

ECHT JETZT! – ECHT WIR!

Workshop-Wochenende für junge Menschen mit Behinderung

» 14. bis 16. August 2026 in Berlin




Du bist zwischen 14 und 21 Jahre alt? Du hast Lust dich einzubringen? Dann laden wir dich herzlich nach **Berlin** ein! Wir wollen Spaß haben, Theater und Kunst machen und ein bisschen Berlin anschauen.

Worum geht es?


Der Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V (bvkm) möchte seine Angebote weiterentwickeln. Deshalb wollen wir **dich** hören! Gemeinsam wollen wir herausfinden:


- Was macht dir Spaß?
- Was kannst du gut?
- Über was ärgerst du dich?
- Und was wünschst du dir?


Was erwartet dich?

 **Sag was du dir wünschst.** Was ist dir wichtig in deinem Leben? Was muss sich verändern? Deine Meinung ist gefragt!

 **Entdecke worin du gut bist.** Bringe dich mit deinen Stärken ein.

 **Lerne für dich einzustehen.** Du lernst: Wie sage ich, was ich brauche? Wie bringe ich meine Themen ein?

 **Triff neue Leute aus ganz Deutschland.** Du bist nicht allein. Bei uns triffst du andere junge Menschen mit Behinderung.

 **Und das alles bei (hoffentlich) bestem Sommer-Wetter in Berlin!**
Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit euch.

PROGRAMM

Freitag, 14. August 2026

- | | |
|---------------------------|----------------------------------------------------|
| >> 15:00 Uhr | Begrüßung & Kennenlernen |
| >> 15:45 Uhr | Wie ist das denn bei euch? – Erste Themen-Sammlung |
| >> 17:00 Uhr | Pause bei Kuchen und Kaltgetränk |
| >> 17:30 Uhr | Meine Themen im Fokus – Wünsche benennen |
| >> 18:30 Uhr | Abendessen und gemütlicher Ausklang |

Samstag, 15. August 2026

- >> **09:00 Uhr** Frühstück
- >> **10:00 Uhr** Einstimmen auf den Tag – Was bringe ich mit?
- >> **11:00 Uhr** Workshop-Phase
- >> **12:30 Uhr** Mittagessen und Mittagspause
- >> **13:30 Uhr** Workshop-Phase
- >> **15:00 Uhr** Pause bei Kuchen und Kaltgetränk
- >> **16:00 Uhr** Workshop-Phase
- >> **17:30 Uhr** Abschlussrunde des zweiten Tages
- >> **18:00 Uhr** Ausflug in die Berliner Innenstadt inkl. Abendessen

Sonntag, 16. August 2026

- >> **09:00 Uhr** Frühstück
- >> **10:00 Uhr** Reflexion – Was nehme ich mit? Was lasse ich hier?
- >> **11:00 Uhr** Zukunfts-Themen – Präsentation + Übergabe der Ergebnisse
- >> **12:30 Uhr** Mittagessen
- >> **13:30 Uhr** Abschluss-Runde
- >> **14:00 Uhr** Ende

Änderungen im Programm sind kurzfristig möglich.

ORGANISATION

Ort:

martas Gästehäuser Hauptbahnhof Berlin // Seydlitzstraße 20, 10557 Berlin

<https://martas.org/gaestehaeuser/martas-gaestehaeuser-hauptbahnhof-berlin>

Kosten:

Die Teilnahme (inkl. Verpflegung und Übernachtungen) ist kostenfrei. Die Anreise ist selbst zu organisieren.

Begleitpersonen:

Vor Ort gibt es keine persönlichen Begleitpersonen. Benötigte Begleitpersonen müssen mitgebracht werden.

Die Begleitperson kann kostenlos teilnehmen (inkl. Verpflegung und Übernachtungen). Bitte bei der Anmeldung die Begleitperson angeben.

Anmeldung:

Die Anmeldung geht online. Über diesen Link: <https://t1p.de/anmeldungjugend>

Oder durch Scannen des QR-Codes:



Anmeldeschluss: 17. Juni 2026

Team:

Charlotte, Melissa und Maik // Mixed Pickles e.V. Verein für Mädchen* und Frauen* mit und ohne Behinderungen

Sven // Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.

Digitales Info-Treffen:

Noch unsicher, ob du dich anmelden möchtest?

Wir planen am Donnerstag, 11. Juni 2026 um 15 Uhr ein digitales Info-Treffen. Hier können neben den jungen Menschen auch Fachkräfte oder Eltern und Sorgeberechtigte ihre Fragen stellen. Schreibt uns einfach eine Mail an: sven.reitemeyer@bvkm.de

Kontakt:

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (bvkm)

Brehmstraße 5–7, 0239 Düsseldorf

Tel: 0211 64004-13

Mail: sven.reitemeyer@bvkm.de

www.bvkm.de

Über den bvkm:

bvkm ist die Abkürzung für:

Bundesverband für körper- und mehrfach-behinderte Menschen.

Der bvkm ist ein Verein.

Er macht sich für Menschen mit Behinderung stark.

Mehr Informationen zum bvkm unter diesem Link: www.leichte-sprache.bvkm.de/der-verein/

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Im Rahmen des:

