



## Bildung für Alle: Lernen, Fortbildung, Inklusion, Teilhabe

Das Projekt „Lernfit vor Ort“  
bietet unterschiedliche Lern-  
angebote für Erwachsene  
im Kreis Mettmann an.

Es ist egal, ob die Teilnehmenden  
eine Behinderung haben oder  
nicht.

Alle Angebote sind barrierefrei!

## Teilnahmebedingungen & Anmeldeverfahren

Für die Teilnahme an unseren Bildungsangeboten  
ist eine verbindliche Anmeldung über das Anmelde-  
formular erforderlich.

**Anmeldefrist:**  
**bis 17.04.26 über Pro Mobil**

Bis 14 Tage vor Beginn ist ein Rücktritt ohne Ausfall-  
kosten möglich. Danach muss aus kalkulatorischen  
Gründen der gesamte Kursbeitrag selbst getragen  
werden.

**Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag  
bis zum 17.04.26 an:**

Pro Mobil- ambulante Dienste & Service gGmbH  
National Bank AG Essen  
IBAN: DE74 3602 0030 0006 7746 44  
BIC: NBAGDE33XXX

Verwendungszweck:  
„Erste-Hilfe + Vor- u. Nachname“

Falls der Teilnehmerbeitrag nicht rechtzeitig auf das  
oben angegebene Konto eingeht, ist die Teilnahme  
nicht möglich.

Im Fall von Unfällen, Sachschäden oder Haftpflicht-  
ansprüchen Dritter besteht kein Versicherungsschutz  
über Pro Mobil.

Ein Fahrdienst wird nicht gestellt.



**Pro Mobil –  
ambulante Dienste und Service gGmbH**

Am Alten Pastorat 2 · 42579 Heiligenhaus  
Tel. 02056 58223-0 · [www.pmobil.de](http://www.pmobil.de)



Kurs  
für Erwachsene



**Fit in Erste-Hilfe**  
Einfache Grundlagen  
für den Alltag

# | Fit in Erste-Hilfe

## Einfache Grundlagen für den Alltag



Kleine und große Unfälle können jederzeit passieren. Gut zu wissen, wie man helfen kann.

Ein Mitarbeiter vom Deutschen Roten Kreuz zeigt, wie man Wunden versorgt, einer bewusstlosen Person hilft, jemanden wiederbelebt und wie ein Defibrillator funktioniert.

Für alle, die lernen wollen zu helfen oder ihr Wissen auffrischen möchten.

Dieses Angebot wird unterstützt durch die VHS Velbert/Heiligenhaus



**Bitte beachten Sie,** dass es sich bei diesem Angebot **nicht** um einen zertifizierten Erste-Hilfe-Kurs handelt.

**Zur verbindlichen Anmeldung** bitte das Formular ausfüllen und unterschreiben.

Kurs: Fit in Erste-Hilfe	
	Am 29.04.2026
	Von 16:00 – 20:00 Uhr
	Café VHS Heiligenhaus Südring 159 42579 Heiligenhaus
	Maximal 15 Teilnehmende
	Kursgebühr: 30,00 Euro
Kontakt:	
	Jessica Thon (Koordination Erwachsenenbildung)
	02056 5822337
	jessica.thon@pro-mobil.org

Das Anmeldeformular abtrennen und bis zum **17.04.2026** per Post oder E-Mail an:

**Pro Mobil** ambulante Dienste & Service gGmbH  
Jessica Thon  
Am alten Pastorat 2, 42579 Heiligenhaus  
Mail: jessica.thon@pro-mobil.org

## Anmeldung

**Kurs:** Fit in Erste-Hilfe –  
Einfache Grundlagen für den Alltag

**Start:** Mi. 29.04.2026

**Dauer:** 16:00 bis 20:00 Uhr

### Teilnehmende Person:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Art des Unterstützungsbedarfs:  
\_\_\_\_\_

Besonderheiten:  
\_\_\_\_\_

**Ich melde mich verbindlich an  
und akzeptiere die Teilnahmebedingungen**

Ort/Datum \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

