

# Einladung

zum 33. Geburtstag



Elterninitiative für Menschen mit Behinderung  
und deren Familien Vogtland e.V.

*Gemeinsam Gutes tun*

Samstag, 24. August 2024  
ab 9 Uhr

auf dem Gelände der Markuskirche  
Plauen, Morgenbergstraße 34

# Vom Gedanke zum Verein

Im Frühjahr 1990 entstand bei Müttern von behinderten Kindern der Gedanke, sich in einem unparteilichen und konfessionell unabhängigen Verein zusammenzuschließen, um gemeinsam etwas für die betroffenen Familien zu tun.

Im August 1991 wurde daraufhin die Elterninitiative Hilfe für Behinderte und ihre Familien Vogtland e.V. gegründet.

Unser gemeinnütziger Verein hat sich zur Aufgabe gestellt, Menschen mit Behinderung und deren Familien Hilfe und Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen, wie z.B. beim Wohnen und in der Freizeit oder Entlastungsmöglichkeiten anzubieten.

Durch eine breite Öffentlichkeitsarbeit und eine gute Zusammenarbeit mit Fachleuten, Schulen, Behörden und sonstigen Institutionen des öffentlichen Lebens wollen wir mehr Beachtung der Behindertenproblematik in unserer Gesellschaft erreichen.

Für inzwischen 42 Menschen mit Behinderung in unseren Wohngemeinschaften ist der Verein zum Lebensmittelpunkt geworden. Darüber hinaus bieten Familienentlastender Dienst, Freizeitclub, Pflegedienst und Beratungsstelle zahlreiche Leistungen an.

Lassen Sie das mit uns feiern. Bei interessanten Gesprächen, Spaß und guter Unterhaltung.



Christoph Großer, Vorstandsvorsitzender

# Programm

Gemeinsam Gutes tun

1991 – 2024

## Gemeinsam sein

ab 9 Uhr

Familienentlastender Dienst an der Rilkestraße  
und Café am Park an der Markuskirche

## Gemeinsam Spaß haben

ab 10 Uhr

Workshops für Menschen mit Behinderung  
und Freunde (W) // Offene Angebote (A)

## Gemeinsam lernen

ab 10 Uhr

Bildungsangebote (B)

## Gemeinsam feiern

16 Uhr

Festakt mit musikalischer Umrahmung  
und Videobotschaften in der Markuskirche

18 Uhr

Abendessen im Festzelt

danach Tanz mit der Disco »Oase«  
und Präsentation einzelner Workshops

# Gemeinsam sein

## Gespräche und Betreuung

### **Hutzenstub`**

10 – 16 Uhr

Die besten Gespräche finden in den Pausen statt. In der Hutzenstub` wollen wir die Möglichkeit schaffen, in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen.

Die Hutzenstub` ist den ganzen Tag geöffnet und befindet sich im Café am Park.

### **Familientlastender Dienst (FeD) vor Ort**

9 – 22 Uhr

In unserem FeD in der Rilkestraße 13 steht unser erfahrenes Personal für eine individuelle Rundum-Betreuung für die Menschen mit Behinderung zur Verfügung.

# Gemeinsam Spaß haben

Offene Angebote (A)

## **A1 // Auf dem Rücken der Pferde...**

12 – 15 Uhr

Göran Schricker wird mit zwei Pferden vor Ort sein. An der Longe könnt ihr euch wie Königin oder König fühlen.

## **A2 // Kreative Momente**

10 – 15 Uhr

Hier wird gehämmert, geklebt, geschnitten und gezeichnet. Gemeinsam mit den Mitarbeitenden des Jugendklubs Oase und des Markuskellers könnt ihr schöpferisch tätig werden.

## **A3 // Radfahren, Pedalo und Co.**

10 – 15 Uhr

Das Radkulturzentrum Netzschkau präsentiert euch Fahrzeuge aller Art, die mit Muskelkraft betrieben werden. Ausprobieren ist Pflicht. Ob im Parcours, auf Tour oder nur so. Jeder kann sein Können ausprobieren.

## **A4 // Retter in der Not - der Feuerwehr über die Schulter geschaut**

10 – 15 Uhr

Die Jugendfeuerwehr der Stadt Plauen ist mit einem modernen Löschzug vor Ort. Ihr könnt euch alles anschauen und vieles ausprobieren, was eine Feuerwehr zum Helfen und Retten benötigt.

# Gemeinsam Spaß haben

Workshops (W)

## W1 // Selbstbehauptung

10 – 15 Uhr

Jeder Mensch kann in Lebenslagen kommen, die sich bedrohlich und unangenehm anfühlen. In diesem Workshop trainieren wir, solche Situationen zu vermeiden oder zu entschärfen. Neben einfachen Selbstverteidigungstechniken lernen wir den Umgang mit Sprache und erkennen unsere Stärken und Schwächen.

Das Training macht Spaß und erzeugt natürlich ein gutes Gefühl. Mit einfachen Spielen erlernen wir Techniken, die es uns ermöglichen, aus unangenehmen Situationen möglichst schnell und unaufgeregt zu entkommen.

*Leitung: Thomas Hedrich, Fachzentrum für Gewaltprävention und Selbstbehauptung Plauen*

## W2 // Anfänger-Kurs für DJ's

13 – 15 Uhr

Die Welt ist voll Musik! Eine der schönsten Möglichkeiten Musik zu erleben, ist auf der Tanzfläche bei stimmungsvollem Licht in einer Diskothek. Es ist eine Kunst den richtigen Song, den coolsten Übergang zwischen zwei Titeln und die passenden Lichteffekte zu treffen.

Im Workshop lernen wir die Grundlagen dieser Kunst. Das Gelernte kann am Abend angewendet werden. Gemeinsam mit Matthias gestaltet ihr die Disco am Abend im Festzelt.

*Leitung: Matthias Baehr, DJ Jugendzentrum Oase*

### **W3 // Trommelrhythmen**

10 – 15 Uhr

Gemeinsam wollen wir einfache Rhythmen mit der Stimme, dem Körper und auf der Trommel erlernen. Dabei werden wir von den Rhythmen der Gruppe getragen. Durch die Musik erleben wir unsere Lebenskraft und Freude und spüren die Lebendigkeit unseres Körpers.

*Leitung: Peter Weller, Volkshochschule Plauen*

### **W4 // Chor**

10 – 15 Uhr

Wir werden ausprobieren, was unsere Stimme alles kann. Wir werden eine bekannte Melodie nachsingen und ein bekanntes Lied umdichten. Wir werden aus der Melodie und dem neuen Text ein Geburtstagslied für die Elterninitiative machen.

*Leitung: Grit Hofmann, echt inklusiv Chor*

### **W5 // Zumba**

10 – 15 Uhr

Gemeinsam entwickeln wir einen Tanz nach einem modernen Musikstück. Der Spaß an Bewegung und das Arbeiten im Team sollen dabei im Vordergrund stehen.

*Leitung: Bianca de Lima Cerqueira Schneider, Sporttherapeutin, Westendsport*

### **W6 // Entdecke Dich neu**

13 – 15 Uhr

Ihr erhaltet Tipps und Tricks zu den Themen Schminken, Frisieren, Mode und den Farben zu deinem Typ. Mit diesem Wissen könnt Ihr Euch komplett neu in Szene setzen.

*Leitung: Franziska Meggl und Anna Rüger, Kosmetikerinnen*

# Gemeinsam lernen

## Bildungsangebote (B)

### **B1 // »Wer loslässt, hat wieder die Hände frei...«**

10 – 15 Uhr

Übergänge in neue Lebensabschnitte prägen unser Leben. Die Ablösung von Eltern und Kindern ist ein schwieriger, aber auch unerlässlicher Prozess. Die Herausforderung erscheint umso größer, wenn Kinder eine Behinderung haben. Erleben Eltern oder Geschwister Befürchtungen, Ängste und Zukunftssorgen besonders intensiv. Was sind diese Besonderheiten oder ist der Vorgang der Abnabelung immer beschwerlich? Was erleichtert eine gelungene Ablösung?

Nach einem kurzen Impuls wollen wir in ein interessantes Gespräch zum Thema einsteigen.

*Leitung: Christian Hentschel, Dipl.-Psychologe*

### **B2 // Entspannung mit Yoga**

10 – 12 Uhr

Wenn der Alltag mit privaten und beruflichen Herausforderungen zu vollgepackt ist, signalisiert uns unser Körper auf verschiedenste Art seine Überlastung. Die Symptome können Rückenschmerzen, Verspannungen, Schlafstörungen oder allgemeine Erschöpfung sein. Dann brauchen wir eine Pause, um Kraft zu tanken, Körper und Geist zu stärken, um den Blick auf uns und unsere Umwelt zu verändern.

In diesem Workshop werden verschiedene Yoga-Übungen vorgestellt, die einfach zu erlernen sind und im Alltag eine Stütze werden können.

*Leitung: Andrea Knüpfer, Westendsport*



### **B3 // Bogenschießen - eine ganzheitliche Erfahrung, die Entspannung, Intuition und Meditation vereint.**

10 – 15 Uhr

Unter einfühlsamer Anleitung lernen wir nicht nur die Techniken des Bogenschießens, sondern auch die Kunst der inneren Ruhe und Konzentration. Meditative Übungen leiten uns an, den Geist zu beruhigen und sich auf den Moment zu konzentrieren. Das intuitive Element des Bogenschießens wird betont, wodurch wir ermutigt werden, unseren inneren Instinkten zu vertrauen.

Darüber hinaus bietet das Programm therapeutische Vorteile, indem es Stress abbaut und das emotionale Wohlbefinden verbessert. Es fördert zudem das Wir-Gefühl und ist für jedes Alter geeignet. Natürlich darf der Spaß nicht zu kurz kommen. Lasst euch überraschen - es ist für jeden etwas dabei.

*Leitung: Nadine Unger, Bowments Plauen*

### **B4 // Die gesetzliche Betreuung**

10 – 12 Uhr

Für volljährige Menschen, die aufgrund von Krankheit oder Behinderung ihre rechtlichen Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht selbst regeln können, kann das Betreuungsgericht eine rechtliche Betreuung bestellen. Oftmals wird die Betreuung innerhalb der Familie des betreuten Menschen, z.B. von Eltern oder Geschwistern übernommen.

Im Workshop wollen wir einen Überblick geben, und dazu mit Ihnen ins Gespräch kommen.

*Leitung: Benjamin Brückner, Betreuungsbehörde Landratsamt Vogtlandkreis*

# Organisatorische Hinweise

## Fragen und Antworten

### **Wo gibt es vor Ort Infos zur Veranstaltung?**

Im Organisationsbüro.

Das Organisationsbüro auf dem Kirchengelände ist ab 9 Uhr geöffnet.

Hier finden sich die Teilnehmenden der Workshops (W) und Bildungsangebote (B) bis 9:30 Uhr ein und erhalten weitere Informationen.

### **Muss ich mich für die einzelnen Angebote anmelden?**

Für die Workshops (W) und Bildungsangebote (B) muss man sich vorher anmelden. Anmeldebögen liegen anbei.

Senden Sie bitte die Rückmeldung bis 31. Juli 2024 an uns zurück.

An den offenen Angeboten (A) kann man einfach teilnehmen. Ohne Anmeldung.

### **Wo finden die einzelnen Angebote statt?**

Workshops (W) und Bildungsangebote (B) finden in den Räumen der WBS-Schule, der Turnhalle Rückert Oberschule und im Foyer der Maler Plauen GmbH statt.

Die genauen Orte erfahren Sie am Veranstaltungstag im Organisationsbüro ab 9 Uhr auf dem Kirchengelände.

## **Komme ich mit dem Rollstuhl überall hin?**

Die Veranstaltung ist überwiegend barrierefrei.

## **Gibt es Essen und Trinken?**

Ja.

Für Speis und Trank ist gesorgt.

Die Mittagspause ist von 12 – 13 Uhr,  
die Kaffeepause von 14 – 16 Uhr  
auf dem Kirchengelände geplant.

## **Wo findet der Festakt statt?**

Der Festakt findet 16 Uhr in der Markuskirche statt.

Die Abendveranstaltung findet 18 Uhr im Park  
an der Markuskirche statt.

## **Bekomme ich Unterstützung vor Ort?**

Ja.

Unterstützung durch unseren Familien-  
entlastenden Dienst (FeD) sowie sonstigen Unter-  
stützungsbedarf können Sie auf der beiliegenden  
Rückmeldung angeben.

Ein Raum für Pflege befindet sich in der  
WBS Schule, Hans-Sachs-Straße 15 (über Kaufland).

## **Muss ich Geld mitbringen?**

Ja, für Essen und Trinken.

Teilnehmerbeiträge werden nicht erhoben.  
Über eine Spende vor Ort freuen wir uns.



[www.elterninitiative.info](http://www.elterninitiative.info)

Elterninitiative für Menschen mit Behinderung  
und deren Familien Vogtland e.V.

Rilkestraße 16

08525 Plauen

Telefon: (03741) 7197410

Telefax: (03741) 7197412

E-Mail: [kontaktstelle@elterninitiative.info](mailto:kontaktstelle@elterninitiative.info)

WhatsApp: 037417197451

Soziale Medien:

[facebook.com/ei.treff](https://facebook.com/ei.treff)

[instagram.com/elterninitiative\\_vogtland](https://instagram.com/elterninitiative_vogtland)