

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e. V. // [www.bvkm.de](http://www.bvkm.de)

## **DAS BAND**

### **Thema: Wer wir sind und was wir brauchen!**

Liebe Angehörige,

mit der Herbst-Ausgabe von DAS BAND geben wir einen kleinen Einblick in die Lebenswelten pflegender Angehöriger. Der bvkm weiß, dass ein Großteil von Ihnen zum „größten Pflegedienst Deutschlands“ gehört und einen Alltag unter besonderen Bedingungen führt. Wir wollten Ihnen und Ihren Anliegen Gehör verschaffen und zeigen **„Wer wir sind und was wir brauchen!“**

### **Dafür haben wir einen kleinen Steckbrief vorbereitet (s.u.)**

Aus vielen Gesprächen, Beratungssituationen und Berichten wissen wir, dass Sie sich in Ihrem Alltag oft am persönlichen Limit bewegen. Wir wissen auch, dass es im überwiegenden Maße die äußeren Umstände und Faktoren sind, die Ihnen den Alltag erschweren und die Kräfte rauben.

Das möchten wir sichtbar machen!

Damit wir möglichst viele Menschen Raum geben können, ist es wichtig, dass Sie sich beim Ausfüllen des Steckbriefes an den vorgegebenen Umfang halten. Wir wissen natürlich, dass Sie mit Ihren Erfahrungen, Erlebnissen und Ihrem Wissen eigentlich Bücher füllen könnten ... Auf Wunsch können wir Ihre Antworten anonymisieren.

**Schicken Sie den Steckbrief an: [umfrage@bvkm.de](mailto:umfrage@bvkm.de)**

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Team vom bvkm

## „Über mich-Steckbrief“ // Wer wir sind und was wir brauchen!

1. Seit wie vielen Jahren sind Sie pflegende(r) Angehörige(r)?
2. Was gehört zu Ihren „Aufgaben“ als pflegende Angehörige/pflegender Angehöriger? (nur kurz aufzählen)
3. Können Sie die Pflege auf mehrere Schultern verteilen? Wenn ja, wer pflegt mit?
4. Was empfinden Sie als besonders herausfordernd?
5. Was sind Ihre persönlichen „Krafträuber“?
6. Was „geht gar nicht“?
7. Was würde Sie entlasten?
8. Was fordern Sie zwingend?
9. Können Sie berufstätig sein?
10. **Wenn „Ja“:** In welchem Beruf arbeiten Sie? Ist es ihr erlernter Beruf? Ist die „Vereinbarkeit von Beruf und Pflege“ eine besondere Herausforderung oder (gut) zu schaffen? Was macht es ggf. schwierig?
11. **Wenn „Nein“:** Steht die Dauerpflege einer möglichen Berufstätigkeit im Weg?
12. Wie wichtig ist für Sie der Austausch mit anderen Eltern in vergleichbarer Situation? Haben Sie entsprechende Netzwerke? Sind Sie in einem Verein aktiv?
13. Welche „Superkräfte“ und Ressourcen haben Sie durch das Kämpfen, ständige Neuorientieren und Sammeln von Fachlichkeit in den zurückliegenden Jahren entwickelt und entdeckt?
14. Was würde Ihnen in diesem Augenblick /heute guttun?
15. Trauen Sie sich den Blick in die Zukunft zu? Was wird in 5-10 Jahren sein?
16. Was wünschen Sie sich für sich selbst?

Wichtig: Damit wir möglichst vielen Beiträge und Meinungen berücksichtigen können, ist es wichtig, dass Sie die **Gesamtzeichenzahl von max. 4.000 Zeichen (incl. Leerzeichen) nicht (!) überschreiten.**

**Senden Sie den Steckbrief an: [umfrage@bvkm.de](mailto:umfrage@bvkm.de)**