

**Liebe Mädchen und junge Frauen!**

Das Thema der nächsten Mimmi lautet:

**„Sport und Bewegung“**

Auf ganz unterschiedliche Art und Weise bewegen wir uns jeden Tag. Ob mit oder ohne Hilfsmittel, ob von A nach B zu kommen oder aus Spaß beim Sport. Bewegung ist wichtig für uns. In der nächsten Mimmi wollen wir von Euch hören, wie und wo Ihr Euch bewegt oder Sport macht. Seid Ihr Sport-Fans oder selber Sportlerinnen oder habt Ihr tolle Ideen oder Tipps für Bewegung im Alltag? Erzählt in der Mimmi von Euren Erlebnissen und Geschichten rund um das Thema „Sport und Bewegung“.

**Jetzt mitmachen!**

**Einsendeschluss: 25.03.2022**

**Hier unsere Fragen:**

1. Wie bewegst Du Dich am liebsten?
2. Bewegst Du Dich gerne draußen?
3. Wie bewegst Du Dich im Alltag fort?
  - a. Nutzt Du einen Rollstuhl und bist vor allem damit unterwegs?
  - b. Bist Du Fußgängerin und gehst Du gerne zu Fuß?
  - c. Nutzt Du etwas anderes, um Dich zu bewegen?
4. Wenn Du noch zur Schule gehst, machst Du dort Sport?
  - a. Welchen Sport macht Ihr in der Schule?
  - b. Gefällt Dir der Sport in der Schule?
5. Übst Du eine bestimmte Sportart aus?
  - a. Wenn ja, welche?
  - b. Wie oft in der Woche machst Du Sport?
6. Wo machst Du Sport?
  - a. In der Schule?
  - b. In der Freizeit?
  - c. Auf der Arbeit?
  - d. Anderswo?
7. Bist Du in einem Sportverein oder einer Gruppe aktiv?

8. Machst Du allein Sport?
9. Macht Dir Sport alleine oder in der Gruppe mehr Spaß oder ist das egal?
10. Wie fühlst Du Dich nach dem Sport?
11. Was brauchst Du, um Dich gut bewegen zu können oder Sport zu machen?
12. Welche Sportart würdest Du gerne einmal ausprobieren?
13. Treibst Du Sport am Computer (E-Sport)?
  - a. Welchen Sport machst Du dort am liebsten?
14. Guckst Du gerne beim Sport zu?
  - a. Guckst Du Sport im Fernsehen?
  - b. Guckst Du Sport z.B. im Stadion?
15. Bist Du Fan einer bestimmten Sportart?
16. Bist Du Fan eines bestimmten Sportvereins?
17. Bist Du Fan einer bestimmten Sportlerin oder eines Sportlers?
  - a. Was bewunderst Du an ihr oder ihm besonders?

Sendet die Antworten auf den Fragebogen oder Euren Beitrag **bis 25.3.2022** einfach per Mail oder Post an die Redaktion der Mimmi. Ihr habt noch Fragen? Dann meldet Euch gerne.

Kontaktadresse:

E-Mail: [mimmi@bvkm.de](mailto:mimmi@bvkm.de)

Post: bvkm – Redaktion Mimmi  
Brehmstr. 5-7  
40239 Düsseldorf

Herzliche Grüße



Eure Susanne Ellert