

Gesprächskreis:

Stärkung und Gemeinschaft

Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit besonderen Bedürfnissen

Eltern von Kindern mit Behinderungen, Beeinträchtigungen oder chronischen Erkrankungen erleben einen Alltag, der sie sich oft ausgeliefert, überfordert oder einsam fühlen lässt. Es fehlt häufig an Selbstwirksamkeit, innerer Stabilität und Zugehörigkeitsgefühl. Die Referentin ist selbst liebende Mutter eines schwerbehinderten Mädchens. Sie kennt all diese Herausforderungen und die damit verbundenen Emotionen.

Dieser geführte Gesprächskreis schafft Raum für all das, was pflegende Eltern sonst zumeist nur mit sich selbst ausmachen. Wir sprechen über das, was ist und entwickeln gemeinsam Handlungsstrategien für einen Alltag, in dem auch Leichtigkeit und Glück Platz finden dürfen.

Termin Dienstag, **27.02.2024**
19.00 – ca. 20.30 Uhr

Referentin **Melanie Bialowons**
Coach für pflegende Eltern und selbst pflegende Mutter

Ort in Präsenz: alter Hörsaal in der Kinderklinik Bochum
Alexandrinenstr. 5, 44791 Bochum

Kosten 6,- € pro Person, an der Abendkasse

Anmeldung erforderlich

Anmeldelink im Internet:

www.familienforum-ruhr.de/programm/menschen-mit-behinderung