

»MiMMi« Mädchen-Mitmachmagazin- Mittendrin



Jetzt mitmachen!

Einsendeschluss: 28.10.2025

Liebe Mädchen und junge Frauen!

Die MiMMi ist eine Zeitschrift in der Mädchen und junge Frauen mit und ohne Behinderung zu Wort kommen. In der nächsten Ausgabe soll es um das Leben und den Alltag von jungen Frauen mit Behinderung gehen. Deine Antworten helfen uns dabei. Du kannst alle Fragen beantworten oder nur die, die du möchtest. Toll wäre, wenn Du uns auch ein Bild mitschickst.

Name: _____

E-Mail/Tel. (für Rückfragen): _____

Adresse (optional): _____

☐ Ich bin damit einverstanden, dass ein Bild von mir für die Mimmi und ggf. zur Bewerbung der Zeitschrift auf der Homepage und auf den Kanälen der Sozialen Netzwerke des bvkm verwendet wird.

ALLTAG & HERAUSFORDERUNGEN

Mein normaler Tag

1. Wie sieht ein normaler Tag bei dir aus?

2. Was läuft an deinem Tag richtig gut?

3. Was nervt dich in deinem Alltag?

Schule, Ausbildung & Co.

4. Gehst du zur Schule oder zur Arbeit oder machst du eine Ausbildung?

- ☐ Ich gehe zur Schule.
- ☐ Ich mache eine Ausbildung als: _____
- ☐ Ich arbeite als: _____
- ☐ Ich besuche eine Werkstatt und mache dort: _____

5. Erhältst du beim Schulbesuch oder bei der Arbeit Unterstützung? Wenn ja, wie sieht die aus?

6. Was könnte in der Schule oder auf der Arbeit besser sein?

Barrieren

7. Wo begegnest du Barrieren?

- ☐ in Gebäuden (z.B. keine Rollstuhlrampe)
- ☐ im Kontakt mit anderen Menschen
- ☐ bei Vorgaben/Regeln
- ☐ im Bus / in der Bahn
- ☐ beim Lesen von Texten
- ☐ Weitere Barrieren: _____

8. Was würde dir helfen, diese Barrieren zu überwinden?

9. Hast Du schon einmal Diskriminierung oder Mobbing erlebt? Wenn Du möchtest, erzähle gerne, was passiert ist und wie Du darauf reagiert hast.

Familie & Freunde

10. Was unternimmst du mit deiner Familie gerne?

11. Was machst du am liebsten mit deinen Freund:innen?

12. Wenn du ein Problem oder eine Frage hast, an wen wendest Du dich dann und warum?

TRÄUME & ZUKUNFT

Meine großen Träume

13. Was willst du beruflich werden?

14. Wo siehst du dich in 10 Jahren?

15. Was sind deine Wünsche für die Zukunft?

Liebe & Partnerschaft

16. Wie stellst du dir Liebe vor?

17. Möchtest du in einer Partnerschaft leben?

18. Möchtest du später Kinder haben?

Selbstständig leben

19. Wo möchtest du in Zukunft gerne wohnen?

20. Wie möchtest du in Zukunft wohnen? (z.B. allein, in einer Wohngemeinschaft, mit Partner:in zusammen)

21. Was brauchst du, um selbstständig zu leben?

22. Bist du schon ausgezogen? Wie war dein Weg dahin? Was sind deine Tipps?

STÄRKEN & BOTSCHAFTEN

Das kann ich richtig gut

23. Womit überraschst du andere Menschen?

24. Was ist dein größtes Talent oder Hobby?

25. Welche Apps, Hilfsmittel oder Tricks helfen dir im Alltag?

Meine Botschaft an die Welt

26. Was nervt dich an Vorurteilen über Menschen mit Behinderung?

27. Was möchtest du Menschen ohne Behinderung sagen?

28. Wie erklärst du anderen deine Behinderung?

29. Wenn du dem Bundeskanzler einen Wunsch sagen könntest - welcher wäre das?

30. Was möchtest du anderen jungen Frauen mit Behinderung sagen?

Vorbilder

31. Wer ist dein Vorbild? Warum ist die Person dein Vorbild?

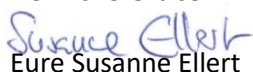
32. Wer oder was macht dir Mut?

Sendet die Antworten auf dem Fragebogen oder euren Beitrag **bis zum 28.10.2025** einfach per Mail oder Post an die Redaktion der Mimmi. Ihr habt noch Fragen? Dann meldet euch gerne.

Kontaktadresse:
E-Mail: mimmi@bvkm.de

Post: bvkm – Redaktion Mimmi
Brehmstr. 5-7
40239 Düsseldorf

Herzliche Grüße


Eure Susanne Ellert