

# beWEGend! Online-Reihe: Sport & Bewegung für Menschen mit komplexer Behinderung

## Im Fokus: Frame-Running & Frame-Football

» 10. Februar 2026, online



Frame-Running und Frame-Football sind innovative Sportarten, die Menschen mit motorischen Einschränkungen, die nicht selbstständig gehen können, aktive Teilhabe am Sport ermöglichen. Mit speziellen Sportgeräten wie dem Frame-Runner oder Sportwalker eröffnen sich völlig neue Bewegungsmöglichkeiten.

**Das erwartet Euch im Online-Seminar:**

- Vorstellung der spannenden Sportarten Frame-Running und Frame-Football
- Einblick in die besonderen Sportgeräte, ihre Funktionsweise und Bezugsquellen
- Praktische Informationen zur Initiierung eigener Angebote und Hinweise zum Training

## **ZIELGRUPPEN**

Sportinteressierte Menschen mit Behinderung, Übungsleitende, Lehrkräfte, Therapeut:innen und weitere Interessierte

## **ORGANISATION**

### **Datum & Uhrzeit**

Dienstag, 10. Februar 2026 / 15 – 16:30Uhr (2 LE)

### **Kosten**

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Anmeldung:** <https://bvkm.de/veranstaltung/online-seminar-frame-running/?anmeldung=true>

**Anmeldeschluss: 3. Februar 2026**

Zugangsdaten werden rechtzeitig vor der Veranstaltung per E-Mail versendet.

## **REFERENT**

**Lutz Pfleghar:** Abteilungsleiter Frame Running INSELZeit e.V. (München), Trainer Leichtathletik/Laufsport für Frame Running, DOSB Übungsleiter B Rehasport Neurologie & Psychiatrie, Mitglied im Fachausschuss Sport des bvkm und Mitglied im Behindertenbeirat München.

## **HINWEIS**

Teilnehmende können auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung erhalten. Sie dient als Nachweis über die zwei Lerneinheiten (LE). Die LE können zwecks **Lizenzverlängerung** anerkannt werden. Dazu ist der jeweilige DBS-Landesverband zu kontaktieren.

## **KONTAKT**

Sven Reitemeyer

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (bvkm)

Brehmstraße 5–7, 40239 Düsseldorf

Tel: 0211 64004-13

Mail: [sven.reitemeyer@bvkm.de](mailto:sven.reitemeyer@bvkm.de)

[www.bvkm.de](http://www.bvkm.de)

Diese Veranstaltung ist Teil der **bvkm-Reihe „beWEGend!“**, in der unterschiedliche Sport- und Bewegungsmöglichkeiten vorgestellt werden. Weitere Termine der Reihe sind zu finden unter:  
<https://bvkm.de/ueber-uns/veranstaltungen/>