

beWEGend! Online-Reihe: Sport & Bewegung für Menschen mit komplexer Behinderung

Im Fokus: Frame-Running & Frame-Football

» 10. Februar 2026, online



Frame-Running und Frame-Football sind innovative Sportarten, die Menschen mit motorischen Einschränkungen, die nicht selbstständig gehen können, aktive Teilhabe am Sport ermöglichen. Mit speziellen Sportgeräten wie dem Frame-Runner oder Sportwalker eröffnen sich völlig neue Bewegungsmöglichkeiten.

Das erwartet Euch im Online-Seminar:

- Vorstellung der spannenden Sportarten Frame-Running und Frame-Football
- Einblick in die besonderen Sportgeräte, ihre Funktionsweise und Bezugsquellen
- Praktische Informationen zur Initiierung eigener Angebote und Hinweise zum Training

ZIELGRUPPEN

Sportinteressierte Menschen mit Behinderung, Übungsleitende, Lehrkräfte, Therapeut:innen und weitere Interessierte

ORGANISATION

Datum & Uhrzeit

Dienstag, 10. Februar 2026 / 15 – 16:30Uhr (2 LE)

Kosten

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: <https://bvkm.de/veranstaltung/online-seminar-frame-running/?anmeldung=true>

Anmeldeschluss: 3. Februar 2026

Zugangsdaten werden rechtzeitig vor der Veranstaltung per E-Mail versendet.

REFERENT

Lutz Pflegar: Abteilungsleiter Frame Running INSELZeit e.V. (München), Trainer Leichtathletik/Laufsport für Frame Running, DOSB Übungsleiter B Rehasport Neurologie & Psychiatrie, Mitglied im Fachausschuss Sport des bvkm und Mitglied im Behindertenbeirat München.

HINWEIS

Teilnehmende können auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung erhalten. Sie dient als Nachweis über die zwei Lerneinheiten (LE). Die LE können zwecks **Lizenzverlängerung** anerkannt werden. Dazu ist der jeweilige DBS-Landesverband zu kontaktieren.

KONTAKT

Sven Reitemeyer

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (bvkm)

Brehmstraße 5–7, 40239 Düsseldorf

Tel: 0211 64004-13

Mail: sven.reitemeyer@bvkm.de

www.bvkm.de

Diese Veranstaltung ist Teil der **bvkm-Reihe „beWEGend!“**, in der unterschiedliche Sport- und Bewegungsmöglichkeiten vorgestellt werden. Weitere Termine der Reihe sind zu finden unter:

<https://bvkm.de/ueber-uns/veranstaltungen/>