

## Liebe Mädchen und junge Frauen!



Das Thema der nächsten Mimmi lautet „**Wenn die Erwachsenen schwierig werden – die Pubertät**“! In der nächsten Ausgabe der Mimmi möchten wir von Euch wissen, wie ihr die Zeit der Pubertät gerade erlebt oder erlebt habt. Was nervt Euch so richtig, was ist neu und toll?

**Jetzt mitmachen!**

**Einsendeschluss: 12.4.2024**

Ihr könnt den Fragebogen beantworten oder einen eigenen Artikel schreiben. Toll wäre, wenn Ihr uns auch ein Bild von Euch mitschickt.

Name: \_\_\_\_\_

E-Mail/Telefon: \_\_\_\_\_

Adresse (optional): \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass ein Bild von mir für die Mimmi und ggf. zur Bewerbung der Zeitschrift auf der Homepage und auf den Kanälen der Sozialen Netzwerke des bvkm verwendet wird.

### **Bist du gerade in der Pubertät, dann sind diese Fragen für dich:**

1. Wenn die Pubertät ein Tier wäre, welches Tier wäre das? Welches Tier würde am besten Deine Gefühle jetzt in der Pubertät ausdrücken?

\_\_\_\_\_

2. Was nervt Dich gerade an deinen Eltern oder anderen Erwachsenen in Deinem Umfeld? Wie gehst Du damit um?

\_\_\_\_\_

3. Mit wem sprichst Du am liebsten über die Themen, die Dich gerade beschäftigen? Warum geht das mit dieser Person so gut?

\_\_\_\_\_

4. Was machst Du, wenn es Dir mal nicht gut geht?

\_\_\_\_\_

5. Gibt es ein Lied, das Du gerne hörst, wenn es Dir nicht gut geht? Welches ist das?

\_\_\_\_\_

6. Gibt es ein Lied, das Du gerne hörst, wenn Du richtig gut gelaunt bist? Welches ist das?

\_\_\_\_\_

7. Welche Superkräfte hättest Du gerne, um mit der Pubertät besser klarzukommen, und warum?

\_\_\_\_\_

8. Wie stellst Du Dir deine Zukunft vor?

---

**Du hast die Pubertät schon hinter Dir? Dann sind diese Fragen für Dich:**

1. Stelle Dir vor, du könntest Dir selber eine Nachricht schicken, die in die Zeit der Pubertät zurückreist. Was würdest Du Dir selber sagen? Welche Tipps für die Pubertät würdest Du Dir geben?

---

2. Was war in der Pubertät besonders nervig? Warum war das so nervig?

---

3. Mit wem hast Du über Deine Probleme in der Pubertät gesprochen? Warum ging das mit dieser Person so gut?

---

4. Wie hast Du Dich während der Pubertät mit Deiner Familie verstanden? Wie ist es jetzt?

---

5. Was war in der Pubertät richtig gut? Welche positiven Erinnerung hast Du?

---

6. Wie hat sich Dein Leben nach der Pubertät verändert? Was gefällt Dir daran besonders gut?

---

**Gerne könnt Ihr uns auch Texte, Bilder, Bastelanleitungen, Geschichten, Fotos oder Ähnliches schicken, die zum Thema passen.**

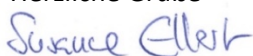
Sendet die Antworten auf dem Fragebogen oder Euren Beitrag **bis zum 12. April 2024** einfach per Mail oder Post an die Redaktion der Mimmi. Ihr habt noch Fragen? Dann meldet Euch gerne.

Kontaktadresse:

E-Mail: [mimmi@bvkm.de](mailto:mimmi@bvkm.de)

Post: bvkm – Redaktion Mimmi  
Brehmstr. 5-7  
40239 Düsseldorf

Herzliche Grüße



Eure Susanne Ellert