

PRESSEMITTEILUNG

Es ist egal, wie man sich bewegt – entscheidend ist, dass man sich bewegt!

Teilhabe von Menschen mit cerebralen Bewegungseinschränkungen an Sport und Bewegung stärken

Düsseldorf, 6. Oktober 2022. Zum Welt-CP-Tag am 6. Oktober macht der bvkm darauf aufmerksam, dass Menschen mit cerebralen Bewegungseinschränkungen der Zugang zu Sport und Bewegung oft verwehrt ist.

Der bvkm setzt sich seit vielen Jahren für eine uneingeschränkte Teilhabe von Menschen mit Behinderungen am Freizeit- und Wettkampfsport ihrer Wahl in Schulen, Vereinen und anderen Einrichtungen ein. Sport, Spiel und Bewegung wirken gesundheits- und entwicklungsfördernd und stärken das Selbstbewusstsein. Deshalb sollte jeder Mensch die Möglichkeit haben, sich zu bewegen, neue Sportbereiche kennenzulernen und dadurch neue soziale Kontakte knüpfen zu können.

Pressekontakt:

Zur freien Auswertung durch die Redaktionen von Presse, Funk und Fernsehen

Belegexemplar erbeten

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.

Susanne Ellert
Brehmstraße 5-7
40239 Düsseldorf
Tel.: 0211/64004-21
presse@bvkm.de
www.bvkm.de

<http://www.bvkm.de>
[facebook.com/bvkm.de](https://www.facebook.com/bvkm.de)
[instagram.com/bvkm.ev](https://www.instagram.com/bvkm.ev)
twitter.com/bvkmBund

Menschen mit cerebralen Bewegungseinschränkungen sind jedoch oftmals von sportlichen Angeboten ausgeschlossen. Ein besonderes Ziel des bvkm ist die Förderung des Sports für Menschen mit schweren motorischen Beeinträchtigungen, insbesondere mit cerebralen Bewegungseinschränkungen. Damit sie an Sport und Bewegung teilhaben können, braucht es gute Rahmenbedingungen wie barrierefreie Sportstätten, aufgeschlossene Übungsleiter:innen / Trainer:innen und passgenaue Sportangebote.

Boccia – ein Beispiel für Teilhabe an Sport

Ein gutes Beispiel für eine passende Sportart ist Boccia. Es bietet Menschen, die in ihrer Mobilität stark eingeschränkt sind, die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen und an Wettkämpfen teilzunehmen. Seit mehr als 15 Jahren richtet der bvkm die Deutschen Boccia-Meisterschaften aus. Am 29. Oktober 2022 finden sie in Berlin statt. In diesem Jahr wird Jürgen Dusel, Beauftragter der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderung, die Medaillen überreichen.

Selbst in Bewegung kommen: die Film-Reihe „mit.machen“

Mit dem Projekt *mit.machen – Eure Ideen für freie Zeit* hat der bvkm verschiedene Kurzfilme entwickelt die u.a. auch Sport- und Bewegungs-ideen zeigen, die Menschen mit und ohne Behinderung zum Nachmachen animieren.

Hintergrund-Informationen:

- Weitere Informationen rund um Sport im bvkm finden Sie hier:
<https://bvkm.de/unsere-themen/selbstbestimmtes-leben/#sport>
- Alle Informationen rund um die 18. Deutschen Boccia-Meisterschaften am 29. Oktober 2022 in Berlin finden Sie hier:
<https://bvkm.de/veranstaltung/boccia-meisterschaften/>
- Die Filme der mit.machen-Reihe finden Sie hier:
<https://bvkm.de/lp/mit-machen-videos/>

Der Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (bvkm) ist der größte Selbsthilfe- und Fachverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen und ihre Angehörigen in Deutschland. In über 280 Mitgliedsorganisationen sind 28.000 Familien organisiert. www.bvkm.de