

Autismus bei komplexer Behinderung braucht den Blick aufs Ganze

Neues Buch des bvkm-Eigenverlags fasst Wissen kompakt zusammen und liefert praxisnahe Antworten für Fachkräfte und Angehörige

Pressekontakt

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.

Susanne Ellert
Brehmstraße 5-7
40239 Düsseldorf

Tel.: 0211/64004-21

presse@bvkm.de
www.bvkm.de

facebook.com/bvkm.de
instagram.com/bvkm.ev

Düsseldorf, 30. September 2026. Autismus-Diagnosen nehmen seit Jahren zu, gerade bei Menschen mit komplexer Behinderung wird das Autismus-Spektrum immer häufiger erkannt. Das Problem: Eine komplexe Behinderung macht es oft schwer, Autismus zu erkennen und richtig einzuordnen. Wird die Diagnose nicht gestellt, kann das für die Betroffenen Folgen für ihre Lebensqualität haben.

Das neue Buch bündelt das Wissen rund um das Autismus-Spektrum in Kombination mit komplexer Behinderung. Expert:innen aus Pädagogik, Medizin, Therapie und Pflege erläutern diagnostische Grundlagen, Fragen zu Förderung und Therapie sowie konkrete Konzepte und Methoden in der täglichen Begleitung. Von positiver Verhaltensunterstützung über Neurodiversität bis hin zu Musiktherapie und Basaler Stimulation. Einen weiteren Schwerpunkt bilden die persönlichen Erfahrungsberichte von Betroffenen selbst sowie von Eltern und Geschwistern, die die wissenschaftlichen und praktischen Fachbeiträge ergänzen.

Nicola Maier-Michalitsch, eine der drei Herausgeberinnen, bringt das Anliegen des Buches auf den Punkt: „Wer die Signale eines Autismus-Spektrums richtig deuten will, muss den ganzen Menschen im Blick haben – seine Art zu kommunizieren, seine Lebensgeschichte, sein Umfeld. Genau das leistet dieses Buch: Es gibt Fachpersonen, Studierenden und Angehörigen eine verlässliche Orientierung und regt gleichzeitig dazu an, gewohnte Denkmuster zu hinterfragen. Am Ende zählt immer der einzelne Mensch mit seinen Bedürfnissen und Möglichkeiten.“

Herausgegeben wurde der Band von Lea Fischer, Nicola Maier-Michalitsch und Anna Zuleger. Die Reihe „Leben pur“ hat sich längst einen Namen gemacht: Sie liefert Fachkräften, Angehörigen und allen, die Menschen mit komplexer Behinderung begleiten, seit Jahren verständliches Wissen für den Alltag – fundiert, aber ohne unnötigen Fachjargon.

Weiterführende Informationen

- » **Buch im Webshop bestellen:** Das Buch „Autismus-Spektrum und komplexe Behinderung“ ist in der Print-Ausgabe ab sofort erhältlich und kostet 24,90 (bvkm-Mitglieder zahlen nur 19 Euro). Voraussichtlich ab Ende Oktober erscheint das Buch auch als E-Book. Bestellt werden kann das Buch unter www.verlag.bvkm.de.

Der Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (bvkm) ist der größte Selbsthilfe- und Fachverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen und ihre Angehörigen in Deutschland. In über 280 Mitgliedsorganisationen sind 27.000 Familien organisiert. Im Eigenverlag des Verbandes „verlag selbstbestimmtes leben“ veröffentlicht der bvkm Literatur, die umfassendes Fachwissen wissenschaftlich fundiert und gut lesbar vermittelt.