



KÖRPERBEHINDERTE
miteinander leben - füreinander da sein **Allgäu**



Akademie
Fortbildungen und
Schulungen

**PROGRAMM
2024**



In Bewegung bleiben, um stetigen Veränderungen zu begegnen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Fort- und Weiterbildung unseres Personals liegt uns besonders am Herzen. Unsere Mitarbeitenden sind es, die mit den Menschen, die unsere Unterstützung benötigen, täglich zusammenarbeiten. Je besser die Mitarbeitenden qualifiziert sind, je zufriedener sie sind, desto besser können sie ihre Unterstützung für die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen einbringen.

Mit einem auf die KBA zugeschnittenen Programm zu verschiedenen Rubriken, wie Gesundheit, Führung, Ausbildung, Erfolgreich im Arbeitsalltag und mehr, möchten wir unsere Mitarbeitenden und Führungskräfte mit Wissen versorgen, um den Arbeitsalltag gut zu meistern.

Die Gesunderhaltung aller Beschäftigten ist die Basis für die Unterstützung, die Sie tagtäglich leisten und uns sehr wichtig. Deswegen gibt es Angebote für körperliche, wie auch mentale Gesundheit, wie zum Beispiel der AOK-Kurs „Mobile & stabil in der Pflege“ oder Seminare wie „Kinästhetik“ oder „Achtsamkeit durch Waldbaden“.

Ein einheitliches Verständnis von Führung gehört für uns in der heutigen Zeit zu einer erfolgreichen Einrichtung dazu. Denn unsere Führungskräfte sind der Schlüssel, wenn es darum geht, die Potentiale unserer Mitarbeitenden zu entfalten. Dazu gibt es seit 2023 eine Führungskräfteentwicklung bei der KBA mit aufbauenden Modulen für alle Mitarbeitenden mit Führungsaufgaben. Der thematische Schwerpunkt liegt dabei für 2024 auf „Führung in Bewegung“ und wie wir stetigen Veränderungen begegnen können. Natürlich bieten wir wieder für alle Mitarbeitenden die gesetzlich geforderten Pflichtschulungen an, sowohl für Neueinsteiger als auch für Mitarbeitende, die schon lange bei uns im Haus sind. Uns ist daran gelegen, dass diese Schulungen auch Spaß machen. Für all diese Themen haben wir bewährte, wie auch neue Angebote ins Programm aufgenommen. Schauen Sie, stöbern Sie, machen Sie mit, es lohnt sich! Sollten Sie im nachfolgenden Angebot dennoch nichts Passendes für sich finden, steht Ihnen die Personalentwicklung jederzeit beratend zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen
Michael Knauth, Anja Antier, Andrea Ruf



Dr. Michael Knauth
Geschäftsführer



Anja Antier, Referentin
Personalentwicklung



Andrea Ruf
Personalleitung



Führungsakademie

Führung in Bewegung	S. 6
Authentischer Umgang mit Nähe und Distanz	S. 7
Selbstführung	S. 8



Gesundheit, Familie & Beruf

AOK Kurs „Mobil & stabil in der Pflege“	S. 9
Atemgymnastik	S. 10
Ganzheitliches Beckenbodentraining	S. 11
Achtsamkeit und Gesundheit durch Waldbaden	S. 12
Gesundheitsvorsorgeseminar	S. 13
Bachblüten	S. 14



Erfolgreich im Arbeitsalltag

Excel Kurs für Verwaltungskräfte	S. 15
IT Grundlagenschulung & ZEUS X - Anwenderschulung	S. 16



Ausbildung

Azubi-Tag	S. 17
-----------	-------



Fachliche (Pflicht-) Schulungen

Erste Hilfe - Grundkurs	S. 18
Erste Hilfe - Auffrischkurs	S. 19
Erste Hilfe für Betreuungs- und Bildungseinrichtungen	S. 20
Pflegerefresher	S. 21
Brandschutz & Arbeitssicherheit	S. 22
Fahrsicherheitstraining ADAC	S. 23
Hygiene- und Infektionsschutz + Medikamentenschulung	S. 24
Rollstuhlbeförderung	S. 25
Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs	S. 26
Kinaesthetics in der Pflege - Auffrischkurs	S. 27
Kinesthetics in der Pflege - Praxisvormittag	S. 28
Prodema - Deeskalationstraining	S. 29

S. 30	Umgang mit Tod - Trauerbegleitung
S. 31	Letzte Hilfe Kurs

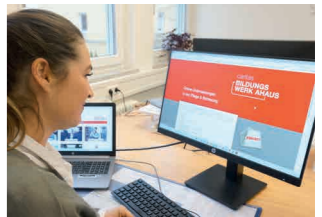
Einführungsseminar für neue Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter

S. 32	Save the Date
-------	---------------



Onlineschulungen

S. 33	Caritas Ahaus Onlineunterweisungen
-------	------------------------------------



Zusätzliche Vorträge und Fortbildungen

Vorträge:

- ZEUS x Anwender-Schulung
- Gesunder Schlaf
- Die drei Säulen der Gesundheit – Wie bleiben wir gesund bei der Arbeit?
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Betriebliche Altersvorsorge

- Fortbildungen:**
- Rückenschonendes Arbeiten
 - Ernährung mit Sonde
 - Subkutane Spritzen Schulung
 - Diabetesschulung
 - §8a Umgang mit Kindeswohlgefährdung
 - Freiheitsentziehende Maßnahmen
 - Stress nein Danke!

Coaching, Supervision, Teamentwicklung

S. 35	Anmeldung
S. 36	Geschäftsbedingungen I Organisation
S. 37	Fortbildungsvereinbarungen
S. 38	Rückblick





Führungsakademie

Führung in Bewegung - Die Herausforderung der ständigen Veränderung meistern

Zielgruppe

Abteilungsleitungen und stellvertretende Abteilungsleitungen der Körperbehinderte Allgäu

Die Welt von heute ist im ständigen Wandel. Veränderungen sind zur Tagesordnung geworden. Dies erfordert von Führungskräften die Fähigkeit, sich kontinuierlich anzupassen und in Bewegung zu bleiben. Veränderungen im äußeren Umfeld erfordern auch Veränderungen im Inneren. Flexibilität und Anpassungsfähigkeit im Denken und Handeln sind von entscheidender Bedeutung. Dennoch ist es ebenso wichtig, in Zeiten ständiger Bewegung und Veränderung Ruhe zu bewahren und eine gewisse Kontinuität sicherzustellen – sei es im Handeln, im Team oder bei sich selbst. Dies ist die Herausforderung, der Führungskräfte heute gegenüberstehen. Das Seminar „Führung in Bewegung“ bietet Unterstützung und Werkzeuge, um diese Herausforderungen erfolgreich zu bewältigen.

Seminarthemen:

- **Beweglichkeit und Flexibilität:** Erfahren Sie, wie Sie Ihre Denkweise und Ihr Handeln an die sich ständig verändernde Umgebung anpassen können.
- **Innere Stärke und Resilienz:** Entwickeln Sie persönliche Resilienzstrategien, um in Zeiten ständiger Bewegung und Unsicherheit standhaft zu bleiben.
- **Kontinuität und Stabilität:** Finden Sie Wege, um inmitten des Wandels eine gewisse Stabilität zu bewahren.
- **Führung im Team:** Entdecken Sie bewährte Methoden, wie Sie Ihr Team in Zeiten des Wandels führen und motivieren können. Stärken Sie die Zusammenarbeit und den Teamgeist, um gemeinsam Veränderungen zu bewältigen.

Leitung:

Silke Bender, Trainerin & Coach



Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Teilnahmegebühr

€ 770,-
inkl. Getränke und Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl

max. 12 Personen

Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Termin



Führungsakademie

Authentischer Umgang mit Nähe und Distanz Balance finden zwischen Führung und Beziehung

Zuletzt waren Sie noch KollegInnen oder sogar FreundInnen und nun sind Sie Führungskraft und Mitarbeitende? Eine berufliche Veränderung wie die Beförderung zur Führungskraft bringt eine Vielzahl neuer Herausforderungen mit sich. Das Führen früherer KollegInnen ist dabei eine erfolgsentscheidende Aufgabe. Denn hier gilt es, eine ausgewogene Balance zwischen Nähe und Distanz zu finden. Dieses Seminar beleuchtet das Spannungsfeld zwischen Nähe und Distanz in der Führung und geht auf die Bedeutung beider Aspekte ein. Dabei werden Sie immer wieder dazu angeregt, Ihr bisheriges Führungsverhalten zu hinterfragen. In einem interaktiven Umfeld haben Sie die Gelegenheit, sich über Ihre Erfahrungen auszutauschen, Fragen zu stellen und wertvolle Impulse von unserer Trainerin zu erhalten. Im Zentrum des Seminars ist die Erarbeitung von Handlungsoptionen, die Sie in Ihrem Führungsalltag praktisch anwenden können. Auch erfahrene Führungskräfte sind herzlich eingeladen, da auch sie von den Inhalten profitieren.

Inhalte:

- Bedeutung von Nähe und Distanz in der Führung
- Vor- und Nachteile beider Aspekte
- Reflexion der eigenen Führungspraxis
- Strategien zur Gestaltung von Nähe und Distanz zur Setzung eigener Grenzen
- Wertschätzende und klare Kommunikation bei Konflikten
- Bearbeitung von Fallbeispielen und Praxisfragen

Leitung:

Christina Paul, M. Sc. Psychologin & Trainerin



Centrum Viva
Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Teilnahmegebühr

€ 180,-
inkl. Getränke und kleiner Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl

max. 15 Personen

Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Termin



Führungsakademie

Selbstführung - neue Schlüssel für eine erfolgreiche Arbeitsstruktur enthüllen

Zielgruppe

Mitarbeitende mit Führungs- und/oder Verwaltungsaufgaben aus allen Bereichen

Mittwoch **09.10.2024**

von 8:30 - 16:30 Uhr

Wie gut gelingt Ihnen die eigene Arbeitsorganisation? In einer immer schnelllebiger werdenden Welt ist es oftmals nicht leicht, den Überblick über anstehende Aufgaben und wichtige Informationen zu behalten. Daher existieren mittlerweile einige hilfreiche Methoden für ein besseres Selbstmanagement. Jedoch schaffen allein diese Methoden häufig nicht die erwünschte Abhilfe. Deshalb fokussiert dieses Seminar neben einem Methodenüberblick das Thema Selbstführung, damit Sie die Methoden auch gezielt für sich zu einer besseren Arbeitsorganisation einsetzen können. Reflektieren Sie Ihre persönlichen Stärken sowie Lernfelder und kommen Sie sich somit selbst auf die Schliche, weshalb Sie manche Methoden womöglich bislang nicht konsequent nutzen. Denn letztendlich ist die Strukturierung des Arbeitsalltags und die verwendeten Strategien eine Sache der Persönlichkeit. Sie erhalten zahlreiche Impulse zur Erarbeitung einer persönlichen Erfolgsstrategie für ein besseres Ressourcen- und Zeitmanagement, die Sie praktisch im Alltag anwenden können.

Inhalte:

- Grundlagen der Arbeitsorganisation
- Überblick über bewährte Methoden und Strategien für eine effiziente Arbeitsorganisation
- Die Bedeutung von Selbstführung zur konsequenten Umsetzung
- Wie ticke ich? Reflexion eigener Stärken und Motivatoren
- Erkennen Ihrer Lernzonen
- Gezieltes Aktivieren und Einsetzen persönlicher Ressourcen



Centrum Viva

Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Leitung:

Christina Paul, M. Sc. Psychologin & Trainerin

Teilnahmegebühr

€ 180,-

inkl. Getränke und kleiner Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl

max. 15 Personen

Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Termin

Gesundheit, Familie & Beruf

AOK-Kurs „Mobil & Stabil“ Rückengesundheit in der Pflege



In diesem Kurs werden Aspekte von Heben und Tragen in der Pflege (Rückenschule) ebenso thematisiert, wie Übungen für den Rücken durchgeführt (Rückentraining). Sie trainieren mit Ihrem Körper und den TOGU Brasil. Die TOGU Brasil erfüllen alle Ansprüche an ein effektives und modernes Rücken- und Gesundheitstraining. Mit den Brasil-Handgeräten wird die Tiefenmuskulatur in kleinen Trainingseinheiten zielbewusst beansprucht. In gezielten Übungen bei denen die Brasil in kleinen Bewegungsamplituden geschüttelt werden, kann durch die spezielle Füllung eine reflektorische Anspannung des gesamten Rumpfes erreicht werden.

Zielgruppe

Mitarbeitende aus allen Bereichen

10.01.2024

17.01.2024

24.01.2024

31.01.2024

07.02.2024

21.02.2024

28.02.2024

06.03.2024

immer **Mittwochs**

von 16:30 - 17:15 Uhr

Trainer:

Bernhard Kurzawski, Diplom-Sportlehrer und AOK-Gesundheitsfachkraft



Sie wünschen eine Informationen durch die AOK oder möchten Mitglied werden? Herr Krug berät Sie gerne.



Martin Krug
Telefon: 0831/2537-136
Mobil: 01520-1561792

E-Mail: martin.krug@by.aok.de
aok.de/bayern

Mitglied werden:



Astrid-Lindgren-Haus

Schwalbenweg 63
87439 Kempten
Turnhalle

Teilnahmegebühr

Wird von der AOK für alle TeilnehmerInnen übernommen

Teilnehmerzahl

max. 15 Personen

Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Termin



Atemgymnastik mit Ball-Stik Reflektorische Vertiefung der Atembewegung

Zielgruppe
Mitarbeitende
aus allen Bereichen

Mittwoch 08.05.2024

von 8:30 - 12:00 Uhr

Als Atemgymnastik bezeichnet man Übungen, die die Lunge besser belüften und Selbstreinigungsprozesse der Atemwege anstoßen und damit einer Fehl-atmung vorbeugen. Die Atemgymnastik ist neben der Wärmeanwendung und Atemmassage, ein Teilgebiet der Reflektorischen Atemtherapie (RAT), welche durch gezielte Reizsetzung die Form des Atembewegungsablaufes beeinflusst. Mittel Druck-, Temperatur-, Schmerz und Dehnreiz wird in der RAT das Atemzentrum stimuliert. Zum einen werden wir in diesem Praxisseminar unseren Atem besser kennenlernen, zum anderen führen wir Atemübungen mit dem „Ball-Stik“ durch, mit dem Ziel die Atembewegung reflektorisch zu vertiefen. Durch das Verstehen von Zusammenhängen erfahren wir, wie Atemübungen bei Atemwegserkrankungen, Haltungsschäden, Verdauungsproblemen oder Schmerzbewältigung helfen. Alle Teilnehmenden sind herzlich eingeladen eine Runde „durchzuschlaufen“.

Inhalte:

- Aufbau und Funktion der Atemorgane
- Zusammenhänge von Atmung und Haltung, mentale Entspannung, Beckenboden, Immunsystem, Stoffwechselwirkung
- Körperwahrnehmungsübungen
- Atemmassage mit dem „Ball-Stik“
- Atemübungen zur Verbesserung der Atemhilfsmuskulatur mit und ohne „Ball-Stik“
- Atemrelevantes Kräftigungsprogramm

Die Bälle werden in der Fortbildung zur Verfügung gestellt und können nach dem Praxisseminar bei Interesse erworben werden.



Centrum Viva
Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Leitung: **Anja Antier**, Sport-, Beckenboden- und Atemtherapeutin

Teilnahmegebühr
€ 30,-
inkl. Getränke und kleiner
Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl
max. 15 Personen

Anmeldeschluss
Drei Wochen vor Termin

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Handtuch, Gymnastikmatte & gute Laune

Ganzheitliches Beckenbodentraining Praxisseminar

Die aufrechte Körperhaltung, eine freie Atmung sowie der seelische Zustand stehen im engen Zusammenhang mit unserer Beckenbodenmuskulatur. Der erste und wichtigste Schritt zur Besserung ist oft, das Bewusstwerden von Zusammenhängen. Muskeln und fasziales Gewebe (myofasziales System) sind miteinander verwoben und funktionieren wie ein Organ. Dadurch hängt alles direkt oder indirekt zusammen und jede Spannungsänderung wirkt sich auf alle anderen myofaszialen Abschnitte aus. In diesem Seminar betrachten wir den Beckenboden ganzheitlich und werden die Zusammenhänge von Kiefer, Zwerchfell und Beinachse zum Beckenboden verstehen.

Inhalte:

- Anatomie und Funktion des Beckenbodens, sowie der Blase
- Inkontinenzformen und weitere Störungen der Beckenbodenmuskulatur
- Wahrnehmungsübungen für die Beckenbodenmuskulatur
- Zusammenhang von Atem- und Beckenbodenfunktion, sowie Atemübungen
- Zusammenhang von Körperhaltung und Beckenbodenfunktion, sowie Außenrotations-training, Hüftbeweglichkeit und Fußgymnastik
- Zusammenhang von Kieferspannung und Beckenbodenfunktion, sowie Kieferübungen
- Entspannungsübungen für den Beckenboden

Leitung: **Anja Antier**, Sporttherapeutin und seit über 20 Jahren Beckenbodentherapeutin



Zielgruppe
Mitarbeitende
aus allen Bereichen

Mittwoch 08.05.2024

von 13:00 - 16:30 Uhr



Centrum Viva
Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Teilnahmegebühr
€ 30,-
inkl. Getränke und kleiner
Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl
max. 15 Personen

Anmeldeschluss
Drei Wochen vor Termin

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Gymnastikmatte & gute Laune



Achtsamkeit und Gesundheit durch Waldbaden Shinrin yoku: Die heilsame Wirkung des Waldbaden

Zielgruppe
Mitarbeitende
aus allen Bereichen

Einfach mal abschalten ist im schnelllebigen Zeitalter gar nicht so leicht. In Japan wird deshalb Waldbaden (shinrin yoku) als Konzept der Naturtherapie und zur Erholung gefördert.

Lassen Sie sich bei diesem Praxisseminar ein, auf Achtsamkeit, Entspannung und Wahrnehmung im Wald. Wir werden gemeinsam in den Wald eintauchen und auf einer festgelegten, gut begehbaren Strecke den Wald mit allen Sinnen erleben.

Ziel für alle Teilnehmenden ist die Entschleunigung, Entspannung und der Achtsame Umgang mit der Natur. Die Stärkung des Immunsystems, Muskelentspannung sowie Blutdruckregulation ist ein gesundheitlicher Nutzen des Waldbadens.

Inhalte:

- Wahrnehmungs-, Körper-, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen im Wald für alle Sinne wie z.B. Atemübungen, Augenentspannungsübungen und Übungen für Spür- und Geruchssinn

Freitag 03.05.2024

von 15:00 - 19:00 Uhr

Freitag 05.07.2024

von 15:00 - 19:00 Uhr

Auch als
Teamevent buchbar mit
anschließendem Einkehr-
schwung im Biergarten
im Waldhäusle

Waldparkplatz
Helingerstr. 27
87480 Hellengerst

Teilnahmegebühr
€ 50,-
inkl. kleiner
Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl
max. 12 Personen

Anmeldeschluss
Drei Wochen vor Termin

Leitung:

Silke Boysen, Bobath- und Physiotherapeutin
& zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden

Bitte mitbringen: Wetterentsprechende bequeme Kleidung, Insektenschutz, eigene Getränke

Gesundheitsvorsorgeseminar Vom Burn-out zum Burn-in, wie bleibe ich gesund?



Zielgruppe
Mitarbeitende
aus allen Bereichen

In diesem Praxisseminar wird allen Teilnehmenden vermittelt, wie wichtig eine gesunde Selbstfürsorge für ein körperliches und psychisches Gleichgewicht ist. Ziel ist es die individuelle biopsychosoziale Gesundheitskompetenz zu fördern, um die persönliche Lebensqualität zu verbessern. Dabei werden wir mit vielen praktischen Übungen im Kopf und Körper in Bewegung kommen. Jeder Teilnehmende wird viel über sich selbst erfahren und lernen, wie man gesundheitsbewusstes Verhalten schnell und nachhaltig in die Umsetzung bringt.

Inhalte:

- Vorstellung aktueller Erkenntnisse aus der Forschung zum Thema Gesundheit
- Bewusstsein schaffen, Ablegen von Gewohnheiten und Integration neuer Erfahrungen
- Sport und psychische Gesundheit: Warum sind wir heute weniger belastbar?
- Vortrag „Vom Burnout zum Burnin“ - Strategien gegen das Ausbrennen
- Stressbewältigung durch Kurzentspannung und Achtsamkeit

Es besteht die Möglichkeit im Anschluss des Seminars auf Eigenleistung eine Massage inkl. Sauna im ArtHotel zu buchen (bei Interesse bitte in der Anmeldung angeben)

Mittwoch 05.06.2024

von 9:00 - 17:00 Uhr



Centrum Viva
Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Teilnahmegebühr
€ 60,-
inkl. Getränke und kleiner
Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl
max. 15 Personen

Anmeldeschluss
Drei Wochen vor Termin

Leitung:

Anja Antier, Diplomsporthwissenschaftlerin Prävention & Reha,
erfahrene Gesundheitsmanagerin & Personalreferentin

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch, Saunasachen & gute Laune



Gesundheit, Familie & Beruf

Bachblüten

Wege zur inneren Balance und Selbstheilung

Zielgruppe
Mitarbeitende
aus allen Bereichen

Vom Gedankenkarussell zur Gedankenruhe, von innerer Getriebenheit in Gelassenheit, vom Überforderungsgefühl in die Zuversicht zu kommen. Wie hilfreich wäre es, hierfür einen Selbsthilfegeweg zu kennen.

Der Arzt und Visionär Dr. Eduard Bach bietet uns mit seinen Bachblütenessenzen eine sanfte und zugleich wirksame Möglichkeit an. Bachblüten in individuellen Mischungen eingenommen, können uns wieder in's Lot oder anders gesagt in unser natürliches Potential bringen. Ein Schwerpunkt des Kurses sind die seelischen, archetypischen Grundmuster und die dazu gehörigen Blütenessenzen. Wir können damit akute Themen als auch chronische Zustände positiv beeinflussen. Eltern geben sie ein wertvolles Instrumentarium, die Entwicklung ihrer Kinder behutsam zu unterstützen.

Inhalte:

- Überblick über Hintergründe von Bachblüten
- Grundmuster und dazugehörige Blüten
- Wie finde ich die richtige Mischung?
- Grenzen der Eigenbehandlung

Freitag 08.11.2024

von 14:00 - 16:30 Uhr



Centrum Viva
Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Leitung:

Olivia Marktanner, Diplom Pädagogin,
Gesundheitscoach & Bachblütenberaterin

Teilnahmegebühr

€ 30,-
inkl. Getränke und kleiner
Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl

max. 15 Personen

Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Termin

Erfolgreich im Arbeitsalltag

Excel Kurs für Verwaltungskräfte

Vom Basiswissen zum Vertiefungswissen



Angesichts Ihrer Verwaltungstätigkeit nutzen Sie häufig Excel, arbeiten schon länger mit dem Programm und wollen weitere Funktionen in der Excel Anwendung kennenlernen? Dann können Sie hier Ihr Wissen vertiefen.

In unserem Excel Kurs für Verwaltungskräfte lernen Sie Techniken und Funktionen, die Ihnen helfen, Ihre Arbeit mit MS Excel zu optimieren. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Formeln und Funktionen erstellen, Pivot Tabellen verwenden und vieles mehr. Dabei geben wir Ihnen praktische Tipps, Tricks und Praxisbeispiele, um das Gelernte direkt anwenden zu können. Erweitern Sie Ihre Fähigkeiten und Kenntnisse im Umgang mit Excel und verbessern Sie Ihre Produktivität und Effizienz!

Inhalte:

- Übersichtlichkeit und Struktur
- Formeln und Funktionen
- Diagramme und grafische Objekte
- Pivot-Tabellen und Pivot-Charts
- Funktionsübersicht und Tastenkürzel
- Individuelle Fragen & Themen

Leitung:

Theresa Menhild, Industriekauffrau und angehende Sozialwirtin

Zielgruppe
Mitarbeitende aus allen
Verwaltungsbereichen

Montag 05.02.2024

von 9:00 - 12:30 Uhr



Centrum Viva
Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Teilnahmegebühr

€ 60,-
inkl. Getränke und kleiner
Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl

max. 12 Personen

Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Termin



Erfolgreich im Arbeitsalltag

IT Grundlagenschulung & ZEUS X - Anwenderschulung - Starterpaket

Zielgruppe
Mitarbeitende aus allen Bereichen

Mit dieser Schulung möchten wir allen Interessierten mehr als nur eine reine Anwenderschulung für Ihre MS Office Pakete anbieten.

Ziel der Schulung soll es sein, dass wir beginnend bei den IT-Grundlagen bis hin über das Gespräch alltagsrelevante IT-Themen erarbeiten und Hilfestellungen geben.

Gerne dürfen Sie bei der Anmeldung spezifische IT-Themen aus Ihrem Arbeitsalltag einreichen.

Im zweiten Teil der Schulung wird Ihnen die Anwendung des Zeiterfassungsprogramms ZEUS X vermittelt.

Inhalte:

- Grundlagenvermittlung der MS-Office Produkte (wie Excel, Word)
- Schwerpunkt Outlookschulung (z.B. Wie organisiere ich meine Emails; Kalenderfunktion, etc.)
- Vermittlung von Windows-PC-Kenntnissen (z.B. Passwort ändern, Screenshot erstellen, Drucker einstellen und Drucken, etc.)
- Wie funktioniert unser Ticketsystem?
- IT-Talk: Wo brauche ich Unterstützung von unserer IT?
- Anwendungsvermittlung des Programms Zeus X: Anmeldung, Einstellungen, Buchungen, Kalender, Wie stelle ich einen Urlaubsantrag? etc.

Dienstag 07.05.2024
von 9:00-13:00 Uhr



Centrum Viva
Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Leitung:

IT-Team der KBA & Alexandra Weidner, Zeiterfassungsbeauftragte

Teilnahmegebühr
€ 170,-
inkl. Getränke und kleiner Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl
max. 12 Personen

Anmeldeschluss
Drei Wochen vor Termin

Bitte mitbringen: eigenen Laptop oder Pool-Laptop der Abteilung; sollte ein Laptop benötigt werden, bitte bei der Anmeldung mit angeben

Ausbildung

Azubi-Tag Team-Challenge im Escape-Room Kempten

An diesem Tag dreht sich alles um euch liebe Auszubildende. Ziel dieses Tages soll es sein, sich untereinander kennenzulernen und abteilungsübergreifend auszutauschen. Des Weiteren erfahrt ihr viel Wissenswertes über die KBA und deren Vielseitigkeit, sowie Organisatorisches.

Um zu erfahren, wie man als Team am besten zusammenarbeiten kann, gehen wir mit euch in den „Room of Secrets“ – der Escaperoom im Allgäu. Im Room of Secrets tauchen wir in eine andere Welt ein und lösen knifflige Aufgaben. Mit versteckten Hinweisen treten die Teams gegeneinander an und versuchen so schnell wie möglich die Rätsel zu lösen.

Solltet ihr Themenwünsche haben, welche ihr an diesem Tag gerne besprechen möchtet, reicht uns eure Ideen und Themen bitte bis drei Wochen vor Termin unter fortbildung@kb-allgaeu.de ein.



Zielgruppe
Auszubildende und FSJler aus allen Bereichen

Mittwoch 20.11.2024
von 8:00 - 12:30 Uhr



Centrum Viva
Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Leitung:

Anja Antier, Personalreferentin für Personalbindung, -entwicklung & Betriebliches Gesundheitsmanagement, Ausbildungsbeauftragte

Teilnahmegebühr
€ 50,-
inkl. Getränke und kleiner Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl
max. 24 Personen

Anmeldeschluss
Drei Wochen vor Termin

Bitte mitbringen: gute Laune



Fachliche Pflichtschulung

Erste Hilfe Grundkurs

Zielgruppe

Pflichtfortbildung für Mitarbeitende aus den Bereichen: MOB, KZP, Internat, Wohnen

Gruppe 1:

Donnerstag 29.02.2024
von 9:00 - 16:30 Uhr

Gruppe 2:

Dienstag 05.11.2024
von 9:00 - 16:30 Uhr

Grundlegende Einführung u.a. zu den Themen:

- Wie erkenne ich einen Notfall?
- Wie funktioniert die Rettungskette, Notruf absetzen, Lagerung und Betreuung?

Weitere Schwerpunktthemen sind:

- Bewusstsein, Atmung, Kreislauf (BAK)
- Schlaganfall, Schock
- Wunden, Knochenbrüche, Verbrennungen, Verätzungen, Vergiftungen
- Verkehrsunfall

Im Kurs haben Sie die Möglichkeit, Gelerntes zu üben und eigene Themen mit einzubringen.

Zertifizierung:

Der Kurs ist von der Berufsgenossenschaft anerkannt. Sie erhalten eine Bestätigung und Unterlagen. Der Kurs erfüllt die Voraussetzungen für den Führerschein.



Centrum Viva

Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Teilnahmegebühr

€ 45,-
(wenn nicht über die BG abgerechnet werden kann)
inkl. Getränke und kleiner Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl

max. 15 Personen

Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Termin

Leitung:

Dieter Seiferth, Heilpraktiker für Psychotherapie, Entspannungstherapeut, Erste Hilfe Ausbilder (mit Zusatzausbildungen: AED + Erste Hilfe am Kind)

Bitte mitbringen: Mittagsverpflegung

Fachliche Pflichtschulung

Erste Hilfe Auffrischkurs

Das Auffrischungstraining besteht aus der Wiederholung der Basisthemen der Ersten Hilfe. Der Schwerpunkt liegt auf:

- praktischen Unterrichtseinheiten
z.B. Notruf richtig absetzen, Lagerung, Bewusstsein, Atmung, Kreislauf, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Wunden richtig versorgen | Verbände richtig anlegen

Nach Wunsch der TeilnehmerInnen können spezielle Inhalte behandelt werden. Aus logistischen Gründen bitte ich Sie, sich bereits frühzeitig für einen der drei Kurse anzumelden.

Zertifizierung:

Der Kurs ist von der Berufsgenossenschaft anerkannt. Sie erhalten eine Bestätigung und Unterlagen.



Zielgruppe

Nur für Mitarbeitende deren Grundkurs nicht älter als zwei Jahre ist

Gruppe 1:

Freitag 01.03.2024
von 9:00 - 16:00 Uhr
oder

Gruppe 2:

Mittwoch 24.04.2024
von 9:00 - 16:00 Uhr
oder

Gruppe 3:

Mittwoch 06.11.2024
von 9:00 - 16:00 Uhr



Centrum Viva

Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Teilnahmegebühr

€ 45,-
(wenn nicht über die BG abgerechnet werden kann)
inkl. Getränke und kleiner Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl

max. 15 Personen

Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Termin

Bitte mitbringen: Mittagsverpflegung



Fachliche Pflichtschulung

Erste Hilfe für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen

Zielgruppe

Mitarbeitende Kindertagesstätte, Heilpädagogische Tagesstätte, Internat, Kurzzeitpflege, Schule

Freitag 22.11.2024
von 8:30 - 16:30 Uhr

Der speziell für den Ersthelfer in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder entwickelte Erste-Hilfe-Lehrgang vermittelt die Erste Hilfe an Kindern und Erwachsenen. Dieser Kurs ist in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen alle 2 Jahre zu absolvieren und ersetzt den normalen Auffrischkurs, da hier die Erste Hilfe am Kind integriert ist.

Für alle Bereiche der KBA, die mit Kindern arbeiten sind für das Jahr 2024 bereits Inhouse-Schulungen „Erste Hilfe für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen“ geplant. Die Termine erfahren Sie über Ihre Abteilungsleitung.

Der 22.11.2024 ist als Ausweichtermin gedacht, sollten Ihre abteilungsspezifischen Termine nicht greifen.

Zusätzliche Inhalte:

- die Verhinderung von Unfällen
- das Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern sowie Erwachsenen
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen sowie Pseudokrapp, Asthma und Allergien.



Astrid-Lindgren-Haus
Schwalbenweg 63
87439 Kempten

Teilnahmegebühr

€ 45,-
inkl. Getränke und kleiner Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl

max. 15 Personen

Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Termin

Leitung:

Dieter Seiferth, Heilpraktiker für Psychotherapie, Entspannungstherapeut, Erste Hilfe Ausbilder
(mit Zusatzausbildungen: AED + Erste Hilfe am Kind)

Bitte mitbringen: Mittagsverpflegung



Fachliche Pflichtschulung

Pflegerefresher - Prophylaxen, Grund- und Behandlungspflege in der Behindertenhilfe

Menschen mit einer Körper- und Mehrfachbehinderung benötigen neben der sozialen und pädagogischen Assistenz häufig auch pflegerische Leistungen. Mit der Schwere der Behinderung, aber auch mit zunehmendem Alter oder durch Krankheit steigen die Anforderungen an die Mitarbeiter, sowie an die Qualitätssicherung.

Krankenhausentlassungen bereits kurz nach einer Operation sind sehr häufig, mit der Folge, dass Aufgaben der Pflege, wie Wundversorgung und Nachsorge, in die Wohngruppen oder Tagespflegeeinrichtungen der Behindertenhilfe verlagert werden.

Die MitarbeiterInnen werden mit immer mehr und neuen pflegerischen Aufgaben konfrontiert. Eine gute Lebensqualität der Menschen mit Behinderungen ist abhängig von einer professionellen und bedürfnisorientierten Pflege.

Die TeilnehmerInnen sollen pflegerische Grundkenntnisse und Fertigkeiten erwerben und vertiefen bzw. auffrischen.

Dabei sollen Beurteilungs- und Handlungssicherheit für den Rahmen ihres Arbeitsfeldes und ihrer Möglichkeiten erlangt werden.

Themen im Überblick:

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Prophylaxen I Expertenstandards

Methoden:

Neben theoretischen Inhalten werden praktische Fertigkeiten eingeübt, z.B. Intimpflege, Katheterisieren oder Absaugen können an den Übungspuppen praktisch geübt werden.

Leitung:

Verena Koch, Lehrerin für Pflegeberufe

Leitung:

Andrea Müller-Lugerbauer, Lehrerin für Pflegeberufe

Bitte mitbringen: Schreibzeug, bequeme Kleidung und Verpflegung

Zielgruppe

Mitarbeitende des Astrid-Lindgren-Haus

Grundkurs

Samstag 09.03.2024
von 8:30 - 16:30 Uhr

Aufbaukurs

Samstag 16.03.2024
von 8:30 - 16:30 Uhr

Berufsfachschule für Krankenpflege

Fürstenstr. 33-35, Kempten
(bitte die schwierige Parkplatzsuche mit einplanen!)

Teilnahmegebühr

Wird von der Abteilung übernommen

Für Verpflegung bitte selber sorgen!

Teilnehmerzahl

max. 15 Personen

Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Termin



Fachliche Pflichtschulung

Brandschutz und Arbeitssicherheit Erstunterweisung für neue MitarbeiterInnen

Zielgruppe

neue Mitarbeitende, die noch keine Unterweisung hatten

ein Termin pro Quartal

Dauer ca. 45 Minuten
Die Termine werden Anfang 2024 über die Abteilungen und das Intranet bekannt gegeben.

Arbeitssicherheit hat die Zielsetzung mit geeigneten Maßnahmen, Mitteln und Methoden, Sie vor arbeitsbedingten Sicherheits- und Gesundheitsgefährdungen zu schützen. Brandschutzunterweisungen sind ein wichtiger Bestandteil des vorbeugenden Brandschutzes und können helfen, Brände zu verhindern. Sie sind neben den Unterweisungen des Arbeitsschutzes ebenfalls **Pflichtschulungen** für MitarbeiterInnen.

Wichtig: Die Anmeldung für Arbeitssicherheit und Brandschutz sollte zeitnah zum Arbeitsbeginn sein.

Zertifizierung:

Die Teilnahme wird in Ihrer Personalakte hinterlegt. Die Folgebelehrungen können Sie im darauffolgenden Jahr online absolvieren. Sie erhalten hierzu ein Login von Ihrer Abteilung.

Leitung:

Firma Secum, Dienstleistungsunternehmen für Arbeitssicherheit und Brandschutz

Ort wird noch bekannt gegeben.

Teilnehmerzahl
max. 20 Personen

Anmeldeschluss
Drei Wochen vor Termin

Fachliche Pflichtschulung

ADAC PKW-Intensivtraining mit Dienstautos und Kleinbussen (optional)



In diesem Gruppentraining erfahren Sie die Zusammenhänge zwischen Geschwindigkeit und Bremsweg, üben sicheres Kurvenfahren und trainieren den Bremsweg bei wechselnden Fahrbahnverhältnissen und verschiedenen Geschwindigkeiten zu optimieren. Unter der Anleitung erfahrener ADAC-Trainer erfahren Sie, wie sich auf plötzlich auftauchende Hindernisse richtig reagieren und wie Sie außergewöhnliche Fahrsituationen sicher meistern.

Das Training ist für 8 PKW und optional auf 2 Kleinbusse ausgelegt. Zum Training Ihr Dienstfahrzeug oder ihren privaten PKW mitbringen.

Bei der Anmeldung bitte unbedingt vermerken, mit welchem Fahrzeug Sie teilnehmen: Dienstfahrzeug / privat PKW / Kleinbus

Leitung:

ADAC

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende, die in Ihrem Dienst häufig / täglich mit dem PKW oder Kleinbus unterwegs sind. Nur für Mitarbeitende der Körperbehinderte Allgäu

Freitag 19.04.2024

von 9:00 - 17:15 Uhr

**ADAC
Fahrsicherheitszentrum**
Dieselstraße 53
87437 Kempten

Teilnahmegebühr
€ 165,- inkl. Mittagessen

Teilnehmerzahl
max. 12 Personen

Anmeldeschluss
Drei Wochen vor Termin



Fachliche Pflichtschulung

Medikamentenschulung + Hygiene- und Infektionsschutz Erstunterweisung I Auffrischung

Zielgruppe

Mitarbeitende aus allen Bereichen

Gruppe 1:

Montag **11.03.2024**

von 11:00 - 12:30 Uhr

Centrum Viva

Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Gruppe 2:

Freitag **11.10.2024**

von 15:15 - 16:45 Uhr

Astrid-Lindgren-Haus

Schwalbenweg 63
87439 Kempten

Aula

Auffrischung Medikamentenmanagement

Die Schulung hat zum Ziel, die Qualität im Bereich der Medikamentenverwaltung I Medikamentengabe zu optimieren.

„Verpflichtend“ für alle, die Medikamente verabreichen!

Inhalte:

- Erhalt, Lagerung, Verfallsdatum, Dokumentation, Kontrolle und Entsorgung der Medikamente
- Zuteilung der unterschiedlichen Medikamente, Sonden etc.
- Wirkung und Nebenwirkung

Auffrischung nach dem Rahmenhygieneplan gemäß § 36 IFSG (Infektionsschutzgesetz)

Inhalte:

- Hygieneanforderungen: Händehygiene, Desinfektion, Umgang mit Lebensmitteln
- Anforderungen nach Infektionsschutzgesetz: Gesundheitliche Anforderungen, meldepflichtige Krankheiten, Impfungen, Sondermaßnahmen bei bestimmten Infektionskrankheiten.

Die Folgebelehrungen können Sie im darauffolgenden Jahr online absolvieren. Sie erhalten hierzu ein Login von Ihrer Abteilung.

Teilnahmegebühr

entfällt, die Zeit darf als Arbeitszeit gutgeschrieben werden

Teilnehmerzahl

unbegrenzt

Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Termin

Leitung:

Dr. Michael Holweger, Betriebsarzt

Leitung:

Alfons Schwegele, Haustechniker und Baufragger für Arbeitssicherheit

Fachliche Pflichtschulung

Rollstuhlbeförderung Einweisung in die Beförderung in unserem Sprinter und Crafter



Wie werden Menschen mit Behinderung sicher in unseren Fahrzeugen befördert?

Inhalte:

- Ausstattung der Fahrzeuge
- Rückhaltesysteme für Rollstuhl und Fahrgast
- Tipps gegen Fehlbedienung von Rückhaltesystemen
- Kurzes Fahrtraining

Teams können sich auch gerne einen Schulungsfilm bei Herrn Michael Löffler ausleihen oder ansehen unter:

http://www.bgw-online.de/DE/Arbeitssicherheit-Gesundheitsschutz/Mobilitaetsmanagement/Veroeffentlichungen/Videos-Mobilitaet/Videos-Mobilitaet_node.html

Zielgruppe

Mitarbeitende, die noch keine Einweisung hatten.

Die Einweisung ist verpflichtend!

Mittwoch **20.03.2024**

von 9:30 - ca. 11:00 Uhr

Mittwoch **25.09.2024**

von 9:30 - ca. 11:00 Uhr



Centrum Viva

Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Teilnehmerzahl

4 Personen

Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Termin



Fachliche Schulung

Kinaesthetics in der Pflege Grundkurs

Zielgruppe

Mitarbeitende aus allen Bereichen der Behinderten- und Altenhilfe

Teil 1:

Mittwoch 12.06.2024

Donnerstag 13.06.2024

von 9:00 - 16:30 Uhr

Teil 2:

Mittwoch 11.09.2024

Donnerstag 12.09.2024

von 9:00 - 16:30 Uhr

Kinaesthetics als Werkzeug zur Kompetenzentwicklung erfahren

Berührung und Bewegung - Den größten Teil unserer Arbeit macht Berührung und Bewegung aus. 90% ist eine Zahl, die oft von Mitarbeitern im Alltag genannt wird, der Rest ist Organisation und Sonstiges. Demnach ist Berührung und Bewegung unser meistgenutztes Werkzeug und Hauptarbeitsmittel.

Menschen passen sich anderen Menschen an und lernen von- und miteinander (Soziales Folgen - Social Tracking). Es hat die höchste Bedeutung, ob wir als Mitarbeiter in unserer Bewegung achtsam sein können, auf der einen Seite für uns, um Belastungen zu reduzieren und Überlastungen früh genug zu merken.

Auf der anderen Seite, um passende Angebote bei der Unterstützung machen zu können, damit wir Lernpartner sind, an die sich der Andere produktiv anpassen kann und mehr Möglichkeiten entstehen, mehr Selbstwirksamkeit, bessere Gesundheitsentwicklung und mehr Lebensqualität für alle Beteiligten. Deswegen macht es Sinn, dass wir gemeinsam an Entwicklung von Bewegungskompetenz arbeiten.

Im Grundkurs werden Sie

- die wissenschaftlichen Grundlagen von Kinaesthetics kennen lernen, die Entstehung und die Bedeutung für Sie selbst im Alltag, um Ihre eigene Bewegungskompetenz zu erweitern.
- Kinaesthetics Werkzeuge nutzen, um Bewegungserfahrung klar einordnen und beschreiben zu können, wichtig für den Austausch im Team, mit KollegInnen - die Entwicklung von Fachsprache
- erste Anpassungen in Ihrer Unterstützung im Alltag machen, in Richtung mehr Selbstwirksamkeit, bessere Gesundheitsentwicklung und mehr Lebensqualität für alle Beteiligten

Anschließend an den 4-tägigen Grundkurs werden Praxisbegleitungen angeboten, um Sie im weiteren Lern- und Entwicklungsprozess zu unterstützen.

Zertifizierung: Nach Beendigung des Kurses erhalten sie ein Zertifikat von Kinaesthetics Deutschland. Sie haben damit die Voraussetzungen für die Teilnahme an einem zertifizierten Aufbaukurs.

Leitung: **Patrick Neumüller**, Trainer für Kinaesthetics in der Pflege Grundkurs + Aufbaukurs, Heilerziehungspfleger

Teilnehmerzahl

max. 10 Personen

Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Termin

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, Schreibmaterial



Fachliche Schulung

Kinaesthetics in der Pflege Aufbaukurs

Menschen in ihrer Kompetenzentwicklung unterstützen

Forschungen der Neurobiologie sprechen von Plastizität des Gehirns und lebenslangem Lernen und lebenslanger Entwicklung. Aufgrund dieser Grundlage macht es Sinn, den Alltag als ständige Möglichkeit für Lernen oder Verlernen zu sehen.

Jegliche Unterstützung kann als ein Lernangebot in Richtung mehr Kompetenzen und Fähigkeiten gehen, oder mit mehr Abhängigkeiten und weniger Möglichkeiten. Bewegungskompetenz ist ein großer Baustein für menschliche Entwicklung und trägt bei zu mehr Selbstwirksamkeit, Gesundheitsentwicklung und Lebensqualität für alle Beteiligten.

Das Ziel im Aufbaukurs wird sein:

- Alltagsaktivitäten nach Lernpotenzial zu untersuchen
- zu verstehen, wie Fähigkeiten entwickelt werden
- die Lernspirale als Analysewerkzeug im Alltag nützen zu können
- die Grundlagen des Grundkurses zu vertiefen und zu erweitern

Zertifizierung:

Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten sie ein Zertifikat von Kinaesthetics Deutschland. Sie haben damit die Voraussetzungen für die Teilnahme an einer weiterführenden Kinaesthetics Ausbildung.

Leitung: **Patrick Neumüller**, Trainer für Kinaesthetics in der Pflege Grundkurs + Aufbaukurs, Heilerziehungspfleger

Bitte mitbringen: Matte, Sportkleidung, Sportschuhe, kleines Kissen, Handtuch

Zielgruppe

Voraussetzung ist die zertifizierte Teilnahme am Kinaesthetics Grundkurs

Teil 1:

Mittwoch 03.07.2024 +

Donnerstag 04.07.2024

von 9:00 - 16:30 Uhr

Teil 2:

Mittwoch 04.12.2024 +

Donnerstag 05.12.2024

von 9:00 - 16:30 Uhr



Centrum Viva
Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Teilnahmegebühr

€ 310,-
+ € 30,- Unterlagen und Zertifizierungsgebühr inkl. Getränke und kleiner Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl

max. 10 Personen

Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Termin



Fachliche Schulung

Kinaesthetics in der Pflege Praxisvormittag als Kennenlernangebot

Zielgruppe

Mitarbeitende aus allen Bereichen der Behindertenhilfe (auch ohne Kurserfahrung)

An diesem Praxisvormittag werden wir an den Themen der MitarbeiterInnen arbeiten, die ihnen im Alltag begegnen und die eigenen Bewegungskompetenzen weiterentwickeln. Sie sind das Hauptwerkzeug und Grundlage unserer tagtäglichen Arbeit. Die Teilnehmenden werden verstehen, um was es bei Kinaesthetics eigentlich geht. Denn das heutige Verständnis bei Kinaesthetics bedeutet ein lebenslanges Lernen, wobei die eigene Bewegung die Grundlage für Gesundheit und Lebensqualität ist.

Fragen, wie:

- Wie führe ich die Aktivität durch?
 - Kann ich mein Handling verfeinern?
 - Wie achte ich besser auf meine Gesundheit?
- werden geklärt.

Donnerstag 08.02.2024

von 9:00 - 13:00 Uhr

Donnerstag 28.11.2024

von 9:00 - 13:00 Uhr

Auch als
Inhouse Seminar
buchbar



Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Teilnahmegebühr

€ 30,-

inkl. Getränke und kleiner Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl

max. 10 Personen

Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Termin

Leitung:

Patrick Neumüller, Trainer für Kinaesthetics in der Pflege
Grundkurs + Aufbaukurs, Heilerziehungspfleger

Bitte mitbringen: Matte, Sportkleidung, -schuhe, kleines Kissen, Handtuch

Fachliche Schulung

Professionelles Deeskalationsmanagement bei herausforderndem Verhalten von Menschen mit Behinderungen

In vielen Einrichtungen der Behindertenhilfe gibt es zunehmend mehr Klienten, die stark Herausforderndes Verhalten zeigen. Den Mitarbeitern fehlen oft klare Deeskalationsstrategien oder präventive Methoden, dieses herausfordernde Verhalten zu verstehen bzw. die strukturelle Gewalt zu lokalisieren.

Es besteht im Bereich der Behindertenhilfe eine große Notwendigkeit, sich mit der Entstehung von Gewalt und Aggression auseinander zu setzen und alle Möglichkeiten der Deeskalation zu nutzen, um psychische oder physische Beeinträchtigungen oder Verletzungen von Klienten und Mitarbeitern zu verhindern.

Da herausfordernde bzw. aggressive Verhaltensweisen eines Menschen mit Behinderungen in der Regel durch eine innere Not verursacht werden und/oder durch strukturelle Gewalt oder andere institutionelle Gegebenheiten ausgelöst werden, haben die Institutionen eine besondere Verantwortung, professionell mit dieser Thematik umzugehen. Der professionelle Umgang mit aggressiven und herausfordernden Verhaltensweisen von Klienten im Alltag erfordert entsprechende Kompetenzen.

ProDeMa® (Professionelles Deeskalationsmanagement) ist ein umfassendes Konzept zum professionellen Umgang mit Gewalt und Aggression in Institutionen des Gesundheits- und Sozialwesens mit folgenden Schwerpunkten:

- Verhinderung (Verminderung) der Entstehung von herausfordernden Verhaltensweisen von Klienten
- Verhinderung von Eskalation durch professionelle Grundhaltungen im Umgang mit Aggressionen und durch verbale oder nonverbale Deeskalationstechniken

Sie lernen in diesem Seminar Grundlagen und Möglichkeiten zum Umgang mit hoch-erregten Klienten kennen sowie auch das Präventionskonzept mit den Inhalten der Deeskalationsstufen.

Inhalte:

- Professionelles Deeskalationsmanagement
- Aggression und Gewalt
- Aggressionsauslösende Reize
- Wahrnehmung, Interpretation und Bewertung
- Sicherheitsaspekte im Umgang mit aggressiven Klienten

Leitung:

Silvia Stephan, zertifizierte ProDeMa® -Trainerin,
Heilerziehungspflegerin, systemische Beraterin,
Palliativbegleiterin



Zielgruppe

Mitarbeitende aus pädagogischen und therapeutischen Bereichen

Freitag 07.06.2024

von 8:30 - 16:00 Uhr



Centrum Viva

Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Teilnahmegebühr

€ 200,-

inkl. Getränke und kleiner Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl

max. 20 Personen

Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Termin



Fachliche Schulung

Umgang mit Tod Die Bedeutung der Todestrauer für den Trauerweg

Zielgruppe
Mitarbeitende
aus allen Bereichen

Überall dort, wo Menschen im Leben begleitet werden, entstehen Beziehungen. Wenn wir in dieser Lebensbegleitung mit dem Thema Abschied, Tod und Trauer konfrontiert werden, dann stellt das eine große Herausforderung dar. Vielfach gibt es Ohnmacht im Umgang mit Menschen in dieser Lebensphase. Neben Schmerzen und anderen Symptomen kommen auch psychosoziale und spirituelle Fragestellungen hinzu. Diese Situation führt zu Unsicherheiten auf Seiten des Hilfsbedürftigen und seiner Angehörigen.
Fazit: Das Sterben, der Tod – er bleibt traurig, schmerzlich und oft unbegreiflich. Und doch entsteht ein neuer Gedanke: Das Sterben – es ist der natürliche Ausklang eines Lebens. Es darf auch dort ausklingen, wo es gelebt wurde: In den Einrichtungen der Behindertenhilfe.

Inhalte:

- Vermittlung von Grundwissen um Trauer
- Wie wirkt sich eine gute Begleitung im Sterben auf den Trauerprozess aus?
- Die kostbare Zeit zwischen Tod und Beerdigung
- Der Umgang mit Trauerreaktionen - welche Rolle spielen Angehörige?
- Helfende Rituale für die Mitarbeiter im Team und Mitbewohner
- Trauerkultur im Team – Mitarbeitende als Betroffene?
- Wieviel Tod verträgt ein Mensch? Was heißt Selbstpflege?
- Wo können sich Assistenten/Betreuer Hilfe holen?

Dienstag 13.03.2024

von 8:30 bis 16:30 Uhr



Centrum Viva
Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Teilnahmegebühr
€ 125,-
inkl. Getränke und kleiner
Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl
max. 15 Personen

Anmeldeschluss
Drei Wochen vor Termin

Leitung:

Norbert Kugler, Langjähriger Leiter der Kontaktstelle Trauerbegleitung. Krisenintervention und Begleitung trauernder Familien. Dozent zu Sterben-Tod-Trauer-Bestattungskultur.



Fachliche Pflichtschulung

Letzte Hilfe Kurs - professionell Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Das Lebensende und Sterben machen uns oft hilflos. Das Wissen um die Begleitung und das Umsorgen sterbender Menschen ist in unseren Familien kaum mehr vorhanden. Wir haben uns auf den Weg gemacht, um dieses wertvolle Wissen wieder in die Gesellschaft zu tragen. Wir vermitteln in diesem Kurs Hilfestellung und Orientierung, damit sie wissen, was sie für sterbende Menschen am Ende des Lebens tun können.

Der Letzte Hilfekurs professionell richtet sich an alle Menschen, die im Gesundheitswesen tätig sind und keine Palliative Care Weiterbildung haben. Im Rahmen des Schultages haben Sie die Möglichkeit, die Handlungsansätze aus der Hospiz- und Palliativarbeit kennenzulernen und in Kleingruppen während der Fallarbeit zu vertiefen.

Inhalte:

- Sterben als Teil des Lebens
- Vorsorgen und entscheiden (z.B. Patientenverfügung)
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Zielgruppe
Mitarbeitende
aus allen Bereichen

Mittwoch 15.05.2024

von 08:30 – 17:30 Uhr



Centrum Viva
Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

Teilnahmegebühr
€ 100,-
inkl. Getränke und kleiner
Seminarverpflegung

Teilnehmerzahl
max. 20 Personen

Anmeldeschluss
Drei Wochen vor Termin

Leitung:

Birgit Prestel, Leitende Koordinatorin Hospizverein KE - OA, Kursleitung

Leitung:

Sabine Dobra, PDL Geriatrie Kliniken OA, Kursleitung



Einführungsseminar

Herzlich Willkommen

Einführungsseminare für neue Mitarbeitende

Zielgruppe
Mitarbeitende
aus allen Bereichen

Ein Teil des Onboardings bei der KBA sind unsere Einführungsseminare. Über das "Grüß Gott der Geschäftsführung" bis hin zu vielen wertvollen fachlichen Fortbildungen, werden unsere neuen Kolleginnen & Kollegen auf ihren Arbeitsalltag vorbereitet und geschult. Die Einladung erhalten Sie über Ihre Abteilungsleitung. Es ist keine Anmeldung erforderlich!

Mittwoch **04.09.2024**
Donnerstag **05.09.2024**

Inhalte:

- Begrüßung und Vorstellung der Körperbehinderten Allgäu gGmbH
- Abteilungsübergreifendes Kennenlernen aller neuen KollegInnen
- Lernen Sie die Visionen, Werte und Ziele der KBA kennen
- Vorstellung der Personalabteilung und weitere Ansprechpartner im Centrum Viva
- Vorstellung von Aufgaben und Zuständigkeiten des Betriebsrates
- Was ist zu beachten bei Arbeitssicherheit, Datenschutz und Brandschutz?

Fachliche Inhalte:

- Einführung in das Krankheitsbild Epilepsie
- Menschen mit Behinderung verstehen
- Kinder und Jugendliche mit Behinderung verstehen
- Anleitung zu Essen & Trinken bei Schluckstörungen
- Freiheitsentziehende Maßnahmen in der Behindertenhilfe
- Unterstützende Kommunikation
- Rückenschonendes Arbeiten
- Kinaesthetics in der Pflege



Centrum Viva
Immenstädter Str. 27
87435 Kempten

**Margaretha- und
Josefinenstift**
Adenauerring 39
87439 Kempten

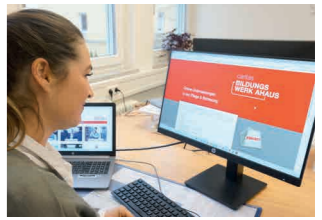
Leitung:

Geschäftsführung, Betriebsrat,
Personalverantwortliche, Betriebsarzt,
Therapeuten, Pfleger, Pädagogen
und Fachdienste

Onlineschulung

Arbeitssicherheit und Pflege

Online-Unterweisung



Wir bieten Ihnen die Möglichkeit zur Teilnahme an online-gestützten Schulungen. Mit Lehrmodulen und Quizfragen (8 Fragen zu jedem Lehrmodul) können Sie die Schulungen, in den für Sie relevanten Unterweisungsgebieten, über das Jahr verteilt absolvieren.

Pflichtunterweisungen:

- Datenschutz
- IT-Sicherheit
- Brandschutz
- Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit
- Personalhygiene
- Hygiene und Umgang mit Bio- und Gefahrstoffen
- Prävention von Infektionen
- multi-resistente Erreger

Expertenstandards in der Pflege:

- Akute Schmerzen
- Chronische Schmerzen
- Chronische Wunden
- Dekubitusprophylaxe
- Demenz
- Sturzprophylaxe
- Ernährungsmanagement
- Förderung der Harnkontinenz
- Förderung und Erhaltung der Mobilität
- Freiheitsentziehende Maßnahmen (FEM)

www.unterweisungen-pflege.de

Zertifikat

Sobald Sie ein Quiz zu einem Thema bestanden haben (mindestens 8 von 10 möglichen Punkten müssen erreicht werden), färbt sich der entsprechende Fortschrittsbalken grün. Wenn die Balken aller zu bearbeitenden Themen grün aufleuchten, haben Sie die Unterweisungen abgeschlossen. Danach steht Ihnen auch das Abschlusszertifikat zur Ansicht zur Verfügung. Für die absolvierten Schulungen erhalten Sie eine Zeitgutschrift, die mit Ihrem Jahresarbeitszeitkonto verrechnet wird.

Zielgruppe
Mitarbeitende
aus allen Bereichen

Teilnahme von jedem internetfähigen Rechner aus möglich, eine leistungsstarke Internetverbindung vorausgesetzt

Sie erhalten persönliche Zugangsdaten

caritas
**BILDUNGS
WERK AHAUS**
Digitale Angebote



Weitere Fortbildung

Zusätzliche Inhouse-Fortbildungen und Vorträge Nach Bedarf buchbar

Zielgruppe
Teams aus allen Bereichen

Für viele Themen haben wir spannende Angebote ins Programm aufgenommen. Sollten Sie im diesjährigen Angebot dennoch nichts Passendes für sich finden, steht Ihnen die Personalentwicklung jederzeit beratend zur Verfügung.
Sie können die folgenden Inhalte abteilungsübergreifend oder speziell für Ihre Abteilung anfragen, um sie beispielsweise als Inhouse-Angebot durchzuführen.

Termin auf Anfrage
unter fortbildung@kb-allgaeu.de

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!

Inhalte:

- ZEUS x Anwender-Schulung
- Vortrag „Betriebliche Altersvorsorge“
- Fortbildung „Ernährung mit der Sonde“
- Fortbildung „Subkutane Spritzenschulung“
- Fortbildung „Diabetesschulung“
- Fortbildung „§8a Umgang mit Kindeswohlgefährdung“
- Vortrag „Gesunder Schlaf“
- Vortrag „Die drei Säulen der Gesundheit – Wie bleiben wir gesund bei der Arbeit?“
- Vortrag „Betriebliches Eingliederungsmanagement“
- Sonstiges, wie z.B. Coaching oder Supervision

Leitung:

Externe, wie interne ReferentInnen

Teilnahmegebühr
auf Anfrage

Teilnehmerzahl
max. 15 Personen

Anmeldeschluss
Drei Wochen vor Termin

Anmeldung

schriftlich per Post, Fax oder e-mail

Körperbehinderte Allgäu gGmbH
Seminare - Anja Antier
Immenstädter Straße 27
87435 Kempten

0831 | 5 1239 - 155
0831 | 5 1239 - 999
fortbildung@kb-allgaeu.de

Kursgebühr: _____

Termin: _____

Kurs-Titel _____

Name | Vorname _____

Straße | Hausnummer _____

PLZ | Ort _____

Telefonnummer | Fax _____

e-mail _____

Beruf _____

nur für Mitarbeitende: **Abteilung** _____

Genehmigung Zur Übernahme von Kosten und Arbeitszeit muss diese Anmeldung von der jeweiligen Abteilungsleitung genehmigt werden.

ja | Unterschrift Abteilungsleitung _____

mit Selbstkostenanteil in Höhe von € _____

Unterschrift Abteilungsleitung _____

nein | Unterschrift Selbstzahler _____

Ich erkenne die allgemeinen Geschäftsbedingungen an

- Anmeldung** Bitte senden Sie das Anmeldeformular an fortbildung@kb-allgaeu.de oder per Post. Externe TeilnehmerInnen melden sich bitte über unsere Homepage www.kb-allgaeu.de/angebote/fortbildungen an. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung von uns eine Anmeldebestätigung I Rechnung per E-Mail.
- Teilnahmegebühr** Die Gebühr ist vor Kursbeginn, nach Erhalt der Anmeldebestätigung I Rechnung zu entrichten - siehe Rechnungsdatum. Bei Zertifizierungskursen sind Sonderregelungen möglich.
- Absage von Veranstaltungen** Wir behalten uns vor, Veranstaltungen kurzfristig abzusagen, z.B. bei zu geringer Teilnehmerzahl oder Erkrankung der Kursleitung. Bereits gezahlte Veranstaltungsgebühren werden zurückerstattet, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. In Ausnahmefällen kann ein Kursleitungs- bzw. Tagungsortwechsel erfolgen. Sie werden über Änderungen jeder Art informiert.
- Rücktritt von Veranstaltungen** Sagen Sie einen Kurs nach Erhalt der Anmeldebestätigung I Rechnung ab, müssen wir Ihnen folgende Stornogebühren in Rechnung stellen:
- Stornogebühren**
- | | |
|------------------------------|-------------------|
| Bis 30 Tage vor Kursbeginn: | € 40,- |
| 29 - 15 Tage vor Kursbeginn: | 50% vom Kurspreis |
| 14 - 7 Tage vor Kursbeginn: | 75% vom Kurspreis |
- Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu bezahlen, ebenso bei Nichterscheinen am Kurstag.
- Absage** Die Absage muss schriftlich per e-mail oder Fax erfolgen. Die Anmeldung kann gerne auf einen Ersatzteilnehmer übertragen werden. Eine diesbezügliche Information ist notwendig.
- Bankverbindung** Sparkasse Allgäu: IBAN: DE22 7335 0000 0000 0666 21, BIC I SWIFT: BYLADEM1ALG
- Haftung** Die Haftung für Schäden ist ausgeschlossen, es sei denn, dass der Schaden auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten seitens der Körperbehinderten Allgäu gGmbH oder deren beauftragten Personen beruht.
- Datenschutz** Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie ein, dass Ihre Daten für Zwecke der Adressverwaltung und für die Veranstaltungsorganisation verwendet werden dürfen. Eine Weitergabe Ihrer Daten erfolgt nicht. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Hinweis: Evtl. werden bei unseren Veranstaltung Fotos für unsere Homepage, Facebook oder Printmedien gemacht. Sollten Sie dies nicht wünschen, bitte bei der Kursleitung melden. Die Verwaltung und der Einsatz der Fotos geschehen gemäß DSGVO.

- Für alle Fortbildungen gilt die Betriebsvereinbarung Fort- und Weiterbildung der Körperbehinderte Allgäu gGmbH (Stand 01.01.2023 siehe Intranet).
- Sie können pro Jahr für 5 Fortbildungstage (entsprechend ihrer täglichen Arbeitszeit) freigestellt werden.
- Eine schriftliche Anmeldung mittels Anmeldeformular ist für alle Fortbildungen und Angebote aus dem Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement notwendig. Sie finden das Anmeldeformular im Heft, ebenso auf der Homepage im internen Bereich.
- Bei internen Fortbildungen gilt: Das Anmeldeformular muss vom Abteilungsleiter unterschrieben werden = Fortbildungsantrag. Sie bekommen dann Kosten und Arbeitszeit I Fortbildungszeit entsprechend vergütet. Sie können selbstverständlich an jeder Veranstaltung auch privat teilnehmen.
- Einzelangebote aus dem Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) können auf Wunsch als Fortbildungszeit gebucht werden. Fortlaufende Kurse wie Pilates etc. können als ein Fortbildungstag (entsprechend Ihrer Arbeitszeit) verrechnet werden. Die Kosten für BGM Angebote werden übernommen. Fortbildungsanträge sind notwendig, wenn Sie Fortbildungszeit dafür einsetzen möchten.
- Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Teilnahme.
- Bei unentschuldigtem Fehlen müssen die Seminarkosten privat übernommen werden.



Diese Vereinbarungen gelten für MitarbeiterInnen der KBA

Anja Antier
Referentin für Fort- und Weiterbildung
08 31 | 5 12 39 - 155
08 31 | 5 12 39 - 999
fortbildung@kb-allgaeu.de

Neue Mitarbeitende im Margaretha- und Josephinen-Stift



Führungskräfteentwicklung „Ich als Führungskraft“



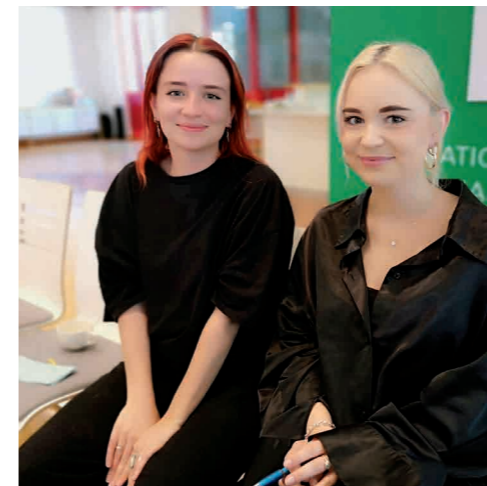
Brandschutzschulung



Online-Seminar
Ansprechpartnerinnen
Personalentwicklung



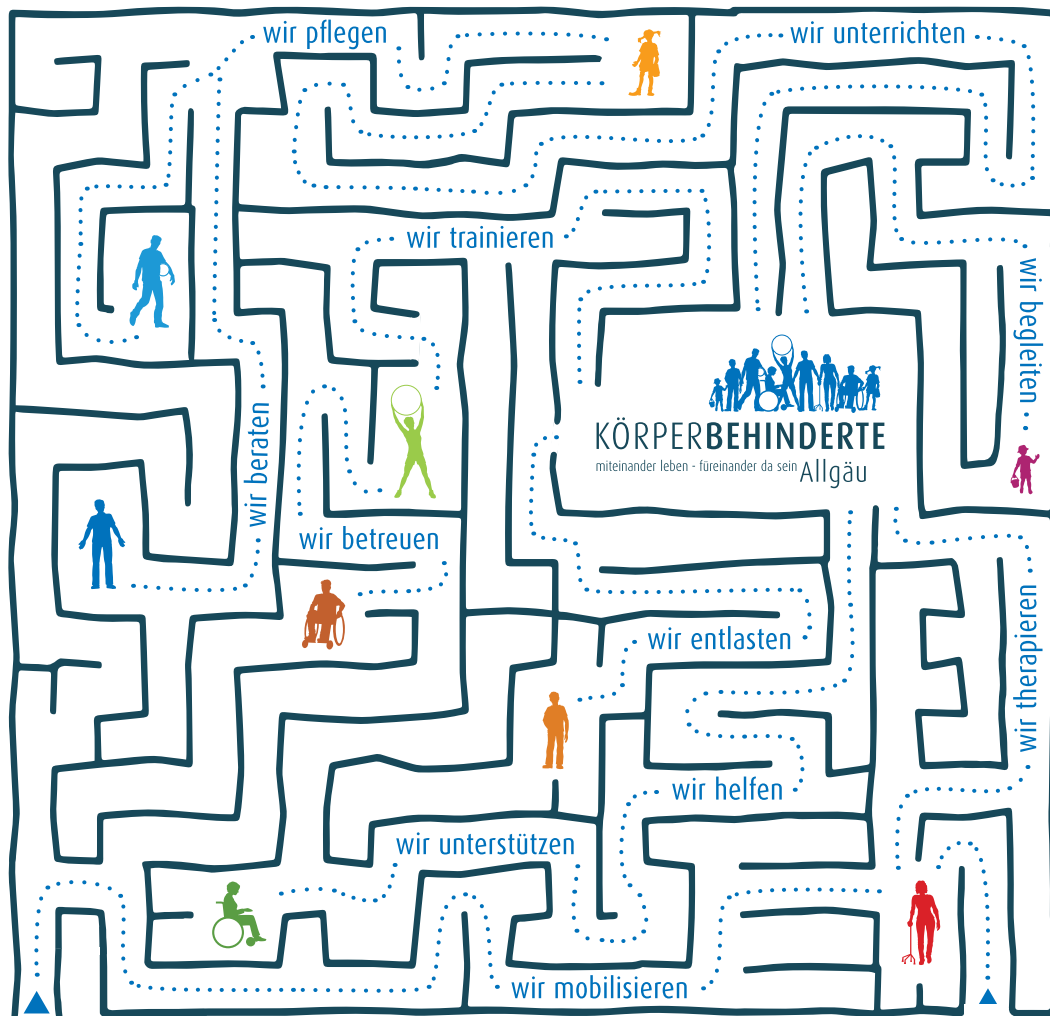
Azubi-Tag



Einführung neue Mitarbeitende



Gruppenfoto neue Mitarbeitende



www.kb-allgaeu.de

 Körperbehinderte Allgäu