

20. September 2025

# Jugend-Konferenz 2025

Für Jugendliche mit Behinderung  
zwischen 12 und 17 Jahren

Unsere  
Rechte!



# Kinder und Jugendliche haben Rechte!

- Du hast das Recht, deine Meinung zu sagen.
- Du hast das Recht auf Schutz.
- Du hast das Recht auf Förderung.
- Du hast noch viel mehr Rechte.

**Kennst du deine Rechte?**  
**Was ist dir besonders wichtig?**

Auf der **Jugend-Konferenz** und in den Workshops wollen wir die Rechte besser kennenlernen.

Jugendliche sollen über ihre Rechte Bescheid wissen, damit sie ihre Meinung äußern und mitreden können. Dafür gibt es die Jugend-Konferenz!

Und nebenbei kannst du dort tolle neue Dinge erleben, andere Jugendliche kennenlernen und viel Spaß haben!

Mach  
mit!





# Melde dich an und sei dabei!

1

## Anmeldung

Melde dich für die Jugend-Konferenz und Workshops an.

Scanne hierfür den QR-Code auf der Rückseite (Seite 12).

2

## Workshops

Besuche einen oder mehrere Workshops.

Die Workshops sind nur für Jugendliche.

3

## Jugend-Konferenz

Tausch dich mit anderen zu deinen Erfahrungen aus.

Eltern, Geschwister und Freund\*innen sind willkommen.

## Inhalt

Kinder und Jugendliche haben Rechte!	Seite 2
Melde dich an und sei dabei!	Seite 3
<b>Workshop:</b> Ab geht die Fahrt!	Seite 4
<b>Workshop:</b> Bühne frei für große Gefühle	Seite 5
<b>Workshop:</b> Wilde Wohnzimmer – Wie wohnen Wildtiere?	Seite 6
<b>Workshop:</b> Wir machen (Sieb) – Druck!	Seite 7
<b>Workshop:</b> Deine Stadt – Deine Ideen	Seite 8
<b>Workshop:</b> Mit Mut!	Seite 9
<b>Für Erwachsene:</b> Kinderrechte sind auch Elternsache	Seite 10
<b>Jugend-Konferenz 2025</b>	Seite 11
Anmeldung und weitere Informationen	Seite 12

## Ab geht die Fahrt!

- Du hast das Recht, sicher unterwegs zu sein.

Auf dem Betriebshof Schenefeld erlebst du, wo Mobilität zu Hause ist. Entdecke spannende Orte und lerne, worauf du beim Busfahren achten solltest – als Fußgänger\*in, im Rollstuhl oder auch im Fahrersitz! Wir möchten wissen: Wie kannst du dich besonders sicher fühlen?



Dienstag

**2** September  
9:00 bis 14:00 Uhr



Wo:  
Mit Fahrdienst ab  
**Leben mit Behinderung**  
**Hamburg**, Südring 36,  
22307 Hamburg

Ein Angebot in Kooperation  
mit den hvv Schulprojekten.





## Bühne frei für große Gefühle

- Du hast das Recht beachtet zu werden!

Gemeinsam machen wir Theater. Wir lernen Gefühle und ihre Ausdruckweisen kennen und üben, mal so richtig «aus uns raus zu kommen». Mit Kostümen können wir in neue Rollen schlüpfen.

Die Bühne gehört dir – **Vorhang auf!**



Dienstag

2

September

17:00 bis 20:00 Uhr

Wo:

**Bauspielplatz**

**Rübezahl,**

Rübenkamp 29,  
22305 Hamburg

## Wilde Wohnzimmer – Wie wohnen Wildtiere?



- Du hast das Recht auf Umwelt- und Naturschutz!

Wie baut die Spinne ihr Netz?  
Und welches Material nutzt der  
Buchfink für sein Nest? In der  
Lernwerkstatt der Wildtiere  
könnt ihr den Fragen auf den  
Grund gehen. An verschiede-  
nen Stationen darf gebastelt,  
geforscht und ganz genau hin-  
geschaut werden. Dabei erleben  
wir, wie schön und schützens-  
wert unsere Umwelt ist.



Mittwoch

**3** September  
9:30 bis 12:30 Uhr



Wo:

**Botschaft der Wildtiere,**  
Lucy-Borchardt-Straße 2,  
20457 Hamburg  
(Hafencity, direkt an der  
S-Bahn Elbbrücken)



## Wir machen (Sieb) - Druck!

- **Du hast das Recht, dich frei auszudrücken!**

Gemeinsam gestalten wir Plakate, T-Shirts und Taschen mit starken Botschaften – und setzen ein sichtbares Zeichen für Gerechtigkeit, Vielfalt und Mitbestimmung.

Der Workshop bietet Raum zum Austausch, zur Selbstentfaltung und zum gemeinsamen Gestalten.



**Mittwoch**

**3 September**

15:00 bis 18:00 Uhr

**Wo:**

**ackerpoolco**

(Haus der Jugend),  
Baumacker 8A,  
22523 Hamburg



## Deine Stadt – Deine Ideen

- **Du hast das Recht an Entscheidungen, die dein Leben betreffen, beteiligt zu werden!**

Wir finden heraus: – Welche Entscheidungen sind dir wichtig?  
– Wie sehr fühlst du dich beteiligt?  
– Was stört dich?  
– Was würdest du verändern?

Wir sammeln deine Ideen für deinen Stadtteil, deine Schule und deine Freizeit, dein Leben in Hamburg! Wir arbeiten an verschiedenen Stationen mit Sand, Lego, Stiften, Papier und vor allem deinen Ideen!

**Akademie für  
Kinder- und  
Jugendparlamente**  
Politische Bildung stärkt Demokratie

Ein Angebot in Kooperation mit der Akademie für Kinder- und Jugendparlamente.

Freitag

**5**

September

16:00 bis 19:00 Uhr



Wo:

**Urbaneo,**

Am Strandkai 7,  
20457 Hamburg



Bildquelle: Sandkiste Urbaneo Copyright Dan Hannen

## Mit Mut!

- **Du hast das Recht, deine Meinung zu zeigen!**

Magst du Bewegung und Tanzen?

Dann mach mit beim Tanz-Workshop «Mit Mut!».

Wir tanzen, reden über Mut und zeigen, was uns stark macht.

Zum Abschluss zeigen wir,  
was wir gelernt haben –  
in einer coolen Choreo.



**Sonntag**

**7 September**

**11:00 bis 14:00 Uhr**

**Wo:**

**Scheinwerfer Dance Center**

Am Veringhof 23 b,  
21107 Hamburg

Bildquelle: Sense the steps  
Bildquelle: Freepik

# Kinderrechte sind auch Elternsache

**Wie können Kinderrechte und Beteiligung im Alltag mit einem Kind mit Behinderung konkret umgesetzt werden? Wo stoßen Familien dabei an ihre Grenzen?**

In Kooperation mit der Fachstelle Schutzkonzepte für die Umsetzung der Kinder- und Jugendrechte laden wir Sie herzlich zu einem Austausch ein. Neben fachlichem Input gibt es Raum für Ihre Fragen, Erfahrungen und den Dialog mit anderen Eltern.

**Jetzt QR-Code scannen,  
anmelden und dabei sein!**



**Freitag**

**5**

**September**

**16:00 bis 19:00 Uhr**



**Wo:**

**Urbaneo,**

**Am Strandkai 7,  
20457 Hamburg**

**TIPP:**

Parallel dazu  
findet der Workshop  
«**Deine Stadt –  
Deine Ideen!**»  
statt.



# Jugend-Konferenz 2025

Bei der Jugend-Konferenz zeigt ihr euren Eltern, Geschwistern oder Freund\*innen, was ihr in den Workshops herausgefunden habt. Alle sollen hören und sehen:

Essen

Trinken



Musik



Spaß



Spiel

Das sind  
unsere Rechte!



Samstag

20

September

15:00 bis 18:00 Uhr

Wo:

**Leben mit Behinderung  
Hamburg, Südring 36,  
22303 Hamburg**

# Anmeldung und weitere Informationen

1

QR-Code scannen,  
anmelden und  
dabei sein!



Dieses Angebot wird gefördert durch:



## Impressum

Leben mit Behinderung Hamburg gGmbH  
Südring 36  
22303 Hamburg

040 270 79 00  
jugendkonferenz@lmbhh.de  
www.lmbhh.de

V.i.S.d.P.: Ralph Grevel

Alle Veranstaltungstermine ohne Gewähr.



LEBEN MIT BEHINDERUNG