. September 2024  
in Köln-Deutz**

.....

.....

## Fritz & Frida

### Eine Schreib-Werkstatt zum Mitmachen

Der Workshop ist eine offene Schreib-Werkstatt der Fritz & Frida, einer Zeitschrift des bvkm von und für Frauen und Männer mit Behinderung. Damit die Zeitschrift weiterlebt, brauchen wir Sie! Die Redaktion möchte, dass Frauen und Männer mit Behinderung sich mit Beiträgen beteiligen.

Darum wird es gehen:  
Wie schreibt man einen Text?  
Wie finden wir ein gutes Thema?  
Wie überwinde ich die Angst vor dem leeren Blatt?  
Was macht einen Text interessant?

Es werden gute Themen gesucht, Methoden des Kreativen Schreibens vorgestellt und erste kleine Texte verfasst. Wer ein Laptop hat und nutzen möchte, darf es gern mitbringen!

.....

## Leichte Sprache



„Fritz und Frida“ ist eine Zeitschrift. Frauen und Männer mit Behinderung schreiben die Texte. Sie erscheint ein Mal im Jahr.

Gemeinsam möchten wir an der Zeitschrift arbeiten. Jeder kann mitmachen. Egal, ob man lesen oder schreiben kann.

Wir überlegen, welche Themen interessant sind. Wir machen kleine Übungen zum Schreiben. Texte können mit der Hand geschrieben werden. Oder am Computer. Man kann sie auch diktieren.

**Wichtig:** Wer Assistenz benötigt, sollte sie mitbringen. Wer will, kann sein Laptop mitbringen zum Schreiben.

.....

## Weitere Angaben zur Anmeldung

- Ich bringe eine Begleitperson mit:  
Frau/Herrn
- Besonderheiten / Ich benötige:  
\_\_\_\_\_

Mahlzeiten:

- Normales Essen
- Besonderes Essen, und zwar:  
\_\_\_\_\_

Übernachtung:

- Einzelzimmer, rollstuhlgerecht
- Einzelzimmer
- Doppelzimmer, rollstuhlgerecht
- Doppelzimmer

Sonstiges:



.....

An den  
Bundesverband für körper- und  
mehrfachbehinderte Menschen e.V.  
Brehmstraße 5-7  
40239 Düsseldorf  
Fax 0211-6 40 04-20