



**INKLUEVO**

*Einfach gut gebildet –  
Inklusive Erwachsenenbildung vor Ort*

# **Bildung in allen Farben**

**07. bis 08. März 2026  
Abschluss-Feier In Köln**

**Jetzt  
wird  
gefeiert!**

## In diesem Heft finden Sie:

Darum geht es bei der Veranstaltung	Seite 5
Das können Sie auf der Veranstaltung erleben	Seite 6
Das Programm	Seite 8
Die Workshops	Seite 10
Begleitendes Programm	Seite 18
Die Anmeldung	Seite 20
Der Anmeldebogen	Seite 21



**Inkluevo feiert!  
Seien Sie dabei!**

## **Darum geht es:**

Wir feiern 4 Jahre Inkluevo!

Inkluevo heißt:

Inklusive Erwachsenen-Bildung vor Ort.

INKLUEVO ist ein Projekt,  
das von vielen Menschen gestaltet wurde.

In 6 Bildungs-Gruppen in NRW haben Menschen mit  
und ohne Behinderung gemeinsam Ideen entwickelt.

Sie haben neue Bildungsangebote ausprobiert.

So ist im Laufe der Zeit viel Neues entstanden – durch  
Erfahrung, Neugier und Zusammenarbeit.

Diese Angebote können Sie jetzt bei der  
Abschlussveranstaltung selbst erleben und  
mitgestalten.

## **Unser Ziel:**

Alle Erwachsenen sollen lernen können.

Auch Menschen mit Behinderung.

Auch Menschen, die viel Unterstützung brauchen.

## Das können Sie auf der Veranstaltung erleben

Viele Angebote zum Mitmachen:

- Tanzen
- Geschichten schreiben
- Lernen, Grenzen zu setzen
- Gemüse einlegen und haltbar machen
- Gemeinsam forschen
- Politik erleben
- DJ sein und Impro-Theater spielen.

## Für jeden ist etwas dabei!

- Sie können viel ausprobieren.
- Sie können neue Menschen kennen-lernen.
- Auch Einzel-Gäste sind willkommen.

## Party am Samstag-Abend!

Am Samstag-Abend gibt es eine Party.

Im Zirkus-Zelt Parablü.

DJ Yallo macht die Musik.

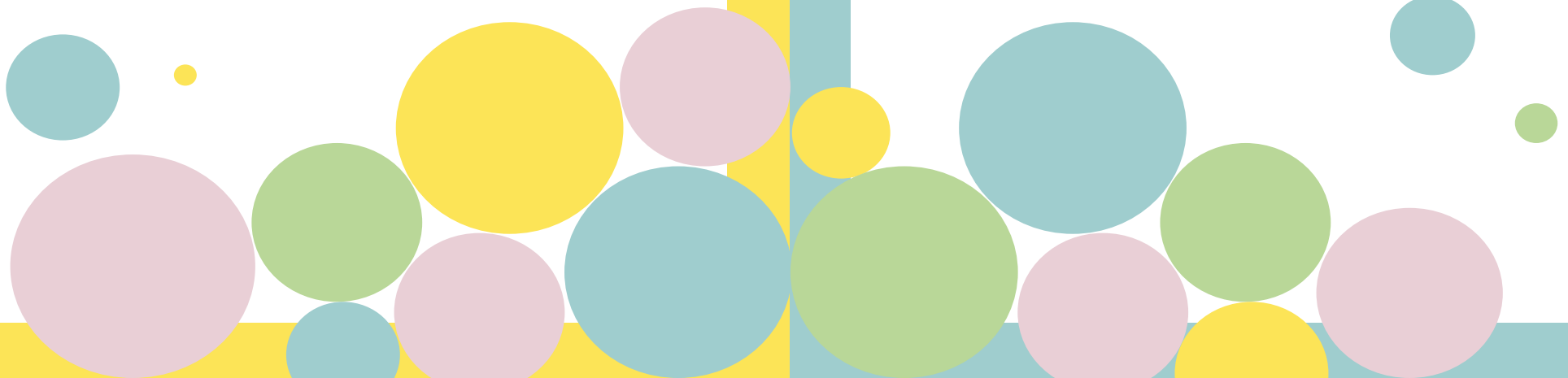
Alle können tanzen und feiern!

## Für wen ist die Veranstaltung?

Besonders willkommen sind:

- Erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung.
- Menschen aus der Region.
- Alle, die gerne lernen und neue Leute treffen.

**Kommen Sie vorbei!**  
**Wir freuen uns auf Sie!**



## Programm Samstag – Vormittag

10:30 Uhr	Ankommen und Anmelden
11:15 Uhr	Begrüßung und Einführung
12:45 Uhr	Mittagessen

## Programm Samstag – Nachmittag

13:45 Uhr	Workshops Teil 1
15:15 Uhr	Kaffee-Pause
15:30 Uhr	Workshops Teil 2
17:00 Uhr	Freie Zeit – Durchatmen und frisch machen
18:00 Uhr	Abendessen
19:00 Uhr	Das große Konfetti-Finale

Gemeinsam gemacht!

Menschen mit Behinderung haben die Angebote mitentwickelt,  
sie leiten manche Workshops mit und  
sie sind Teil des Programms.  
Sie teilen ihre Erfahrung mit und sind Experten in  
eigener Sache.

## Programm Sonntag – Vormittag

09:00 Uhr	Frühstück
10:00 Uhr	Gemeinsamer Start in den Tag
10:45 Uhr	Zeigen der Workshop-Ergebnisse
12:45 Uhr	Kaffeepause
13:15 Uhr	Gemeinsamer Austausch
14:00 Uhr	Dankeschön und Auf Wiedersehen
Ab 14:30 Uhr	Abreise – Gute Heimreise!

## VORTRAG: Das Inkluevo-Projekt stellt sich vor

Wer spricht?:

Janine Helm (Projekt-Leitung Inkluevo)

Jenny Werres (Projekt-Beirat Inkluevo)

Was zeigen wir im Vortrag?

Wir zeigen: Was haben wir geschafft?

Welche neuen Bildungs-Angebote gibt es jetzt?

Und wir zeigen: Bildung für alle ist möglich!

Lernen kann ganz unterschiedlich sein.

## Workshop A

### SUSHI – Gemeinsam Lernen und Forschen

#### → Wer leitet den Workshop?

Menschen aus der SUSHI-Gruppe: Dr. Anke Groß-Kunkel, Dr. Susanne Mischo, Laura Rölkes, Jens Schulten, Jenny Werres, Irene Stamp, Universität zu Köln und KuBus e.V.



#### → Darum geht es:

SUSHI ist eine Forschungs-Gruppe.

Hier forschen und lernen alle zusammen: Menschen mit Lern-Schwierigkeiten, Studierende und Dozentinnen.

Die Gruppe forscht zu inklusiver Hochschul-Bildung. Ziel ist: Alle Menschen sollen gemeinsam an der Uni lernen und forschen können.

#### → Was erleben Sie im Workshop?

Wie können wir gemeinsam etwas über das Forschen lernen?

Und wie können wir etwas verändern?

## Workshop B

### Tanzkurs – Bewegung für alle

#### → Wer leitet den Workshop?

Irene und Christian Lisowski,  
Tanzsport-Trainerin und Tanzsport-Trainer

#### → Darum geht es:

Menschen mit Behinderung haben diesen Tanz-Kurs getestet. Jetzt können Sie selbst mitmachen!

Es gibt Gesellschafts-Tanz wie Walzer.

Es gibt Disco-Fox oder Salsa.

Es gibt Line Dance.

Und es gibt Tanzen im Sitzen auch für

Rollstuhl-Fahrer\*innen.

Für alle ist etwas dabei.

#### → Was erleben Sie im Workshop?

Lassen Sie sich mitreißen von Bewegung und Musik.  
Tanzen macht Freude!



## Workshop C

### Gemüse einlegen und haltbar machen

#### → Wer leitet den Workshop?

Fabian Czerwinski von Schnelles Grünzeug, OWL, Bielefeld

#### → Darum geht es:

Kennen Sie Sauer-Kraut? Das ist eingelegtes Gemüse. Sie können das auch mit anderem Gemüse machen! Das Gemüse kommt in Salz-Wasser. Nach ein paar Wochen verändert es sich. Es wird sauer und bekommt einen besonderen Geschmack. Das ist sehr gesund. Und es schmeckt lecker! Diese Methode heißt fermentieren.



#### → Was erleben Sie im Workshop?

Sie machen Ihr eigenes eingelegtes Gemüse. Der Experte zeigt Ihnen genau wie es geht. Sie nehmen Ihr Glas mit nach Hause!

## Workshop D

### Sich selbst schützen – Nein sagen ist erlaubt

#### → Wer leitet den Workshop?

Eli Doudis und Ronja Runge von vielfach inklusiv.

#### → Darum geht es:

Manchmal fühlen wir uns unwohl mit anderen Menschen: Vielleicht kommt jemand Ihnen zu nah. Vielleicht sagt jemand unangenehme Dinge zu Ihnen. Vielleicht behandelt Sie jemand schlecht. In diesem Workshop lernen Sie:

- Das ist Gewalt.
- So erkenne ich Gewalt.
- So kann ich mich schützen.



#### → Was machen Sie im Workshop?

Wir üben: Das eigene Bauch-Gefühl spüren und Grenzen zeigen. Und Sie erfahren: Bei diesen Anlauf-Stellen kann ich Unterstützung finden.

## Workshop E

### Geschichten schreiben und Ideen finden

#### → Wer leitet den Workshop?

Paloma Olszowka

Schreibpädagogin und arbeitet beim bvkm.

#### → Darum geht es:

Haben Sie Lust zu schreiben?

Aber Sie wissen nicht wie?

In diesem Workshop lernen Sie:

Wie finde ich ein gutes Thema?

Wie fange ich an zu schreiben?

Was macht einen Text spannend?

Sie lernen verschiedene Methoden kennen.



#### → Was machen Sie im Workshop?

Sie schreiben Ihre eigenen Texte.

Vielleicht möchten Sie Ihren Text später veröffentlichen? Das geht in der Zeitschrift Fritz & Frida vom bvkm.

Das ist eine Zeitschrift für erwachsene Menschen mit Behinderung.

## Workshop F

### Mit-Reden und Mit-Machen!

#### → Wer leitet den Workshop?

Heike Marré arbeitet als Logopädin

(Sprach-Therapeutin).

Heike ist wichtig:

ALLE Menschen sollen in unserer Demokratie

Mit-Machen und Mit-Reden.

Dafür hat sie sprech:fähig gegründet, einen inklusiven Verein für politische Bildung.

#### → Worum geht es im Workshop?

Was bedeutet Demokratie?

Was ist Politik?

Wo kann ich mit-reden?

Wie kann ich mit-machen?



#### → Was erleben Sie im Workshop?

Deine Themen sind wichtig!

Wir sprechen:

Was ist Dir wichtig? Warum ist es Dir wichtig?



## Workshop G

## DJ sein & Impro-Theater

### → Wer leitet den Workshop?

Anna Cainelli, Jonas Halbfas & Corinna Armbrüster  
von der Wohn-Gemeinschaft in Köln.

### → Darum geht es:

Im Workshop lernt ihr wie ihr Musik als DJ auflegt.  
Anna erklärt die Technik und zeigt, wie Beats  
miteinander vermischt werden.

Im Impro-Theater wird Theater ohne Texte lernen  
gespielt.

Es werden sich spontan kleine Szenen ausgedacht.  
Jonas und Corinna zeigen einfache Übungen und Spiele.

### → Was machen Sie im Workshop?

Im DJ-Workshop bringt ihr die Menschen mit Musik  
zum Tanzen.

Im Impro-Theater spielt ihr kleine Szenen und probiert  
euch aus.

Bei beiden Workshops sind keine Vorkenntnisse nötig.  
Der Spaß steht im Vordergrund.



Gemüse einlegen.



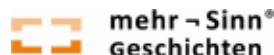
Tanzkurs.

## Geschichten mit allen Sinnen erleben

Chillout-Area mit Mehr-Sinn® Geschichten

### → **Wer leitet das Programm:**

Dr. Anke Groß-Kunkel



### → **Was machen Sie dort?**

Möchten Sie sich zurückziehen?

Hier können Sie entspannen.

Sie erleben Geschichten mit allen Sinnen:

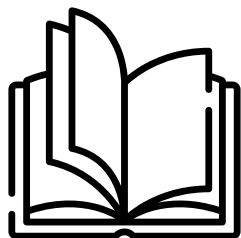
Sie hören Klänge, Sie spüren Berührungen,

Sie riechen Düfte, Dieses Angebot ist besonders

für Menschen mit schwerer und

mehrfacher Behinderung.

Sie können dabei sein – auch wenn sie nicht bei den Workshops mitmachen.



## Viele Workshops – Sie wählen einen aus

Es gibt 6 verschiedene Workshops.

Sie können an einem Workshop teilnehmen.

Dafür müssen Sie sich anmelden.

Die Begleitpersonen sollten bei Bedarf in den Workshops assistieren.

Wenn keine Hilfe nötig ist, können Begleitpersonen einen eigenen Workshop wählen.

Alle anderen Workshops sehen Sie trotzdem!

Am Sonntag zeigen alle Workshops ihre Ergebnisse. Sie sehen dann: Was ist in den anderen Workshops passiert?

Sie können alles anschauen und Fragen stellen.

Und Sie können sich mit allen austauschen.

So bekommen Sie einen Einblick in alle Workshops!

Sie möchten bei der Veranstaltung dabei sein?  
So können Sie sich anmelden:

→ **Hier im Heft:**

Füllen Sie die beiden Seiten „Anmeldebogen“ aus.  
Schneiden Sie die Seite aus.  
Senden Sie uns die Seite per Post zu.

→ **Per Post:**

Lvkm nrw, Brehmstraße 5-7, 40239 Düsseldorf

→ **Online:**

Gehen Sie auf unsere Internet-Seite: [www.lvkm-nrw.de](http://www.lvkm-nrw.de).  
Dort finden Sie ein Online-Formular zur Anmeldung.

→ **Per E-Mail:**

Schicken Sie das ausgefüllte Anmelde-Formular an:  
[Janine.helm@lvkm-nrw.de](mailto:Janine.helm@lvkm-nrw.de)

→ **Sie haben Fragen?**

Dann können Sie uns gerne anrufen:  
0211 61 20 98. Es meldet sich Janine Helm.  
Oder per E-Mail an: [janine.helm@lvkm-nrw.de](mailto:janine.helm@lvkm-nrw.de)

Sie können  
Sich bis zum  
**15.02.2026**  
anmelden.



## Anmeldebogen Seite 1

Bitte gut lesbar und vollständig ausfüllen.

### Persönliche Daten

Anrede: ☐ Frau ☐ Mann ☐ Divers Titel: \_\_\_\_\_

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

### Anmeldung

☐ Ich melde mich zur Veranstaltung „Bildung mit allen  
Farben. Jetzt wird gefeiert!“ im März 2026 an.

### Rechnungsadresse:

Organisation: \_\_\_\_\_

Adresse (komplett): \_\_\_\_\_

Telefon-Nummer: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

### Ermäßigung:

☐ Ich bin Mitglied im lvkm.nrw bei dem Verein:

☐ Ich studiere ☐ Ich habe eine Behinderung

### Workshop-Auswahl (Auswahl A bis F):

Ich möchte an Workshop \_\_\_\_ (Buchstabe eintragen)  
teilnehmen. Falls dieser Workshop zu voll ist, wähle ich  
den Workshop \_\_\_\_.

### Begleitung und Assistenz:

☐ Ich komme in Begleitung von Assistenz: \_\_\_\_\_  
Name

### Übernachtung:

☐ Ich brauche eine Übernachtung

☐ Meine Begleitperson braucht eine Übernachtung.

## **Anmeldebogen Seite 2**

Bitte gut lesbar und vollständig ausfüllen.

### **Übernachtung:**

- ☐ Ich brauche ein Einzel-Zimmer
- ☐ Ich möchte ein Doppel-Zimmer mit \_\_\_\_\_
- ☐ Ich möchte ein Mehr-Bett-Zimmer mit \_\_\_\_\_

### **Barriere-Freiheit und besondere Bedarfe:**

- ☐ Ich nutze einen Rollstuhl. Mein Rollstuhl ist \_\_\_\_\_ cm breit. (wichtig für Zimmer-Auswahl)
- ☐ Ich brauche ein barriere-freies Zimmer
- ☐ Ich bringe diese Hilfsmittel selbst mit (Lifter, Tuch, Duschstuhl, Bettgitter, usw.): \_\_\_\_\_
- ☐ Ich brauche Gebärden-Dolmetschung

### **Essen und Allergien:**

- ☐ Ich esse vegetarisch (kein Fleisch und kein Fisch)
- ☐ Ich esse vegan (keine tierischen Produkte)
- ☐ Ich habe Allergien/Unverträglichkeiten: \_\_\_\_\_

### **Wichtige Informationen:**

Möchten Sie uns noch etwas sagen oder fragen?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### **Fotos und Filme:**

- ☐ Der lvkm.nrw macht auf der Veranstaltung Fotos und Filmaufnahmen. Ich möchte nicht, dass Fotos von mir auf social media oder der Internetseite veröffentlicht werden.

### **Datum und Unterschrift:**

\_\_\_\_\_

## **Weitere Informationen**

23

Das müssen Sie noch wissen zu der Veranstaltung:  
Die Veranstaltung kostet Geld.

### **→ Kosten (mit Essen und Getränke)**

Mit Übernachtung	100,00€
Mit Übernachtung ermäßigt	80,00€
Ohne Übernachtung	50,00€
Ohne Übernachtung ermäßigt	30,00€

Ermäßig bedeutet:

Für Mitglieder des lvkm.nrw, Menschen mit Behinderung und Studierende ist es günstiger.

### **→ Hier findet die Veranstaltung statt:**

Jugendherberge Köln Riehl  
City-Hostel  
An der Schanz 14, 50735 Köln  
Die Räume sind barrierefrei.

### **→ Anreise**

Samstag, 07.03.2025, ab 10:30 Uhr  
Eine Anreisebeschreibung erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung.

### → **Über den Veranstalter**

Der lvkm.nrw ist der Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung NRW e.V.

Der lvkm ist ein Verein.

Der lvkm.nrw setzt sich für Menschen mit Behinderung ein.

Durch den lvkm.nrw können sich Menschen austauschen.

Durch den lvkm.nrw können Menschen einander helfen.

Der lvkm.nrw möchte das Leben von Menschen mit Behinderung verbessern.

[www.lvkm-nrw.de](http://www.lvkm-nrw.de)

### → **Über das Projekt Inkluevo:**

Das Projekt Inkluevo war ein wichtiges Projekt im lvkm.nrw.

Weitere Informationen und Bilder zum Projekt finden Sie hier:

