

## Instagram und die neuen Möglichkeiten für die Selbsthilfe

**21.–22. Februar 2019 in Hannover**

Ich melde mich verbindlich an:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Einrichtung (ggf.)

\_\_\_\_\_  
Straße · Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ · Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Ort · Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Weitere Angaben bitte auf der Rückseite!**

**Letzter Rücksendetermin: 6. Dezember 2018**

### Veranstaltungsort

Stephansstift – Zentrum für Erwachsenenbildung  
Kirchröder Straße 44, 30625 Hannover  
www.zeb.stephansstift.de

### Termin

Donnerstag, 21. Februar 2019 // Beginn: 10:30 Uhr  
Freitag, 22. Februar 2019 // Ende: 13:00

### Kosten

70,- Euro Verpflegungsbeitrag (inkl. Übernachtung)

### Zielgruppe

Mitglieder des bvkm aus den Orts- und Landesorganisationen, insbesondere Zuständige für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Jährliches Treffen zur Weiterbildung und Vernetzung.

### Ansprechpersonen

Stephanie Wilken-Dapper: 0211/64004-14  
stephanie.wilken-dapper@bvkm.de  
Christina Wittkop: 0211/64004-21  
christina.wittkop@bvkm.de

### Veranstalter

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.  
Brehmstr. 5-7, 40239 Düsseldorf  
www.bvkm.de

### Anmeldung

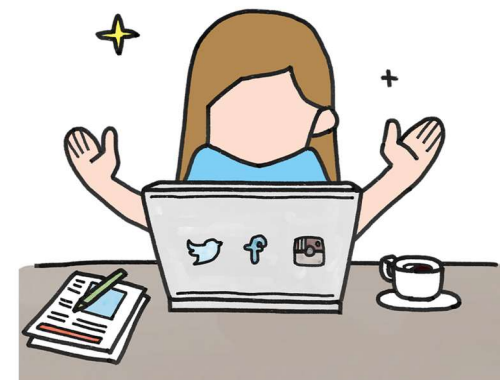
Wir bitten darum, das beigefügte Anmeldeformular zu verwenden. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie nach dem Anmeldeschluss.

**Anmeldeschluss: 6. Dezember 2018**



## Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte

### Instagram und die neuen Möglichkeiten für die Selbsthilfe



**21.–22. Februar 2019  
in Hannover**

## Instagram und die neuen Möglichkeiten für die Selbsthilfe

Mit Instagram können Sie momentan in Deutschland mehr als neun Millionen Menschen erreichen! Das macht das Netzwerk für alle Branchen – auch für die Selbsthilfe! – interessant. Die Plattform bietet viele Möglichkeiten, wie Sie sich und Ihre Arbeit präsentieren können. Der Nutzen ist groß: Sie können die Kommunikation verbessern, Vernetzung fördern und Teilhabe ermöglichen.

In unserem diesjährigen PR-Seminar lernen Sie, wie Instagram funktioniert, wie Sie ein Instagram-Profil und ein Business-Profil für Ihre Organisation erstellen, wie Sie dieses Profil mit Facebook verknüpfen und wie Sie mit Ihren Abonnenten in Kontakt kommen. Sie lernen, wie Sie Bilder, Videos und Storys erstellen und auf welche rechtlichen Grundlagen Sie beim Hochladen achten müssen.

Es wird praktisch! Bitte bringen Sie ein Smartphone, ein Ladekabel und, wenn möglich, einen Laptop mit. Falls Sie bereits einen Account haben, mit dem Sie arbeiten möchten, denken Sie an die Zugangsdaten. Am Ende des Seminars gehen Sie, wenn Sie möchten, mit einem Instagram-Account, den ersten Abonnenten und den ersten eigenen hochgeladenen Fotos und Videos nach Hause.

Referent: Sascha Bolte

*Melden Sie sich rechtzeitig an! Die Teilnehmerzahl ist auf 15 TeilnehmerInnen begrenzt, daher können wir pro Organisation zunächst nur einen Platz vergeben.*

### Donnerstag, 21. Februar 2019

- 10:30 Ankommen
- 10:45 kurze Vorstellungsrunde
- 11:15 Block I: „Wer hat Angst vor Instagram? Und wenn es kommt? Dann posten wir!“  
Basics und die Möglichkeiten von Instagram
- 13:00 Mittagessen
- 14:00 Block II: Wie erstelle ich einen Account, Verknüpfung und Recherche // Wer ist meine Zielgruppe und die Suche nach den magischen Hashtags  
[16:00-16:15: Kaffeepäuschen]  
Instagram in den Arbeitsalltag integrieren – der Redaktionsplan
- 18:00 Abendessen
- 19:00–21:00 Optionales Angebot am Abend:  
Mehr aus Bildern und Videos herausholen mit dem Smartphone (nicht nur für die Arbeit 😊)

### Freitag, 22. Februar 2019

- 8:15 Frühstück
- 9:15 Block III: Let's do it!!!  
Wir erstellen Bilder, Videos, Storys, Umfragen und vieles mehr!
- 12:15 Abschlussrunde
- 13:00 Mittagessen (auf Wunsch)

## Verbindliche Anmeldung

Mich interessiert besonders / Ich habe folgende Anliegen, Themenwünsche, Fragen:

- 
- 
- Ich möchte vegetarisch essen
  - Ich benötige ein rollstuhlgerechtes Zimmer
  - Ich bleibe nach der Tagung noch zum Mittagessen (14,- € Selbstbeteiligung)
  - Sonstiges:

Bundesverband für körper-  
und mehrfachbehinderte Menschen e.V.  
Brehmstraße 5–7  
40239 Düsseldorf

Fax 0211-6 40 04-20